



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۱- آدلر اعمال و رفتار بشر را نتیجه چه عاملی می دانست؟

۰۱. غرایز
۰۲. طرحهای ارثی
۰۳. کشش های اجتماعی
۰۴. کشاننده های ناخودآگاه

۲- نظریه آدلر در کدام مفهوم وجه اشتراکی با عقاید نیچه دارد؟

۰۱. اراده نیل به قدرت
۰۲. امور مطلق و منطق خصوصی
۰۳. نقش تفکر در رفتار انسان
۰۴. ماهیت اجتماعی انسان

۳- آدلر با طرح چه مفهومی، کمک معنوی به حوزه روانشناسی اجتماعی نمود؟

۰۱. تعرض مردانه
۰۲. علاقه اجتماعی
۰۳. عقده حقارت عمومی
۰۴. من خلاقه

۴- کدام گزینه زیر، تعیین کننده بی همتای شخصیت فرد و ارائه دهنده اندیشه و افکار آدلر می باشد؟

۰۱. تخیل
۰۲. تلاش برای تفوق و بررسی
۰۳. علاقه اجتماعی
۰۴. شیوه زندگی

۵- منظور آدلر از "تفوق و برتری" چیست؟

۰۱. احراز مقام اجتماعی
۰۲. خود شکوفایی
۰۳. فرمانروایی بر دیگران
۰۴. تصاحب موقعیت شغلی برجسته

۶- از نظر آدلر "من خلاقه" چه مفهومی دارد؟

۰۱. حاصل یک سلسله مکانیزم های درونی است.
۰۲. وسیله ای برای ارضای نیازهای غریزی با توجه به اصل واقعیت می باشد.
۰۳. وسیله ای برای اثبات شخصیت و هویت انسان در برابر دیگران است.
۰۴. انسان خود، شخصیت خویش را بر مبنای وراثت و تجربه می سازد.

۷- دید آدلر به انسان و امور او، چگونه است؟

۰۱. زیستی
۰۲. جزء نگر
۰۳. عاطفی
۰۴. غایت انگار

۸- از تکنیک تحلیل رویا در مکتب آدلر، به چه منظوری استفاده می شود؟

۰۱. حل مسائل قدیمی
۰۲. تکرار خاطرات گذشته
۰۳. حل مسائل آینده
۰۴. آشکار کردن تعارضات جنسی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۹- پیروان آدلر، برای کسانی که قربانی عواطف نامطلوب خود هستند از چه تکنیکی استفاده می کردند؟

۱. تجربه آها ۲. دکمه فشار ۳. مکانیسم دفاعی ۴. سرکوب خاطرت

۱۰- کدام مورد زیر اولین آزمون فرافکنی ابداعی آدلر می باشد؟

۱. آزمون لکه های جوهر ۲. آزمون دهکده
۳. آزمون اندریافت موضوع ۴. آزمون خاطرات اولیه

۱۱- اریک برن تعقیب کننده و توسعه دهنده افکار چه کسی است؟

۱. گرینگر ۲. آدلر ۳. پرز ۴. الیس

۱۲- مفهوم "قصه زندگی" در نظریه برن، معادل کدام مفهوم در نظریه آدلر است؟

۱. فضای زندگی ۲. روح زمان ۳. شیوه زندگی ۴. اقلیم عاطفی

۱۳- بر اساس نظریه برن "من بالغ" از کدام حالت نفسانی نشات می گیرد؟

۱. روان باستانی ۲. روان بیرونی ۳. روان درونی ۴. روان نو

۱۴- عقیده برن در مورد ماهیت انسان چیست؟

۱. فاقد اراده آزاد در تصمیم گیری است.
۲. ذاتا خوب به دنیا می آید.
۳. در زمان گذشته عمل می کند.
۴. فاقد کنترل بر خود است.

۱۵- در شیوه درمان مبتنی بر تحلیل ارتباط محاوره ای، درمانگر چگونه است؟

۱. منفعل است.
۲. تمرکز بر موضوع خاص می کند.
۳. سکوت اختیار می کند.
۴. احساسات خود را ارائه نمی دهد.

۱۶- هدف تحلیل ارتباط محاوره ای چیست؟

۱. من بالغ را از تاثیرات نامطلوب من والدینی و من کودکی آزاد کند.
۲. آزاد کردن استعدادی است که بالقوه در فرد وجود دارد.
۳. شیوه صحیح زندگی و فلسفه عقلانی به مراجع آموخته شود.
۴. حالت یاس و ناامیدی به امید و شهامت عمل کردن تبدیل شود.

۱۷- مبتکر تعبیر اخلاقی طب، چه کسی است؟

۱. هارینگتن ۲. بورینگ ۳. آبراهام لو ۴. پل دوبوآ



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۱۸- کدام گزینه زیر دارای ابعاد فیزیکی، اجتماعی و روانی بوده که در تشکیل آن خانواده، جامعه و عوامل ارثی تاثیر دارند؟

۱. نقش ۲. رفتار ۳. هویت ۴. عادت

۱۹- در واقعیت درمانی کدام واژه ها مترادف به حساب آمده اند؟

۱. هویت و شخصیت ۲. اراده و پشتکار ۳. رفتار و عمل ۴. آگاهی و هوشیاری

۲۰- دو نیاز اساسی انسان از نظر گلاسر کدامند؟

۱. نیاز به امنیت و نیاز به خود شکوفایی ۲. نیاز به مبادله عشق و نیاز به احساس به ارزش
۳. نیاز به همدم و نیاز به امنیت ۴. نیاز اجتماعی و ایمنی

۲۱- کدام مورد زیر از جدیدترین تلاش های درمانگران در راه توصیف انسان و چگونگی نیل به رضایت، خوشبختی و موفقیت محسوب می شود؟

۱. روان دروانی ۲. معنی درمانی ۳. روانکاوی ۴. واقعیت درمانی

۲۲- مشکلترین مرحله درمان در واقعیت درمانی کدام است؟

۱. قضاوت ارزشی ۲. تعهد نسبت به طرح تهیه شده
۳. ارتباط و درگیری عاطفی ۴. طرح ریزی

۲۳- هدف نهایی درمان در شیوه واقعیت درمانی چیست؟

۱. تخلیه هیجانی ۲. هویت موفق و رفتار مسولانه
۳. ایجاد حس نوع دوستی و احساس تعلق به جامعه ۴. بازسازی مجدد شخصیت و جهت دادن به آن

۲۴- واتسون در متدولوژی خود بر چه مفهومی تاکید داشت؟

۱. رفتار ۲. عقل ۳. اراده ۴. شعور آگاه

۲۵- واژه شرطی کردن بیشتر با نام کدام دانشمند همراه و متداعی است؟

۱. سیکانوف ۲. واتسون ۳. پاولوف ۴. ثورندایک

۲۶- کدام دانشمند رفتارگرا با طرح یادگیری از طریق شرطی کردن عملی، به پدر روانشناسی تربیتی معروف شد؟

۱. ثورندایک ۲. بندورا ۳. اسکینر ۴. بختروف



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۲۷- رفتارگرایان درباره ماهیت انسان چه نظری دارند؟

۱. فرد تابع اراده آزاد است.
۲. موجودی است که به وسیله عاداتش کنترل می شود.
۳. رفتار فرد از انگیزه های درونی ناشی می شود.
۴. افراد رفتار عادی و غیر عادی را به یک شیوه یاد می گیرند.

۲۸- اولین گام در فرایند درمان از نظر هاسفورد کدام است؟

۱. ثبت و مشاهده رفتار مراجع
۲. تنظیم هدف های مشاوره
۳. تعیین موقعیت های مشاوره
۴. مشخص کردن مشکل مراجع

۲۹- در کدام تکنیک برای از بین بردن مشروب خواری ابتدا به فرد قرص تهوع آور داده و به محض شروع تهوع به او مشروب نشان می دهند؟

۱. رفع حساسیت منظم
۲. حذف رفتار
۳. انزجار درمانی
۴. متوقف کردن فکر

۳۰- در کدام تکنیک رفتار درمانی، مشاور به تقویت رفتارهایی می پردازد که فقط شبیه رفتار مطلوب و مورد نظر هستند؟

۱. شکل دادن رفتار
۲. الگوسازی
۳. زنجیره سازی
۴. ایفای نقش