

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: فیزیولوژی ورزش ۱، فیزیولوژی ورزشی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش)، فیزیولوژی ورزشی-فعالیت بدنی و تندرستی، فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی ورزشی کاربردی، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۵-۱۲۱۵، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۰

۱- کینازها چه نوع آنزیمی هستند؟

۱. فسفاتها را به مواد اولیه درگیر در واکنش می افزایند
۲. فسفاتها را از مواد اولیه درگیر در واکنش جدا می سازند
۳. هیدروژن را به مواد اولیه درگیر در واکنش می افزایند
۴. هیدروژن را از مواد اولیه درگیر در واکنش جدا می سازند

۲- آنزیم ها چگونه بر شدت فرایند می افزایند؟

۱. مقدار انرژی فعال ساز اولیه (انرژی لازم برای شروع یک واکنش شیمیایی) را می افزایند
۲. مقدار انرژی فعال ساز اولیه (انرژی لازم برای شروع یک واکنش شیمیایی) را می کاهشند
۳. مقدار انرژی فعال ساز اولیه (انرژی لازم برای پایان یک واکنش شیمیایی) را می افزایند
۴. مقدار انرژی فعال سازی (انرژی لازم برای پایان یک واکنش شیمیایی) را می کاهشند

۳- اجزاء عمده یک سیستم کنترل زیستی کدام است؟

۱. گیرنده- مرکز در هم آمیختن- فرستنده
۲. گیرنده- آنزیم- فرستنده
۳. گیرنده- هورمون- عمل کننده
۴. گیرنده- مرکز در هم آمیختن- عمل کننده

۴- دو عامل اثرگذار مهم بر شدت فعالیت یک آنزیم کدام است؟

۱. دما و کربوهیدرات
۲. دما و میزان اسیدی محیط
۳. دما و چربیها
۴. هورمون ها و دما

۵- ترکیب ATP چند فسفات به هم پیوسته دارد؟

۱. ۱
۲. ۲
۳. ۳
۴. ۴

۶- کدامیک از متداولترین چربی های مشتق است؟

۱. کلسترول
۲. فسفولیپیدها
۳. لیوپروتئین
۴. تری گلیسیریدها

۷- هر مولکول NADH قادر به ساختن چند مولکول ATP است؟

۱. ۱ مولکول
۲. ۲ مولکول
۳. ۳ مولکول
۴. ۴ مولکول

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: فیزیولوژی ورزش ۱، فیزیولوژی ورزشی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش)، فیزیولوژی ورزشی-فعالیت بدنی و تندرستی، فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی ورزشی کاربردی، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۵ -، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۰

۸- کدام سیستم انرژی به ترتیب کمترین و بیشترین مقدار تولید ATP را به همراه دارد؟

۱. سیستم هوازی- سیستم فسفاژن
۲. سیستم گلیکولیز بی هوازی- سیستم هوازی
۳. سیستم هوازی- سیستم گلیکولیز بی هوازی
۴. سیستم فسفاژن- سیستم هوازی

۹- ساده ترین و سریعترین روش تولید ATP مربوط به کدام سیستم انرژی می باشد؟

۱. سیستم هوازی
۲. سیستم گلیکولیز بی هوازی
۳. فسفوریلاسیون اکسیداتیو
۴. سیستم فسفاژن

۱۰- هر مولکول FADH قادر به ساختن چند مولکول ATP است؟

۱. ۱ مولکول
۲. ۲ مولکول
۳. ۳ مولکول
۴. ۴ مولکول

۱۱- نارسایی جذب اکسیژن لازم در آغاز فعالیت ورزشی چه نام دارد؟

۱. آستانه لاکتات
۲. وام اکسیژن
۳. کسر اکسیژن
۴. هیپوکسی

۱۲- بخش سریع وام اکسیژن برای کدام گزینه مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. برای بازسازی ATP-CP
۲. اکسایش اسیدلاکتیک به گلیکوژن
۳. جایگزینی اکسیژن ذخیره مصرف شده
۴. الف و ج درست می باشد

۱۳- شدت مطلوب فعالیت در مرحله برگشت به حال اولیه که در دفع اسیدلاکتیک موثر باشد، کدام گزینه است؟

۱. ۳۰ تا ۴۰ درصد
۲. ۴۰ تا ۵۰ درصد
۳. ۵۰ تا ۶۰ درصد
۴. ۶۰ تا ۷۰ درصد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: فیزیولوژی ورزش ۱، فیزیولوژی ورزشی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش)، فیزیولوژی ورزشی-فعالیت بدنی و تندرستی، فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی ورزشی کاربرد، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۵-۱۲۱۵، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۰

۱۴- کدام گزینه در مورد سرنوشت اسیدلاکتیک صحیح می باشد؟

۱. ۵۰ درصد اکسیده می شود، ۴۰ درصد آن در تشکیل گلیکوژن نقش دارد و ۱۰ درصد بقیه به اسیدهای آمینه تبدیل می شود
۲. ۳۰ درصد اکسیده می شود، ۳۰ درصد آن در تشکیل گلیکوژن نقش دارد و ۴۰ درصد بقیه به اسیدهای آمینه تبدیل می شود
۳. ۷۰ درصد اکسیده می شود، ۱۰ درصد آن در تشکیل گلیکوژن نقش دارد و ۲۰ درصد بقیه به اسیدهای آمینه تبدیل می شود
۴. ۷۰ درصد اکسیده می شود، ۲۰ درصد آن در تشکیل گلیکوژن نقش دارد و ۱۰ درصد بقیه به اسیدهای آمینه تبدیل می شود

۱۵- کدام گزینه پیک های ثانویه می باشد؟

۱. پروتئین کیناز و یون های کلسیم
۲. یونهای کلسیم و AMP حلقوی
۳. انسولین- یونهای کلسیم
۴. انسولین- پروتئین کیناز

۱۶- کدام یک از هورمونهای بخش قدامی غده هیپوفیز نمی باشد؟

۱. هورمون رشد
۲. پرولاکتین
۳. اکسی توسین
۴. هورمون محرک تیروئید

۱۷- نقش کدام گزینه تنظیم کلسیم پلازما می باشد؟

۱. کلسی تونین و پاراتیروئید
۲. کلسی تونین و اپی نفرین
۳. اپی نفرین و نوراپی نفرین
۴. پاراتیروئید و نوراپی نفرین

۱۸- سطح کدام هورمون در هنگام اجرای ورزش کاهش می یابد؟

۱. اپی نفرین
۲. هورمون رشد
۳. گلوکاگون
۴. انسولین

۱۹- کدام هورمون راه انداز و کند اثر می باشد؟

۱. کورتیزول
۲. اپی نفرین
۳. نوراپی نفرین
۴. انسولین

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: فیزیولوژی ورزش ۱، فیزیولوژی ورزشی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش)، فیزیولوژی ورزشی-فعالیت بدنی و تندرستی، فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی ورزشی کاربرد، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۵-۱۲۱۵، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۰

۲۰- انسولین و گلوکاگن به ترتیب از کدام سلولهای جزایر لانگرهانس ترشح می شوند؟

۱. آلفا- دلتا
۲. دلتا- آلفا
۳. بتا- آلفا
۴. آلفا- بتا

۲۱- نقش کدام هورمون کاهش کلسیم پلاسما می باشد؟

۱. پاراتیروئید
۲. کلسی تونین
۳. ایپی نفرین
۴. نوراپی نفرین

۲۲- انرژی حاصل از متابولیسم فقط چربی به ازای هر لیتر اکسیژن مصرفی برابر با چند کیلوکالری است؟

۱. ۹ کیلوکالری
۲. ۵/۰۵ کیلوکالری
۳. ۴/۷ کیلوکالری
۴. ۷ کیلوکالری

۲۳- تعریف مت (MET) چیست؟

۱. مقدار اکسیژنی که در هر ثانیه در حالت استراحت به ازای هر کیلوگرم وزن بدن مصرف می شود
۲. مقدار اکسیژنی که در هر دقیقه در حالت استراحت به ازای هر کیلوگرم وزن بدن مصرف می شود
۳. مقدار اکسیژنی که در هر ثانیه در حالت فعالیت به ازای هر کیلوگرم وزن بدن مصرف می شود
۴. مقدار اکسیژنی که در هر دقیقه در حالت فعالیت به ازای هر کیلوگرم وزن بدن مصرف می شود

۲۴- لایه بافت همبند که اطراف عضله را در بر می گیرد چه نام دارد؟

۱. آندومیوزیوم
۲. پری میوزیوم
۳. ایپی میوزیوم
۴. اکتومیوزیوم

۲۵- کدامیک از ویژگیهای تارهای کند انقباض می باشد؟

۱. دارای ATPase زیاد هستند
۲. دارای میتوکندری زیاد هستند
۳. دارای ذخیره گلیکوژن زیاد هستند
۴. دارای آنزیم های گلیکولیتیک زیاد هستند

۲۶- فیلامان پروتئینی ضخیم از کدام پروتئین تشکیل شده است؟

۱. آکتین
۲. تروپونین
۳. تروپومیوزین
۴. میوزین

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: فیزیولوژی ورزش ۱، فیزیولوژی ورزشی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش)، فیزیولوژی ورزشی-فعالیت بدنی و تندرستی، فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی ورزشی کاربرد، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۵ -، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۰

۲۷- وقتی یک فرد به دیوار فشار وارد می کند دیوار حرکت نمی کند اما تنش عضله افزایش می یابد چه نوع انقباضی در عضله رخ می دهد؟

۱. ایزومتریک
۲. ایزوتونیک
۳. ایزوکینتیک
۴. اکسنتریک

۲۸- واحد حرکتی چیست؟

۱. عضله اسکلتی مسوول حرکت را واحد حرکتی گویند
۲. فضای بین تار عضلانی و نرون حرکتی را واحد حرکتی گویند
۳. نرون حرکتی و تمام تارهای عضلانی که بوسیله یک نرون حرکتی تحریک می شوند را واحد حرکتی گویند
۴. نرون حرکتی مسوول حرکت را واحد حرکتی گویند

۲۹- کدامیک وسیله محافظتی برای جلوگیری از اعمال فشار فوق العاده زیاد بر تارهای عضلانی می باشد؟

۱. اندام های تاندونی گلژی
۲. دوکهای عضلانی
۳. گیرنده های شیمیایی
۴. واحدهای حرکتی

۳۰- بتا اکسیداسیون چیست؟

۱. واکنش های شیمیایی که طی آن تری گلیسیریدها به استیل کو-آ تبدیل می شود
۲. واکنش های شیمیایی که طی آن تری گلیسیریدها به اسید چرب تبدیل می شود
۳. واکنش های شیمیایی که طی آن اسید چرب به استیل کو-آ تبدیل می شود
۴. واکنش های شیمیایی که طی آن اسید چرب به تری گلیسیریدها تبدیل می شود

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	الف	عادي
2	ب	عادي
3	د	عادي
4	ب	عادي
5	ج	عادي
6	الف	عادي
7	ج	عادي
8	د	عادي
9	د	عادي
10	ب	عادي
11	ج	عادي
12	د	عادي
13	الف	عادي
14	د	عادي
15	ب	عادي
16	ج	عادي
17	الف	عادي
18	د	عادي
19	الف	عادي
20	ج	عادي
21	ب	عادي
22	ج	عادي
23	ب	عادي
24	ج	عادي
25	ب	عادي
26	د	عادي
27	الف	عادي
28	ج	عادي
29	الف	عادي
30	ج	عادي