



تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بسکتبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۵

۱- هماهنگی مهارت های فردی برای دستیابی به هدف نهایی را چه می نامند؟

- ۰۱ تکنیک ۰۲ تاکتیک ۰۳ استراتژی ۰۴ هدف

۲- در کدام مرحله از مسابقات سعی می شود تا توانایی های بدست آمده در سطح مطلوب حفظ گردد؟

- ۰۱ پیش از فصل مسابقه ۰۲ بعد از فصل مسابقه
۰۳ در حین مسابقات ۰۴ اوایل مسابقات

۳- اساسی ترین جنبه بازی بسکتبال چه می باشد؟

- ۰۱ حمله ۰۲ ضدحمله ۰۳ دفاع ۰۴ دریبل

۴- ضعف این آرایش دفاعی خلاء در منطقه ۳ ثانیه و توپ گیری از سبد است؟

- ۰۱ آرایش ۲-۲-۱ ۰۲ آرایش ۱-۳-۱ ۰۳ آرایش ۲-۳ ۰۴ آرایش ۱-۴

۵- تعریف واژه "بلاک" چیست؟

- ۰۱ سد کردن مسیر مدافع توسط یک مهاجم برای آزاد کردن یار مهاجم با توپ
۰۲ سد کردن مسیر مدافع توسط یک مهاجم برای آزاد کردن یار مهاجم با توپ یا بدون توپ
۰۳ سد کردن مسیر مهاجم توسط یک مدافع برای آزاد کردن یار مدافع با توپ
۰۴ سد کردن مسیر مهاجم توسط یک مهاجم برای آزاد کردن یار مدافع با توپ یا بدون توپ

۶- بهترین زمان برای "توپ دزدی" از مهاجم چه زمانی می باشد؟

- ۰۱ زمانی که مهاجم قصد چرخش دارد. ۰۲ زمانی که مهاجم قصد برگشت دارد.
۰۳ زمانی که مهاجم قصد چرخش و برگشت دارد. ۰۴ زمانی که مهاجم دریبل می زند.

۷- در دفاع «تله پرس» از کدام بازیکن به حالت باز دفاع می شود؟

- ۰۱ مهاجم طرف ضعیف زمین ۰۲ مهاجم طرف قوی زمین
۰۳ مهاجم نزدیک حلقه ۰۴ مهاجم نزدیک توپ

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: بسکتبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۵

۸- کدام گزینه ذیل مربوط به دفاع ترکیبی مثلثی می باشد؟

۰۱. دو نفر یارگیری و سه نفر به شکل منطقه ای دفاع می کنند.
۰۲. دو نفر پرس و دو نفر به شکل منطقه ای دفاع می کنند.
۰۳. دو نفر منطقه ای و سه نفر به صورت یارگیری دفاع می کنند.
۰۴. یک نفر یارگیری و چهار نفر به شکل منطقه ای دفاع می کنند.

۹- جمله ذیل از کدام اصل کلی و عمومی دفاع می باشد؟ «دفاع باید سعی کند حتی الامکان توپ در محدوده خاصی حرکت داشته باشد.»

۰۱. جهت دهی
۰۲. توقف در بیل
۰۳. حاکمیت بر منطقه ممنوعه
۰۴. کمک در دفاع

۱۰- در کدام یک از مناطق ذیل، دفاع باید هوشیار بوده و هر گونه حرکت مهاجمان را زیر نظر داشته باشد؟

۰۱. منطقه A
۰۲. منطقه B
۰۳. منطقه C
۰۴. منطقه B و C

۱۱- کدام نوع آرایش بر شوت از راه دور تاکید داشته و همچنین از مثلث ریباند خوبی برخوردار است؟

۰۱. آرایش چهار یک ۴-۱
۰۲. آرایش دو یک دو ۲-۱-۲
۰۳. آرایش دو سه ۲-۳
۰۴. آرایش یک چهار ۱-۴

۱۲- مؤثرترین آرایش در مقابل دفاع جاگیری چه آرایشی می باشد؟

۰۱. آرایش ۴-۱
۰۲. آرایش ۱-۴
۰۳. آرایش ۱-۳-۱
۰۴. آرایش ۱-۱-۳

۱۳- هرگونه جابجایی بازیکنان بدون توپ، زمانی که توپ در یکی از نقاط داخل حمله قرار دارد را چه می گویند؟

۰۱. اسپلیت
۰۲. پاس برو
۰۳. سوئیچ
۰۴. سه گام

۱۴- حرکت «پاس برگشتی» بیشتر بر علیه کدام نوع دفاع انجام می شود؟

۰۱. جاگیری و یارگیری
۰۲. یارگیری و دفاع ترکیبی
۰۳. یارگیری و پرس
۰۴. جاگیری و دفاع ترکیبی

۱۵- کدام گزینه، جزء عوامل مؤثر در «ضد حمله» می باشد؟

۰۱. عکس العمل مناسب
۰۲. شروع آهسته
۰۳. تاخیر در پاس
۰۴. دریبل کوتاه

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بسکتبال ۲- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۵

۱۶- حرکت «فیگورایت» مربوط به کدامیک از تکنیکهای ورزش بسکتبال می باشد؟

۰۱. ضد حمله ۰۲. حمله ۰۳. دفاع ۰۴. پرس

۱۷- اساس تمرینات آمادگی جسمانی، در کدامیک از دوره های تمرینی می باشد؟

۰۱. داخل فصل مسابقات ۰۲. بعد از فصل مسابقات ۰۳. قبل از فصل مسابقات ۰۴. بین دو نیم فصل

۱۸- هدف آزمون "تماس خطوط" در ورزش بسکتبال چه می باشد؟

۰۱. اندازه گیری دقت پاس ۰۲. اندازه گیری سرعت پاس
۰۳. اندازه گیری سرعت حرکت و چابکی ۰۴. اندازه گیری سرعت دریبل و حفظ توپ

۱۹- چه عاملی نحوه ارزشیابی مهارت های بسکتبال را مشکل می سازد؟

۰۱. تنوع مهارتها ۰۲. پیچیدگی مهارتها
۰۳. تشابه میان آموزش و اجرای واقعی مهارت ۰۴. تفاوت میان آموزش و اجرای واقعی مهارت

۲۰- آموزش و یادگیری مهارت های ورزشی، در کدام حیطة رفتاری و یادگیری قرار می گیرند؟

۰۱. حیطة روانی- حرکتی ۰۲. حیطة شناختی ۰۳. حیطة عاطفی ۰۴. حیطة روانی

۲۱- چه کسی شماره و اسامی بازیکنان را ثبت می کند؟

۰۱. سرداور ۰۲. وقت نگهدار ۰۳. داور ۰۴. منشی

۲۲- کدام عبارت صحیح است؟

۰۱. تیم میزبان ترجیحاً می بایست از پیراهن رنگ روشن استفاده کند.
۰۲. پیراهن باید دارای شماره در جلو به اندازه ۲۰ سانتی متر و شماره در عقب به اندازه ۱۰ سانتی متر باشد.
۰۳. شورت ها باید هم رنگ (جلو و عقب) باشند و الزاماً هم رنگ پیراهن باشند.
۰۴. پیراهن هم رنگ (جلو و عقب) و داشتن خط روی پیراهن مجاز می باشد.

۲۳- خطایی که بدون ایجاد برخورد بوجود می آید، تحت چه نامی در ورزش بسکتبال مشخص شده است؟

۰۱. دیسکالیفه ۰۲. خطای فنی ۰۳. خطای شخصی ۰۴. خطای غیر ورزشی

۲۴- در زمان پرتاب آزاد، حداکثر چند نفر در اطراف دالان دوزنقه تا عمق یک متر مستقر خواهند شد؟

۰۱. ۶ نفر ۰۲. ۴ نفر ۰۳. ۵ نفر ۰۴. ۷ نفر