WWW.20FILE.ORG

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی – اصول و فلسفه تربیت بدنی

رشته تحصیلی/ کُد درس: کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی- (برادران)- (خواهران) - کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی. (عمومی) - (فیزیولوژی ورزش) – ۱۲۱۵۰۲۱- (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۱. کدام گزینه از وظایف عمده تربیت بدنی از نظر دانشمندان نیست ؟

الف. ایجاد نظم و انضباط
ب. قهرمان پروری
ج. تزکیه اخلاق
د. مراقبت از بدن

۲ . دیدگاه ماتریالیسم بر کدام اصل زیر استوار است؟

الف. منطق قیاسی قابل اعتماد است
ب. ماوراء الطبیعه اصالت دارد
ج. حس و تجربه قابل اطمینان نیست
د. دگماتیسم

۳ . کدام گزینه تعریف تربیت بدنی و ورزش در مکتب وحی است؟

الف. ورزش هر نوع فعالیت بدنی برای غلبه و پیروزی بر عامل معینی است
ب. تربیت بدنی عبارت است از تربیت کل ابعاد وجودی انسان از لحاظ جسمانی، فکری، عاطفی، اخلاقی و ...
ج. تربیت بدنی مجموع روشهایی است که باعث بوجود آمدن کنترل و افزایش مهارتهای بدنی می شود
د. بهترین هدف از عرضه تربیت بدنی افزایش بازده نیروی بدنی است

٤ . رفتارهای غیر ارادی که فراگیر در مواجهه با برخی محرکها به طور غیر آگاهانه بروز می دهد را چه می نامند؟

الف. حرکات بنیادی
ب. حرکات بازتابی
ج. تواناییهای ادراکی- حرکتی
د. حرکات مهارتی

۵ . از نظر جامعه شناسان، ورزش شامل چه فعالیتهایی می شود؟

الف. فعالیتهای جسمانی تفننی و تفریحی در زمین بازی
ب. فعالیتهای جسمانی غیر رسمی و بدون ساختار
ج. فعالیتهای جسمانی پیچیده با حداکثر نیروی جسمانی
د. فعالیتهای جسمانی رقابتی سازمان یافته و نهادینه شده

٦ . تقسیم بندی ورزشها به سه نوع مبارزه ای، میدانی و طبیعی بر اساس کدام اصل زیر است؟

الف. بر حسب زمان و منابع انرژی مورد استفاده
ب. بر حسب ابزار مورد استفاده در ورزش
ج. از نظر چگونگی رابطه در روند فعالیت ورزشی
د. از نظر واکنشهای رفتاری و عوامل موثر بر آن

۷ .کدام گزینه از مشخصه های اساسی بازی نیست ؟

الف. رسمی و سازمان یافته بودن
ب. انتخابی بودن
ج. لذت بخش بودن
د. خیالی بودن

WWW.20FILE.ORG

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی – اصول و فلسفه تربیت بدنی
رشته تحصیلی/ کُد درس: کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی- (برادران)- (خواهران) - کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی. (عمومی) - (فیزیولوژی ورزش) – ۱۲۱۵۰۲۱- (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۸ . بررسی عوامل موثر بر تکامل قابلیتهای حرکتی پایه در کدام زیر مجموعه از رشته تربیت بدنی می گنجد؟
الف. رشد و تکامل حرکتی
ب. یادگیری حرکتی
ج. تربیت بدنی تطبیقی
د. طب ورزشی

۹ . کدام گزینه از حوزه های وابسته تربیت بدنی و ورزش نیست ؟
الف. تفریحات سالم
ب. تندرستی
ج. حرکات موزون
د. پرورش روحیه قهرمانی

۱۰ . کدام یک از علوم زیر ماهیت تغییرپذیری ندارد ؟
الف. علوم زیست شناختی
ب. علوم اقتصادی
ج. علوم سیاسی
د. علوم اجتماعی

۱۱ . مبانی تربیت بدنی عبارتست از:
الف. بررسی اصول و مبانی برگرفته از منابع مختلف فرهنگی و رسانه ای که در تربیت بدنی استفاده شود
ب. آن بخش از قواعد تربیت بدنی که باید از منابع هنری، طبیعی و رسانه ای پایه ریزی و استفاده شود
ج. بررسی اصول و شالوده هایی که از منابع دینی، علمی و فلسفی در تربیت بدنی استفاده می شود
د. حقایقی که بر پایه واقعیات بنیان شده و به عنوان راهنما جهت اجرا استفاده می شود

۱۲ . نظر فلاسفه از جمله افلاطون و بوعلی سینا در مورد رابطه روح و بدن کدام است ؟
الف. روح موجودی کاملا مجرد بوده و قبل از تعلق با بدن به همین شکل موجودیت داشته است
ب. روح در مهد ماده و با حرکت جوهری ماده تکون می یابد و ایجاد می شود
ج. نفس و روح با تکوّن بدن و جنین آغاز می شود و شکل می یابد
د. روح در آغاز وجودی جوهری و مستقل که به بدن تعلق گرفته باشد نیست

۱۳ . کدام گزینه از ویژگی های اصلی انسان محسوب نمی شود ؟
الف. میل یا گرایش
ب. علم یا آگاهی
ج. قدرت یا توانایی
د. جبر یا زور

۱٤ .علم و آگاهی انسان در چه مواردی علم اکتسابی است؟
الف. خدا آگاه
ب. علم به ویژگیهای روحی
ج. علم به جهان پیرامون
د. خود آگاهی

۱۵ . کدام گزینه از عوامل درونی مؤثر در تشکیل شخصیت انسان است؟
الف. اندیشه و تعقل
ب. عوامل اجتماعی
ج. توارث
د. محیط طبیعی و مادی

۱٦ . انسان از دیدگاه مکتب مارکسیسم کدام است؟
الف. انسان به طور ناآگاهانه تحت کنترل غریزه خویش است
ب. نظام اقتصادی نقش مهمی در شکل دادن باورها و ارزشهای انسان دارد
ج. انسان فقط در پی برآوردن نیاز خود به لذت می کوشد
د. اجتماع باید رفتار را کنترل کند به نحوی که بیشترین سود عاید مردم شود

WWW.20FILE.ORG

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی – اصول و فلسفه تربیت بدنی

رشته تحصیلی/ کُد درس: کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی- (برادران)- (خواهران) - کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی. (عمومی) - (فیزیولوژی ورزش) – ۱۲۱۵۰۲۱- (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۱۷ . "سرشت انسان پدیده ای کاملا مکانیکی است که فقط از قوانین حرکت پیروی می کند"، دیدگاه کدام مکتب نسبت به انسان است؟

الف. مارکسیسم ب. فرویدیسم ج. ناتورالیسم د. اگزیستانسیالیسم

۱۸ . روش های تدریس منطقی از دیدگاه ایده آلیسم ها کدام گزینه است؟

الف. روش حل مساله ب. روش استقرایی و قیاس

ج. روش پروژه د. روش سخنرانی

۱۹ . مراحل روش تدریس از نظر برودی در دیدگاه رئالیسم به ترتیب شامل کدام‌یک از موارد زیر است؟

الف. آزمون- بصیرت - ارائه- انگیزش- تشکیل عادت- کوشش و پاسخ

ب. انگیزش- ارائه- کوشش و پاسخ – بصیرت- تشکیل عادت- آزمون

ج. بصیرت- آزمون- تشکیل عادت- انگیزش- ارائه- کوشش و پاسخ

د. انگیزش- بصیرت- ارائه- کوشش و پاسخ – آزمون- تشکیل عادت

۲۰ . جهان و هستی از دیدگاه پراگماتیسم کدام مفهوم است؟

الف. تجربه ب. ادراک مستقیم جهان طبیعی

ج. ذهن و روح د. واقع گرایی

۲۱ .ساختن چارچوب یک معرفت و قابلیت تفکر در مورد این معرفت و تفسیر آن، در کدام دسته از اهداف پنجگانه تربیت بدنی قرار دارد؟

الف. اهداف توسعه اخلاقی ب. اهداف توسعه عاطفی

ج. اهداف توسعه حرکتی د. اهداف توسعه شناختی

۲۲ . بر اساس عقاید پیشگامان تربیت بدنی درباره تقدم و تأخر اهداف پنجگانه ، کدام هدف در اولویت اول قرار دارد؟

الف. رشد اجتماعی ب. رشد شناختی

ج. رشد ادراکی د. رشد جسمانی- حرکتی

۲۳ . کدام گزینه در خصوص دیدگاه هگل و مارکس در خصوص تاریخ نادرست است؟

الف. نوابغ و شخصیت ها هیچکاره و همه بازیچه هستند

ب. تاریخ هویتی زنده، مستقل، متحرک و قانونمند است

ج. هگل متافیزیک را انکار می کند و مارکس در خصوص تاریخ متافیزیکی سخن می گوید

د. تاریخ نه اشتباه می کند و نه چیزی او را از مسیرش باز می دارد

۲۴ . در کدام یک از دوره های تاریخی ، پهلوانان با الهام از مکتب اسلام، علاوه بر قدرت بالای بدنی از نظر کمالات انسانی نیز سرآمد بودند؟

الف. دوران تیموریان ب. دوره فئودالیسم

ج. دوره رنسانس د. دوران قاجاریه

WWW.20FILE.ORG

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی – اصول و فلسفه تربیت بدنی

رشته تحصیلی/ کُد درس: کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی- (برادران)- (خواهران) - کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی. (عمومی) - (فیزیولوژی ورزش) – ۱۲۱۵۰۲۱- (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۲۵ . مفهوم تعلیم و تربیت از دیدگاه جان دیویی کدام است؟

الف. به فعلیت درآوردن استعدادهای درونی فرد

ب. تربیت پیرو و تابع فطرت و طبیعت آدمی است

ج. تمام اعمال از بدو تولد تا لحظه مرگ

د. مجموعه تجاربی که فرد را در فهم تجارب جدید زندگی کمک می کند

۲۶ . کدام مقوله زیر در حوزه عاطفی (احساسی) تعلیم و تربیت مطرح است؟

الف. فعالیت حرکتی با جریان فکری پویا در ارتباط است

ب. تربیت بدنی موجب شناخت بدن انسان می شود

ج. تربیت بدنی به استفاده مطلوب از تسهیلات کمک می کند

د. تربیت بدنی در جهت دادن زندگی به اهداف ارزشمند سهیم است

۲۷ .اینکه تربیت بدنی مهارتهای حرکتی را در ورزشکاران بهبود می بخشد، کدام حوزه را شامل می شود؟

الف. حوزه عاطفی ب. حوزه شناختی

ج. حوزه روانی-حرکتی د. حوزه احساسی

۲۸ . "تنظیم PH خون در ورزشکاران خیلی بهتر از غیر ورزشکاران است"، جزء کدام یک از فواید زیست شناختی تربیت بدنی است؟

الف. اثر ساختاری ب. اثر بهداشتی ج. اثر درمانی د. اثر کارکردی

۲۹ . احساس خوب بودن در کدام دسته از فواید تربیت بدنی قرار دارد؟

الف. فواید روان شناختی ب. فواید زیست شناختی

ج. فواید اجتماعی د. فواید اقتصادی

۳۰ . " بندورا " اهمیت خود سودمندی را برای تغییر رفتار در کدام مورد زیر بیان کرد؟

الف. مشارکت ورزشی و بزهکاری ب. انترناسیونالیسم و ورزش

ج. ورزش و رشد شخصیت د. اجتماعی شدن از طریق فعالیتهای ورزشی