



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: --

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی / کُد درس: مشاوره تجمیع (۱۲۱۱۳۶۳)

مجاز است.

استفاده از:

۱. انتشار کدام اثر فروید مقدمه دوستی بین او و آدلر شد؟
  - الف. تعبیر خواب
  - ب. مطالعاتی در هیستری
  - ج. مشکل اضطراب
  - د. خود شیفتگی
۲. از دیدگاه آدلر هسته اصلی و اساسی تحقق نفس و بی همتایی شخصیت کدام است؟
  - الف. علاقه اجتماعی
  - ب. خود آگاهی
  - ج. من خلاقه
  - د. عقده حقارت
۳. آدلر و نیچه در زمینه کدامیک از مفاهیم زیر وجه اشتراک دارند؟
  - الف. ماهیت اجتماعی انسان
  - ب. اراده نیل به قدرت
  - ج. منطق خصوصی
  - د. کل نگری
۴. از دیدگاه پیروان آدلر، هدف روان تأمین کدامیک از موارد زیر است؟
  - الف. وجود
  - ب. برتری
  - ج. زندگی
  - د. غایت گرایی
۵. مشخص ترین بعد روان شناسی فردی آدلر کدام است؟
  - الف. احساس حقارت
  - ب. علاقه اجتماعی
  - ج. قدرت طلبی
  - د. شیوه زندگی
۶. کدامیک از مفاهیم زیر از نظر آدلر، شاهکار وی محسوب می شود؟
  - الف. من خلاقه
  - ب. غایت گرایی تخیلی
  - ج. مکانیزم جبران
  - د. شیوه زندگی
۷. در نظریه آدلر، پایه و اساس نوروژ چیست؟
  - الف. اضطراب
  - ب. تخیل
  - ج. یاس
  - د. نفرت
۸. از دیدگاه آدلریستها، با استفاده از کدام تکنیک مراجع اعتماد به نفس و خوشبینی پیدا می کند و شهامت و امید و تمایل او به مقابله با مسائل زندگی افزایش می یابد؟
  - الف. پشت سر نشینی
  - ب. اعتراف
  - ج. دکمه فشار
  - د. تجربه آها
۹. مبتکر اولیه نظریه روان شناسی مبتنی بر تحلیل ارتباط محاوره ای چه کسی است؟
  - الف. اریکسون
  - ب. هریس
  - ج. گرینگر
  - د. اریک برن
۱۰. شیوه «برن» در واقع سازشی بین تحلیل روابط متقابل و کدامیک از نظریه های زیر است؟
  - الف. روانکاوی
  - ب. روان شناسی فردی
  - ج. رفتارگرایی
  - د. انسان گرایی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: --

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی / کُد درس: مشاوره تجمیع (۱۲۱۱۳۶۳)

--

مجاز است.

استفاده از:

۱۱. از دیدگاه پدیدۀ شناختی ، حالت من کودکی چه نامیده می شود ؟  
 الف. برون روحی      ب. درون روحی      ج. نوروحی      د. کهنه روحی
۱۲. حالت « من والدینی » معمولاً کدام دوره زندگی را در بر می گیرد ؟  
 الف. دو سال اول زندگی  
 ب پنج سال اول زندگی  
 ج. سنین سی تا چهل سالگی  
 د. دوره بزرگسالی
۱۳. کدام حالت من اطلاعات را به اجزایی تقسیم می کند و بر اساس تجارب قبلی به تجزیه و تحلیل آنها می پردازد ؟  
 الف. من والدینی      ب. من کودکی      ج. من خلاقه      د. من بالغ
۱۴. وظیفه کدام حالت من تخمین اطلاعات است ؟  
 الف. من والدینی      ب. من کودکی      ج. من خلاقه      د. من بالغ
۱۵. از دیدگاه برن ، کدامیک از نگرش های زیر اولین تصمیم موقتی است که کودک بر مبنای تجارب اولیه بدان معتقد است ؟  
 الف. من خوب هستم تو خوب هستی  
 ب. من خوب هستم تو خوب نیستی  
 ج. من خوب نیستم تو خوب هستی  
 د. من خوب نیستم تو خوب نیستی
۱۶. از دیدگاه « برن » کدام گزینه صحیح است ؟  
 الف. چیزی به مفهوم شخصیت نابالغ ابدأ وجود ندارد  
 ب. شخص بهنجار ، شخصیتش مشخص و نفوذ ناپذیر است  
 ج. انسان تحت تأثیر هیچ علت یابی خلاق نیست  
 د. نیازهای روانی و زیستی را مکمل می نامند
۱۷. کدامیک از حالت های تعاملی زیر به محاوره خارج از مضمون هم موسوم است ؟  
 الف. محاوره ساده      ب. محاوره پیچیده  
 ج. محاوره انتقالی      د. محاوره قالبی
۱۸. هدف غایی شیوه تحلیل ارتباط محاوره ای چیست ؟  
 الف. نیل به خود مختاری  
 ب. انگیزش هر چه بیشتر بیمار  
 ج. دستیابی به تعامل بیشتر  
 د. تقویت « من والدینی »



## مجاز است.

## استفاده از:

۱۹. کدام گزینه زیر در ارتباط با شیوه درمانی « برن » صحیح است ؟

الف. اتاق روان درمانی باید نسبتاً پیچیده باشد

ب. جلسات درمان نباید ضبط شود

ج. وجود یک تخته سیاه در اتاق مشاوره ضرورت دارد

د. شیوه تحلیلی او ابتدا در موقعیتهای انفرادی بوجود آمد

۲۰. مهمترین فردی که افکارش مقدمه ای بر پیدایش واقعیت درمانی منظور می شود و مبتکر « تعبیر اخلاقی طب » است چه کسی بود ؟

الف. هارینگتن      ب. پل دو بوآ      ج. هلموت کایزر      د. بورینگ

۲۱. در واقعیت درمانی گلاسر هویت به دو جزء تقسیم می شود ، آن دو جزء کدامند ؟

الف. هویت فردی و هویت جمعی

ب. هویت حقیقی و هویت کاذب

ج. هویت مشخص و هویت غیر آشکار

د. هویت توفیق و هویت شکست

۲۲. در واقعیت درمانی آنچه که اصطلاحاً بیماری روانی خوانده می شود ، با توجه به سه مسئله مورد توجه قرار می گیرد ، در این رابطه کدام گزینه زیر غلط است ؟

الف. واقعیت      ب. مسئولیت

ج. هویت      د. درست و نادرست

۲۳. در فرآیند درمان، اولین اصل واقعیت درمانی کدام است ؟

الف. ارتباط و درگیری عاطفی

ج. قضاوت ارزشی      د. توجه و تأکید بر احساسات فرد

۲۴. در نظریه واقعیت درمانی معمولاً مشکلترین مرحله درمان کدام است ؟

الف. ارتباط و درگیری عاطفی

ج. قضاوت ارزشی      د. توجه و تأکید بر احساسات فرد

۲۵. نام دیگر شرطی کردن عملی کدام است ؟

الف. شرطی کردن پاولفی      ب. شرطی کردن کلاسیک

ج. شرطی کردن پاسخگر      د. شرطی کردن ابزاری

۲۶. در شرطی کردن کلاسیک ، موقعی که محرک غیر شرطی ارائه نشود کدام حالت زیر اتفاق می افتد ؟

الف. تعمیم      ب. خاموش سازی

ج. ضد شرطی کردن      د. تنبیه



کُد سری سؤال: یک (۱)

حضرت علی(ع): ارزش هر کس به میزان دانایی و تخصص اوست.

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: --

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی / کُد درس: مشاوره تجمیع (۱۲۱۱۳۶۳)

--

مجاز است.

استفاده از:

۲۷. از نظر «سالتر» ریشه مشکلات مردم از چیست؟

الف. منع

ب. تعارض جنسی

ج. تعصبات

د. تغییر محیط

۲۸. گام اول در مشاوره رفتاری «هاسفورد» کدام است؟

الف. مشاهده و ثبت رفتار مراجع

ب. تعیین موقعیتهای مشاوره

ج. مشخص کردن مشکل مراجع و علت مراجعه او

د. تنظیم هدفهای مشاوره

۲۹. مشهورترین تکنیک شناخته شده «ولپ» کدام است؟

الف. انزجار درمانی

ب. آموزش اظهار وجود

ج. رفع حساسیت منظم

د. آموزش شیوه متوقف کردن فکر

۳۰. کدامیک از گزینه های زیر در رابطه با خواص اصلی تکنیکهای مشاوره رفتاری غلط است؟

الف. بازآزمایی

ب. مشاهده منظم

ج. کیفی سازی داده ها

د. کنترل دقیق