



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۳۲

۱- در نحوه زندگی انسان های اولیه، کدام یک از موارد زیر از اولویت بیشتری برخوردار بود؟

۰۱. امنیت      ۰۲. سخنوری      ۰۳. آداب زندگی      ۰۴. تعلیمات

۲- از دیدگاه استاد شهید مطهری، کدام گزینه بعد سوم از ابعاد انسان است؟

۰۱. اقتصاد      ۰۲. روابط اجتماعی      ۰۳. دید مذهبی      ۰۴. خودمحوری

۳- کدام یک از کشورهای زیر، ورزش سنتی خود را متأثر از هجوم فرهنگ بی گانه ترک می داند؟

۰۱. چین      ۰۲. هندوستان      ۰۳. برزیل      ۰۴. نیجریه

۴- کدام عبارت در خصوص اساسی ترین مشکلات ورزش در جهان سوم صحیح است؟

۰۱. بی میلی به تحرک نسبت به ملل توسعه یافته      ۰۲. هدایت علمی متناسب با ورزش  
۰۳. نبود هماهنگی بین ورزش های سنتی و مدرن      ۰۴. داشتن تعادل بین ورزش قهرمانی و همگانی

۵- مفسرین دلیل آیه ۶۰ سوره انفال (و اعدوا لهم ما استطعتم من قوه و من رباط الخیل ترهبون به عدو الله و عدوكم) را از قول امام صادق(ع) چه می دانند؟

۰۱. شمشیر زدن      ۰۲. نبرد تن به تن      ۰۳. یرتاب نیزه      ۰۴. تفکر در جنگ

۶- به عقیده مورخان، مسلمین پیش از ورزش های دیگر به کدام ورزش اهمیت می دادند؟

۰۱. شمشیر بازی      ۰۲. اسب دوانی      ۰۳. تیراندازی      ۰۴. شنا

۷- عاملی که در یونان باستان باعث شده بود تا مردم را به سه طبقه شهروندان، بیگانگان و بردگان تقسیم کنند، چه بود؟

۰۱. دوری از تمدن و فرهنگ      ۰۲. سلطه نظامی گری  
۰۳. سلطه نظام طبقاتی      ۰۴. رقابت با سایر کشورها

۸- داشتن تناسب و زیبایی اندام ویژگی کدام یک از اقوام ذیل بود؟

۰۱. رومی ها      ۰۲. بربرها      ۰۳. یونانی ها      ۰۴. آشوری ها

۹- اسپارت ها کدام رشته ورزشی را پایه و اساس فعالیت های ورزشی کودکان و نوآموزان در برنامه های کلی آموزش قرار می دادند؟

۰۱. ژیمناستیک      ۰۲. کشتی      ۰۳. شکار      ۰۴. شنا



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۳۲

۱۰- آرمان آتن قدیم در بحث تربیت بدنی جوانان چه بود؟

۱. غلبه بر دشمنان  
۲. گذراندن اوقات فراغت  
۳. رسیدن به قهرمانی  
۴. رسیدن به کمال مطلوب از جنبه جسمی و عقلی

۱۱- به کدام مدرسه در آتن قدیم «دیداسکالئوم» اطلاق می شد؟

۱. مشیت زنی  
۲. ژیمناستیک  
۳. موسیقی  
۴. کشتی

۱۲- در دوره آتن جدید، کدام یک از ورزش‌های ذیل به امکانات مالی بیشتری نیاز داشت؟

۱. کشتی  
۲. تیر و کمان  
۳. اسب سواری  
۴. پرتاب نیزه

۱۳- در چین باستان درس ورزش برای چه کسانی از اهمیت بیشتری برخوردار بود؟

۱. داوطلبان شغل سپاهگیری  
۲. مدارس تکمیلی  
۳. دانش آموزان ابتدایی  
۴. مدارس مذهبی

۱۴- تمرین «پرانایام» مربوط به عادات روزانه مردم کدام کشور بود؟

۱. مصر  
۲. هند  
۳. چین  
۴. یونان

۱۵- در شاهنامه فردوسی آغاز سن تحصیلی در ایران چند سالگی بیان گردیده است؟

۱. نه سالگی  
۲. پنج سالگی  
۳. شش سالگی  
۴. هفت سالگی

۱۶- هر دوت مورخ یونانی می نویسد ایرانیان از پنج تا بیست سالگی چه چیزهایی را می آموختند؟

۱. سواری، تیروکمان و راستگویی  
۲. مقاومت، ورزش، تربیت  
۳. سپاهگیری، آموزش، تعالیم دینی  
۴. شمشیربازی، تیروکمان، ژیمناستیک

۱۷- کدام یک از موارد زیر، از عوامل مخالفت شدید کلیسا با ورزش محسوب می شد؟

۱. جاذبه ورزش و احتمال دوری مردم از کلیسا  
۲. زشت شمردن و شیطانی قلمداد شدن جسم و تن  
۳. اهمیت برنامه های ورزشی در آیین مسیحیت  
۴. دیدگاه مثبت مسیحیان از مبارزات رومیان

۱۸- در سیستم شوالیه‌گری مرحله سلحشوری از چه سنی آغاز می شد؟

۱. ۷ سالگی  
۲. ۹ سالگی  
۳. ۱۴ سالگی  
۴. ۵ سالگی

۱۹- در دوره شوالیه‌گری در ابتدا آموزش کدام یک از موارد زیر از اهمیت بیشتری برخوردار بود؟

۱. آموزش مذهبی  
۲. آموزش نظامی  
۳. شجاعت و دلیری  
۴. شاگردی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۳۲

۲۰- کوبین تیلیان برای آموزش خواندن به چه شیوه ای معتقد بود؟

۱. خواندن انفرادی در ابتدا  
۲. نشان دادن کل متن در ابتدا  
۳. خواندن با صدای بلند در همه مراحل  
۴. نشان دادن حروف به صورت مستقل در ابتدا

۲۱- در آلمان چه کسی برنامه راهپیمایی‌های طولانی جوانان را به راه انداخت؟

۱. ریچارد شرمن  
۲. کونارد کوخ  
۳. کارل فیشر  
۴. اگوست هران

۲۲- فورس دسته اول ورزشهای مصنوعی را مخصوص چه کسانی می دانست؟

۱. دانش آموزان  
۲. نظامیان  
۳. دختران  
۴. مشاهیر

۲۳- کدام یک از ورزش‌های زیر، در کشور اسپانیا در رأس سایر ورزش‌ها قرار دارد؟

۱. شمشیربازی  
۲. بسکتبال  
۳. فوتبال  
۴. دوومیدانی

۲۴- سازمان اوانکواردیستی در ایتالیا مخصوص چه گروهی بود؟

۱. برنامه دختران  
۲. برنامه پسرها  
۳. برنامه دانش آموزان  
۴. برنامه دانشگاهیان

۲۵- در سیستم آموزش بیچر (Beecher) به چه فاکتورهایی توجه می شد؟

۱. ارتباطات بین المللی  
۲. شرایط محیطی  
۳. وضعیت اقتصادی  
۴. نیاز و توانایی بدن

۲۶- کدام گزینه مهم‌ترین سازمان ورزشی استرالیا است؟

۱. بیسیبال  
۲. راگی  
۳. نجات غریق  
۴. هواداران ورزش همگانی

۲۷- ژاپنی‌ها اولین حضور خود را در کدام المپیک تجربه کردند؟

۱. ۱۹۳۶ برلین  
۲. ۱۹۲۸ آمستردام  
۳. ۱۹۱۲ استکهلم  
۴. ۱۹۰۸ لندن

۲۸- اولین اقدام جهت تربیت معلمان ورزش در ایران در چه سال‌هایی بود؟

۱. ۱۳۱۴ و ۱۳۱۵  
۲. ۱۳۲۱ و ۱۳۲۲  
۳. ۱۳۱۱ و ۱۳۱۲  
۴. ۱۳۲۶ و ۱۳۲۷

۲۹- پرچم المپیک اولین بار در کدام شهر تولید شد؟

۱. پاریس  
۲. رم  
۳. آنتورپ  
۴. بارسلون

۳۰- بیست و هفتمین دوره المپیک در کدام کشور برگزار شد؟

۱. اسپانیا  
۲. آمریکا  
۳. استرالیا  
۴. کره جنوبی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۳۲