



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۱- ارائه مفهوم علائق اجتماعی، غایت گرایی تخیلی و تأکید بر من خلاقه و ابداع روانشناسی فردی توسط چه کسی انجام شد؟

۰۱. فروید ۰۲. آدلر ۰۳. یونگ ۰۴. کانت

۲- تمایل به حرکت از پایین به بالا و خود شکوفایی و ارتقای خود به کدامیک از مفاهیم بنیادی نظریه آدلر مربوط می شود؟

۰۱. تلاش برای برتری و تفوق ۰۲. هدف های تخیلی
۰۳. احساس حقارت و مکانیزم جبران ۰۴. شیوه زندگی

۳- از ویژگی های فرایند روان درمانی آدلر نمی باشد؟

۰۱. رابطه حسنه ۰۲. هدفها و شیوه های زندگی
۰۳. تعبیر و تفسیر و ایجاد بصیرت ۰۴. جهت گیری درمانگر

۴- در این تکنیک روان درمانی، درمانگر از مراجع می خواهد چشمانش را ببندد و از میان تجاربش یک رویداد لذت بخش را انتخاب و آن را تجسم کند و به احساسات همراه آن توجه کند.

۰۱. تجربه آها ۰۲. تعیین تکلیف برای مراجع
۰۳. کارخانه عواطف ۰۴. دکمه فشار

۵- به تعبیر برن حالتی نفسانی در انسان که تمایل دارد بر اساس تفکر مبرا از منطق، به طور ناگهانی و ناآگاهانه واکنش نشان دهد.

۰۱. روان بیرونی ۰۲. روان نو ۰۳. روان باستانی ۰۴. حالت من بالغ

۶- کدامیک از حالت های من، چیزی می گوید و به چیز دیگری عمل می کند؟

۰۱. من بالغ ۰۲. من والدینی ۰۳. من کودکی ۰۴. الف و ب

۷- از وظایف من بالغ نمی باشد؟

۰۱. تجزیه و تحلیل اطلاعات بر اساس تجارب قبلی ۰۲. بررسی اعتبار و عملی بودن اطلاعات من والدینی
۰۳. تخمین احتمالات ۰۴. ثبت و ضبط وقایع در بزرگسالی

۸- اینکه "پاسخ ها و عکس العمل ها در نتیجه رشد طبیعی و تجارب پیشین تعدیل می یابند و تغییر می کنند" به کدام خصوصیت سه حالت من کودکی، من والدینی، و من بالغ مربوط است؟

۰۱. قدرت اجرایی ۰۲. قابلیت توافق و سازش
۰۳. سیالیت بیولوژیکی ۰۴. ذهنیت



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۹- در شیوه تحلیل ارتباط محاوره ای، کدام نگرش از حالت های نتیجه گیری بر افکار و ایمان و عمل استوار است؟

۰۱. من خوب نیستم، تو خوب هستی
 ۰۲. من خوب نیستم، تو خوب نیستی
 ۰۳. من خوب هستم، تو خوب نیستی
 ۰۴. من خوب هستم، تو خوب هستی

۱۰- ویژگی ساخت شخصیتی شخص بهنجار را نشان می دهد؟

۰۱. غلبه من کودکی
 ۰۲. غلبه من بالغ
 ۰۳. غلبه من والدینی
 ۰۴. هماهنگی هر سه حالت من

۱۱- این ارتباط محاوره ای پایه و اساس کلک بازیها را تشکیل می دهد و در آن پیامی که فرستاده می شود، تحت تأثیر شرایط اجتماع پسند قلب و دگرگون می شود؟

۰۱. محاوره مکمل
 ۰۲. محاوره متقاطع
 ۰۳. محاوره ساده
 ۰۴. محاوره پیچیده

۱۲- نظریه مبتنی بر تحلیل ارتباط محاوره ای توسط چه کسی مطرح شد؟

۰۱. اریک اریکسون
 ۰۲. اریک برن
 ۰۳. آلفرد آدلر
 ۰۴. ویلیام گلاسر

۱۳- از نظر گلاسر تشکیل هویت شکست در چه سنی ظاهر می شود؟

۰۱. چهار تا پنج سالگی
 ۰۲. آغاز تولد
 ۰۳. نوجوانی
 ۰۴. بزرگسالی

۱۴- چه کسی پیدایش نابسامانیهای روانی را نتیجه عدم توانایی فرد در تحقق نیازهایش می داند؟

۰۱. فروید
 ۰۲. گلاسر
 ۰۳. کایزر
 ۰۴. پل دوبوآ

۱۵- از نظر گلاسر، ناخشنودی و افسردگی نتیجه چیست؟

۰۱. عدم احساس مسئولیت
 ۰۲. احساس حقارت
 ۰۳. اضطراب
 ۰۴. بیماری روانی

۱۶- مسئله اساسی در خصوص مراجع در روان درمانی چیست؟

۰۱. منصرف کردن او از لذات زودگذر
 ۰۲. توجه به لذات آنی
 ۰۳. انصراف از لذات دراز مدت
 ۰۴. بی توجهی به لذات دنیوی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۱۷- هدف واقعیت درمانی چیست؟

۱. پذیرش رد مسئولیت در فرد
۲. تجزیه و تحلیل رفتار فرد
۳. پرورش قبول مسئولیت در فرد
۴. قضاوت در مورد رفتار فرد

۱۸- از اجزای لاینفک جریان درمان در واقعیت درمانی محسوب می شود؟

۱. مصاحبه
۲. مشاوره
۳. یادداشت برداری
۴. یادگیری

۱۹- مشکل ترین مرحله در روان درمانی به شیوه واقعیت درمانی می باشد؟

۱. قضاوت ارزشی
۲. ارتباط و درگیری عاطفی
۳. تعهد نسبت به طرح تهیه شده
۴. طرح ریزی

۲۰- شیوه ای از روان درمانی که مبتنی بر عقل سلیم و درگیری عاطفی است؟

۱. روانکاوی کلاسیک
۲. واقعیت درمانی
۳. روانشناسی فردی
۴. روانشناسی اجتماعی

۲۱- از نظر واتسون تنها روش قابل قبول در مطالعات روانشناسی است؟

۱. تجارب ذهنی
۲. روش عقلانی
۳. مشاهده عینی ارگانیزم
۴. روش درون نگرانه

۲۲- فرضیه قوس انعکاسی که وظایف و اعمال مغز را به سه جزء اصلی: درون داد حسی، فرایند و برون دهی سیستم عصبی تقسیم می کند، توسط چه کسی ارائه شد؟

۱. پاولوف
۲. بختروف
۳. سیکانوف
۴. واتسون

۲۳- اساس معالجه ترسهای آموخته شده را چه کسی پی ریخت و از طریق شرطی کردن مستقیم بیمار را معالجه کرد؟

۱. جونز
۲. واتسون
۳. ثورندایک
۴. اسکینر

۲۴- قانون اثر در روانشناسی رفتارگرا به این معنی که: "اعمالی که پیامدهای مطبوع دارند تکرار می شوند، در حالی که رفتارهایی که پیامدهای نامطبوع دارند یاد گرفته نمی شوند." توسط چه کسی ارائه شد؟

۱. اسکینر
۲. ثورندایک
۳. پاولوف
۴. هال

۲۵- کسانی را که از اصول شرطی برای تغییر رفتار استفاده می کنند، با نام مهندسان رفتار می شناسند.

۱. کلاسیک
۲. پاسخی
۳. فعال
۴. ابزاری



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۲۶- موقعی که محرکهای مشابه با محرکهای شرطی بتوانند پاسخ شرطی را ایجاد کنند، چه عملی صورت گرفته است؟

- ۰۱ شرطی کردن ۰۲ تعمیم ۰۳ خاموش سازی ۰۴ تقویت

۲۷- هر نوع محرکی که به دنبال عمل بیاید و احتمال وقوع مجدد آن را کاهش دهد، نشاندهنده کدام اصل شرطی کردن است؟

- ۰۱ خاموش سازی ۰۲ تنبیه ۰۳ ضد شرطی کردن ۰۴ تقویت

۲۸- جزو معیارهای رفتار درمانگران برای بررسی و تعیین هدف مشاوره نمی باشد؟

- ۰۱ هدف مورد قبول مراجع باشد. ۰۲ درمانگر علاقمند به کمک به مراجع باشد.
۰۳ میزان حصول اهداف تعیین شده قابل سنجش باشد. ۰۴ پیشگیری از وقوع مشکلات در آینده

۲۹- اولین گام در فرایند مشاوره از نظر هاسفورد چیست؟

- ۰۱ تنظیم هدفهای مشاوره ۰۲ تعیین موقعیت مشاوره
۰۳ مشخص کردن مسئله ۰۴ مشاهده و ثبت رفتار مراجع

۳۰- تکنیک ولپ که سه فرایند عملی آموزش عمیق استراحت عضلانی، تنظیم سلسله مراتبی از اضطرابهای مراجع، و همراه

کردن مداوم و تدریجی حالتهای استراحت عضلانی با محرکهای اضطراب زا به چه تکنیکی مشهور است؟

- ۰۱ انزجار درمانی ۰۲ آموزش اظهار وجود
۰۳ رفع حساسیت منظم ۰۴ آموزش شیوه متوقف کردن فکر