

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بسکتبال ۲، بسکتبال ۲-عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۳۵ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۷۳

۱- بهبود آمادگی، تمرینات مهارتی و تیمی با توجه به اصول تمرین مربوط به کدام مرحله از تمرینات آماده سازی است؟

۰۱. تمرینات پیش از فصل مسابقه
۰۲. تمرینات فصل مسابقه
۰۳. تمرینات بعد از فصل مسابقه
۰۴. تمرینات پیش از فصل مسابقه و بعد از فصل

۲- اساسی ترین جنبه بازی بسکتبال و رمز موفقیت تیم در چیست؟

۰۱. آمادگی بدنی و مهارتی تیم
۰۲. توانمندی های فردی بازیکنان
۰۳. دفاع و تاکتیک های موفق آن
۰۴. حمله و تاکتیک های متنوع آن

۳- قدیمی ترین آرایش دفاعی جاگیری کدام است؟

۰۱. ۱-۲-۲
۰۲. ۲-۱-۲
۰۳. ۱-۳-۱
۰۴. ۳-۲-۴

۴- احتمال بالای خطا بر روی مهاجم، خالی شدن منطقه ۳ ثانیه و نیاز به نیروی بدنی بالا از معایب کدام سیستم دفاعی است؟

۰۱. دفاع جاگیری
۰۲. دفاع یارگیری
۰۳. دفاع پرس
۰۴. دفاع تله پرس

۵- حدود ۳۰ سال پس از ابداع بسکتبال و به منظور از بین بردن نقاط ضعف سیستم های دفاعی قبلی ابداع شد و شامل دو نوع می باشد؟

۰۱. دفاع یارگیری
۰۲. دفاع یارگیری تهاجمی
۰۳. دفاع جاگیری
۰۴. دفاع پرس

۶- به یک سوم مرکزی زمین بسکتبال در امتداد دو حلقه گویند:

۰۱. منطقه دالان حمله
۰۲. منطقه کلید قرمز
۰۳. منطقه بلاک مهاجم
۰۴. منطقه دوزنقه

۷- «بادی چک» در دفاع یارگیری تهاجمی به چه معنا است؟

۰۱. دفاع نزدیک
۰۲. ایجاد دبل تیم در نزدیک خطوط کناری
۰۳. حرکت مدافع به همراه مهاجم با پای دفاعی و مقاومت بدون اعمال خطا
۰۴. هدایت دریبل کننده به خطوط کناری

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بسکتبال ۲، بسکتبال ۲-عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۳۵ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۷۳

۸- توپ دزدی بیشتر در کدام نوع دفاع مد نظر است؟

- ۰۱ دفاع یارگیری کلاسیک
۰۲ دفاع یارگیری نهاجمی
۰۳ دفاع پرس یار
۰۴ دفاع تله پرس

۹- در این دفاع، در زمان اجرای دفاع دبل تیم، پوشش دفاعی با عمل روتیشن یا چرخش تکمیل می شود:

- ۰۱ دفاع یارگیری تهاجمی
۰۲ دفاع جاگیری
۰۳ دفاع تله پرس
۰۴ دفاع مربع

۱۰- در دفاع ترکیبی، اگر دو نفر بصورت یارگیری و سه نفر به شکل منطقه ای دفاع کنند چه نام دارد؟

- ۰۱ مربع و یک نفر آزاد
۰۲ مثلث و یک نفر آزاد
۰۳ مربع و دو نفر آزاد
۰۴ مثلث و دو نفر آزاد

۱۱- اجرای دفاع دابل و رها کردن یار دفاعی و یا اقدام برای توپ دزدی از نمونه اقدامات کدامیک از اصول کلی دفاع می باشد؟

- ۰۱ ریسک کردن
۰۲ کمک در دفاع
۰۳ حاکمیت بر منطقه ممنوعه
۰۴ جهت دهی

۱۲- در مقابل دفاع پرس یار و یا در دقایق آخر بازی برای وقت کشی از کدام آرایش حمله استفاده می شود؟

- ۰۱ آرایش نعلی
۰۲ آرایش یک-چهار پایین
۰۳ آرایش یک-سه-یک
۰۴ آرایش دو-سه

۱۳- در این آرایش حمله، بازیکنان به موازات خط سه امتیازی مستقر شده و زیر حلقه را برای برش و نفوذ خالی می کنند:

- ۰۱ آرایش نعلی
۰۲ آرایش یک-چهار
۰۳ آرایش سه-دو
۰۴ آرایش یک-چهار پایین

۱۴- کدام گزینه از اصول حمله علیه دفاع یارگیری است؟

- ۰۱ بازیکنان و توپ باید همیشه در حال حرکت باشند و دریبل کنند.
۰۲ با پاس های مستقیم و بلند و رساندن سریع توپ، از شدت دفاع در منطقه سه بکاهند.
۰۳ مهاجم دریبل کننده در قسمت میانی زمین حرکت کرده و امکان اجرای دبل تیم توسط مدافعین را کم کند.
۰۴ در مقابل دفاع جاگیری می توان از حرکات سریع و حرکت برای آزاد کردن یار استفاده نمود.

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بسکتبال ۲، بسکتبال ۲-عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۳۵ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۷۳

۱۵- جابجایی بازیکنان بدون توپ برای بر هم زدن سکون و آرایش دفاع بویژه در مقابل دفاع یارگیری و پرس چه نام دارد؟

- ۰۱ دبل تیم ۰۲ پاس برو ۰۳ بلاک دررو ۰۴ اسپلیت

۱۶- حرکت های «پاس برو» و «پاس برگشتی» بیشتر در مقابل کدام نوع دفاع صورت می گیرد؟

- ۰۱ جاگیری و تله پرس ۰۲ یارگیری و پرس
۰۳ پرس و تله پرس ۰۴ یارگیری تهاجمی و جاگیری

۱۷- در مورد حرکت «فیگور ایت» کدام گزینه درست است؟

- ۰۱ از حرکات و اجزای مهم در ضدحمله است که یک بازیکن در جلو بوده و آماده دریافت توپ است.
۰۲ از انواع ضدحمله پس از گل خوردن است که به شکل هشت انگلیسی توسط بازیکنان صورت می گیرد.
۰۳ از تمرینات ضدحمله است که در آن سه بازیکن به شکل هشت انگلیسی به طرف حلقه حرکت می کنند.
۰۴ از انواع ضدحمله از نظر شروع است و پس از توپ دزدی توسط چهار بازیکن اجرا می شود.

۱۸- اجرای تمرینهای ویژه تیمی توسط مربی براساس کدام اصل در مسابقات تیمی است؟

- ۰۱ اوج گیری ۰۲ اصل اختصاصی بودن تمرین
۰۳ اصل تشویق ۰۴ معادله ها و همکاری ها

۱۹- تمرینات مقاومتی با الگوی حرکات اصلی بسکتبال مانند شوت جفت و سه گام، توپ گیری از سبد و... مربوط به کدام مرحله

از برنامه آمادگی جسمانی و براساس کدام اصل تمرینی است؟

- ۰۱ مرحله قبل از فصل مسابقه - اصل ویژگی تمرین
۰۲ مرحله فصل مسابقه - اصل فراوانی یا تکرار
۰۳ مرحله پس از فصل مسابقات - اصل ویژگی تمرین
۰۴ مرحله پیش از فصل مسابقه - اصل انحصاری و فردی بودن تمرین

۲۰- در آزمون پاس از آزمون های دارای نورم، چند مربع روی دیوار رسم شده و مدت زمان تست چقدر است؟

- ۰۱ سه مربع - ۶ ثانیه ۰۲ شش مربع - ۳۳ ثانیه
۰۳ شش مربع - ۳۰ ثانیه ۰۴ هشت مربع - ۶۰ ثانیه

۲۱- در صورت مساوی شدن نتیجه در بسکتبال، وقت اضافه چند دقیقه بوده و استراحت بین وقت های اضافه چقدر است؟

- ۰۱ ۷ دقیقه - ۳ دقیقه ۰۲ ۱۰ دقیقه - ۵ دقیقه ۰۳ ۴ دقیقه - ۱ دقیقه ۰۴ ۵ دقیقه - ۲ دقیقه

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بسکتبال ۲، بسکتبال ۲-عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۳۵ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۷۳

۲۲- در صورتیکه توپ پس از برخورد با حلقه توسط مدافع یا مهاجم وارد سبد شود، چند امتیاز دارد؟

- ۰.۱ سه ۰.۲ دو ۰.۳ یک ۰.۴ ۱+۲

۲۳- در زمان اجرای پرتاب پنالتی ترکیب و تعداد بازیکنان در کنار دالان دوزنقه چگونه است؟

- ۰.۱ شش نفر که به صورت یک در میان در مقابل هم هستند.
- ۰.۲ پنج نفر که طرفین حلقه را بازیکنان مدافع اشغال می کنند.
- ۰.۳ پنج نفر مدافع که به صورت پشت سر هم هستند.
- ۰.۴ شش نفر که طرفین حلقه را بازیکنان مدافع اشغال می کنند.

۲۴- ممانعت از پیشروی مهاجم با بازکردن دست ها، هل دادن، گرفتن، خم کردن بدن و... از کدام نوع خطاها می باشد؟

- ۰.۱ خطای شخصی ۰.۲ خطای غیر ورزشی ۰.۳ خطای فنی ۰.۴ تخلف اخلاقی