

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی
خواهران (۱۳۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۳۱۵۲۳۷)

۱- میزان دخالت تصمیم گیری و کنترل حرکتی مبنای طبقه بندی کدام مهارت هاست؟

۰۱. باز و بسته
۰۲. مجرد، زنجیره ای و مداوم
۰۳. شناختی و حرکتی
۰۴. حلقه باز و حلقه بسته

۲- قانون هیک اشاره به کدامیک از عوامل موثر بر زمان واکنش دارد؟

۰۱. تعداد محرک-پاسخ
۰۲. سازگاری محرک-پاسخ
۰۳. مقدار تمرین
۰۴. پیش بینی برای کاهش خطا

۳- سطح هیجان یا فعالیت به وجود آمده در دستگاه عصبی مرکزی را چه می نامند؟

۰۱. اصل یو وارونه
۰۲. انگیختگی
۰۳. باریکی ادراکی
۰۴. توجه

۴- ورود اطلاعات از حافظه بلند مدت به کوتاه مدت از چه طریقی انجام می شود؟

۰۱. درونداد محیطی
۰۲. توجه منتخب
۰۳. فرایند بازیافت
۰۴. تمرین و تجربه

۵- به مقدار یادگیری تکلیف ملاک که بر اثر تمرین کردن یک تکلیف دیگر بدست آمده، چه می گویند؟

۰۱. انتقال
۰۲. بازخورد
۰۳. طرح انتقال
۰۴. تمرین بخش بخش

۶- بیشترین انتقال بخش ها در کدامیک از مهارت ها اتفاق می افتد؟

۰۱. مجرد
۰۲. زنجیره ای دراز مدت
۰۳. مداوم
۰۴. باز

۷- کدامیک جزء ویژگی و اجزای مهارت نمی باشد؟

۰۱. حداکثر زمان
۰۲. حداقل زمان
۰۳. حداکثر اطمینان
۰۴. هدف

۸- طبقه بندی مهارتهای ((باز و بسته)) بر اساس کدامیک از ویژگی های زیر انجام می شود؟

۰۱. نقطه آغازین
۰۲. کنترل بازخورد
۰۳. ظرفیت تکمیلی
۰۴. ثبات و استحکام محیطی

۹- در یادگیری مرحله کلامی-شناختی چه نوع مرحله ای است؟

۰۱. شروع به پیشرفت می کند.
۰۲. نیاز به توجه خیلی کم دارد.
۰۳. پیشرفت سریع است.
۰۴. خود گفتاری کم است.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۷

۱۰- یک برنامه زمینی در ژیمناستیک، جزء کدام یک از دسته های طبقه بندی مهارت ها قرار می گیرد؟

۱. مهارت زنجیره ای- بسته
۲. مهارت زنجیره ای- باز
۳. مهارت مداوم- حرکتی
۴. مهارت مجرد- بسته

۱۱- مراحل پردازش اطلاعات به ترتیب شامل چه مراحل می باشد؟

۱. گزینش پاسخ - شناسایی محرک - برنامه ریزی پاسخ
۲. شناسایی محرک - گزینش پاسخ - برنامه ریزی پاسخ
۳. برنامه ریزی پاسخ - شناسایی محرک - گزینش پاسخ
۴. شناسایی محرک - برنامه ریزی پاسخ - گزینش پاسخ

۱۲- مهارت های زنجیره ای از مجموعه کدام یک از مهارت های زیر تشکیل شده است؟

۱. مهارت های مداوم
۲. مهارت های پیوسته
۳. مهارت های مجرد
۴. مهارت های باز

۱۳- به فاصله زمانی بین ارائه غیر منتظره محرک تا شروع پاسخ چه گفته می شود؟

۱. زمان واکنش
۲. برنامه ریزی پاسخ
۳. شناسایی محرک
۴. گزینش پاسخ

۱۴- ورزش های پیچیده مثل بسکتبال نیاز به چه میزان از سطح انگیختگی دارند؟

۱. متوسط
۲. زیاد
۳. بالا
۴. پایین

۱۵- کدام گزینه از ویژگی های توجه می باشد؟

۱. توجه یک پدیده طولی است
۲. توجه به انگیختگی وابسته نمی باشد
۳. ظرفیت توجه نامحدود است
۴. توجه حداقل تلاش را می طلبد

۱۶- ارتباط بین مقدار تمرین و زمان واکنش به چه صورت است؟

۱. ارتباط مستقیم
۲. ارتباط معکوس
۳. ارتباطی ندارند
۴. ارتباط خطی

۱۷- تداخل تکالیف با یکدیگر در کدام یک از مراحل پردازش اطلاعات بیشتر صورت می گیرد؟

۱. شناسایی محرک
۲. گزینش پاسخ
۳. برنامه ریزی پاسخ
۴. شناسایی محرک و گزینش پاسخ

۱۸- کدام یک از گزینه های زیر مربوط به پردازش خودکار نیست؟

۱. سریع
۲. طولی
۳. غیر اختیاری
۴. موازی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۷

۱۹- قانون U وارونه به کدامیک از موارد زیر اشاره دارد؟

۱. رابطه بین میزان برانگیختگی و اجرای مطلوب
۲. رابطه پیچیدگی و دقت مهارت
۳. رابطه بین علامت آمادگی و شروع حرکت
۴. رابطه بین نگهداری توجه و شروع مهارت بعدی

۲۰- کدامیک به تفاوت های یادگیری و اجرا اشاره می کند؟

۱. یادگیری مستقیماً قابل مشاهده است و اجرا قابل مشاهده نیست.
۲. اجرا و یادگیری هر دو قابل مشاهده اند.
۳. یادگیری مستقیماً قابل مشاهده نیست ولی رفتار قابل مشاهده است.
۴. یادگیری و اجرا مستقیماً قابل مشاهده نیستند.

۲۱- کدام گزینه تعریف آزمون یادداری است؟

۱. آزمونی که جهت سنجش عملکرد است.
۲. آزمونی که جهت سنجش پیشرفت و همسانی است.
۳. آزمونی که فرد در مکان متفاوت با مکان تمرین باشد.
۴. آزمونی برای سنجش پایداری.

۲۲- در کدامیک از گزینه های زیر هدف اصلی با زمینه اصلی تمرین متفاوت است؟

۱. انتقال دور
۲. انتقال منفی
۳. انتقال نزدیک
۴. انتقال مثبت

۲۳- در کدام مرحله از یادگیری توجه بسیار کم می شود؟

۱. مرحله خودکاری
۲. مرحله کلامی شناختی
۳. مرحله حرکتی
۴. همه مراحل

۲۴- عمومی ترین روش ارزشیابی پیشرفت یادگیری در طول تمرین استفاده از کدام ابزار است؟

۱. آزمون اجرا
۲. منحنی اجرا
۳. آزمون یادداری
۴. انتقال یادگیری

۲۵- استفاده از وسایل سمعی و بصری و اطلاعات کلامی در کدام مرحله فرایند یادگیری مفیدتر است؟

۱. مرحله کلامی - شناختی
۲. مرحله حرکتی
۳. مرحله تداعی
۴. مرحله خودکاری

۲۶- براساس میزان تمرین و استراحت تمرینات در کدام گروه قرار می گیرند؟

۱. بخش بخش و کلی
۲. تصادفی و مسدود
۳. متغیر و ثابت
۴. انبوه و فاصله دار

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، رفتار حرکتی- رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۷

۲۷- در مرحله دوم یادگیری حرکتی (مرحله تداعی) بهتر است از کدام روش تمرین استفاده نمود؟

۱. تمرین مسدود ۲. تمرین ثابت ۳. تمرین تصادفی ۴. تمرین ذهنی

۲۸- کدامیک از روش های تمرینی در آزمون یادداری امتیازات بهتری به بار می آورد؟

۱. تمرین مسدود ۲. تمرین و تکرار زیاد ۳. تمرین تصادفی ۴. تمرین متغیر

۲۹- یکی از روش های پرهیز از آثار زیان بخش بازخورد مکرر چیست؟

۱. استفاده از بازخورد طولانی ۲. استفاده از بازخورد خلاصه
۳. استفاده از بازخورد مطلق ۴. استفاده از بازخورد نسبی

۳۰- بهترین زمان برای ارزیابی یادگیری چه موقع است؟

۱. در طول جلسات تمرین
۲. در یک جلسه ویژه بعد از اتمام جلسات تمرین
۳. زمانی که اجرا به دلیل استفاده از بازخورد و روش های دیگر افت کرده است
۴. هر شش ماه یکبار

شماره سوال	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
1	ج	عادی
2	الف	عادی
3	ب	عادی
4	ج	عادی
5	الف	عادی
6	ب	عادی
7	الف	عادی
8	د	عادی
9	ج	عادی
10	الف	عادی
11	ب	عادی
12	ج	عادی
13	الف	عادی
14	د	عادی
15	الف	عادی
16	ب	عادی
17	ج	عادی
18	ب	عادی
19	الف	عادی
20	ج	عادی
21	د	عادی
22	الف	عادی
23	الف	عادی
24	ب	عادی
25	الف	عادی
26	د	عادی
27	ج	عادی
28	ج	عادی
29	ب	عادی
30	ب	عادی