

سری سوال: یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۱ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۱- کدامیک از دانشمندان ورزش را وسیله ای برای آماده کردن مردان صالح برای رسیدن به مدینه فاضله می دانست؟

۱. آگوست ۰۲. جان لاک ۰۳. سقراط ۰۴. افلاطون

۲- کدام گروه از فلاسفه اساس معرفت را احساس و تجربه می دانستند؟

۱. فلاسفه حسی و تجربی ۰۲. عقلیون
۰۳. ماده گرایان ۰۴. فلاسفه اسلامی

۳- در چه دوره ای تربیت بدنی و ورزش دوران فترت خود را می گذرانید؟

۱. دوره اسلامی ۰۲. قرون وسطی ۰۳. تمدنهای اولیه ۰۴. نوزایش غرب

۴- با توجه به اینکه فعالیت جسمای عامل موثری در کسب سلامتی در سنین مختلف است، وجود کدام مورد ضروری ترین عامل در رسیدن به این مقصود است؟

۱. داشتن امکانات ۰۲. تأکید بر ورزش قهرمانی
۰۳. مریبان کارآموزی ۰۴. داشتن ورزشکاران حرفه ای

۵- در تربیت بدنی تطبیقی چه مسائلی را مورد توجه قرار می دهیم؟

۱. وجود نقصها و کاستیها در ورزش کشور ۰۲. تواناییها و محدودیته ایفرااد ویژه و معلولین
۰۳. مقایسه ورزش کشور با کشورهای پیشرفته ۰۴. بررسی میزان اثرگذاری ورزش در جامعه

۶- کدام جمله صحیح است؟

۱. حرکات موزون یعنی بیان زیبا شناسی در قالب حرکت.
۰۲. میراثهای فرهنگی از طریق ورزش قهرمانی منتقل میگردد.
۰۳. افراد غیر فعال همیشه نسبت به افراد فعال طول عمر بیشتری دارند.
۰۴. پیشگیری از بیماریهای قلبی و فشار خون از وظایف حوزه تربیت بدنی میباشد.

۷- کدام یک از گروهها معتقدند حقیقت نسبی است و وابسته به شرایط و اوضاع است؟

۱. ایده آلیست ها ۰۲. ماتریالیست ها ۰۳. رئالیست ها ۰۴. ناسیونالیست ها

۸- کدام گزینه از منابع دینی به حساب نمی آید؟

۱. عقل ۰۲. اجماع ۰۳. فلسفه ۰۴. سنت

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۱ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۹- پایه و اساس جهان بینی، ایدئولوژی و رفتار آدمی چیست؟

۱. عقیده ۲. شناخت ۳. منطق ۴. علم

۱۰- جمله انسان نیازمند جوهر است و دارای ابعادی که از به هم پیوستن تمام آنها دارای ذات واحدی می گردد، از کیست؟

۱. ابن سینا ۲. امام فخر رازی ۳. مطهری ۴. علامه طباطبایی

۱۱- کدام دانشمند بیش از همه در ساماندهی مکتب پراگماتیسم سهیم بود؟

۱. افلاطون ۲. جان دیویی ۳. سقراط ۴. انیشتین

۱۲- کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

۱. قرآن غایت خلقت انسان را عبادت شمرده است.
۲. مکتب بودائیسیم سعادت انسان را در نیرومندی علم و اراده میداند.
۳. مکتب مارکسیسم هدف از زندگی را رسیدن به جامعه میداند که در آن مالکیت اجتماعی برقرار باشد.
۴. مکتب اگزیستانسیالیسم مبدأ ارزشها و اخلاق اجتماعی را منافع فرد و لذتهای زندگی معرفی کرده است.

۱۳- آگاهی از بدن جزو کدامیک از اهداف تربیت بدنی است؟

۱. تکامل شناختی ۲. توسعه جسمانی ۳. تکامل عاطفی ۴. توسعه حرکتی

۱۴- از نظر تاریخی، تربیت بدنی در بدو پیدایش چه چیزی را مورد توجه قرار می داد؟

۱. رشد اجتماعی ۲. رشد ادراکی
۳. تعلیم و تربیت عمومی ۴. تکامل و توسعه ارگانیکی

۱۵- جمله "سرنوشت تمدنها، سرنوشت گیاهان است" اظهار نظر کدامیک از دانشمندان است؟

۱. هگل ۲. انگلس ۳. اشپینگر ۴. مارکس

۱۶- اولین کشوری که در گسترش تربیت بدنی و ورزش کوشش نموده است، کدام کشور است؟

۱. ایران ۲. چین ۳. یونان ۴. مصر

۱۷- نظریه وحدت روح و جسم و ضرورت هر کدام برای عملکرد بهینه در چه دوره ای مورد حمایت قرار گرفته است؟

۱. دوره رنسانس ۲. دوره ایران باستان ۳. دوره قرون وسطی ۴. دوره فئودالیسم

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۱ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۱۸- زادگاه ورزشهای فضای باز در چه کشوری است؟

۱. انگلستان ۲. ایران ۳. عراق ۴. ژاپن

۱۹- کدام گزینه ارتباطی با حوزه روانی - حرکتی در تربیت بدنی ندارد؟

۱. توسعه مهارتهای اساسی حفاظت از محیط زیست
۲. کسب مهارتهای استفاده از اوقات فراغت
۳. تجارب بازی آزاد منشانه
۴. بهبود مهارتهای حرکتی
- ۲۰- عبارت "تربیت عبارت است از پرورش دادن، یعنی به فعلیت در آوردن استعدادهای درونی فرد" از کیست؟
۱. امام علی ۲. جان دیویی ۳. استاد مطهری ۴. ابن سینا

۲۱- نظریه روانشناختی کلاسیک بر چه چیزی تأکید دارد؟

۱. نقش بازی و فعالیت بدنی بر تکامل شناختی کودکان
۲. نقش بازی و فعالیت بدنی بر تکامل روانی - حرکتی کودکان
۳. نقش آموزش بر تکامل شناختی کودکان
۴. نقش آموزش بر تربیت روحی - روانی کودکان

۲۲- کدام گزینه صحیح است؟

۱. در طول ۱۰ سال گذشته بافت چربی زیر پوست کاهش یافته است
۲. مدارک زیادی نشان میدهند تراکم استخوان در نتیجه فشارهای تمرینی بلند مدت کم میشود.
۳. در طول ۱۵۰ سال اخیر وزن افراد افزایش یافته است.
۴. افرادی که تمرینات بدنی شدیدی را در دوران کودکی تجربه کردند قد کوتاهتر و وزن کمتری دارند.

۲۳- تربیت بدنی از دیدگاه ایده آلیسم چگونه است؟

۱. رشد و توسعه بدنی بخشی از سلسله مراتب ارزشها را تشکیل میدهد.
۲. تربیت بدنی و ورزش اهمیتی در توسعه شخصیت ندارد.
۳. ایده آلیستها تربیت بدنی را غایت تعلیم و تربیت میدانند.
۴. بر تکامل جسم تأکید میگردد.

۲۴- کدامیک از مکاتب اصالت را متعلق به موجودی زنده به نام طبیعت ناخودآگاه می داند؟

۱. ماتریالیسم ۲. اگزستانسیالیسم ۳. مارکسیسم ۴. ناتوریالیسم

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۱ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۲۵- کدام گزینه در خصوص مزایای ورزش صدق نمی کند؟

۱. فعالیت های حرکتی موجب تقویت دستگاه عصبی میشوند.
۲. ورزش از بروز بیماریهای ویروسی جلوگیری میکند.
۳. فعالیت بدنی موجب افزایش قدرت دفاعی بدن میشود.
۴. ورزش از احتمال بروز بیماری آترواسکلروز جلوگیری میکند.

۲۶- کدام گزینه از اهداف شناختی نیست؟

۱. فعالیت حرکتی با جریان فکری پویا و متعالی در ارتباط است.
۲. تربیت بدنی روشنگر نقش فعالیت جسمانی و ورزش در فرهنگ ملل است.
۳. تربیت بدنی و ورزش به مصرف معقول و استفاده بهینه از خدمات و تسهیلات کمک میکند.
۴. تربیت بدنی به عزت نفس و واکنش سالم و اصولی در مقابل فعالیت جسمانی کمک میکند.

۲۷- کدام گزینه از ویژگیهای تحول پذیری شخصیت انسان به شمار نمی رود؟

۱. آگاهانه بودن
۲. آزادانه بودن
۳. لذت گرایی
۴. تأثیر عمل و کار

۲۸- کدام گزینه از اصول مبانی تربیت بدنی نمی باشد؟

۱. منابع هنری
۲. منابع علمی
۳. منابع فلسفی
۴. منابع دینی

۲۹- متخصصان در حوزه یادگیری مهارتهای حرکتی بترتیب چه مراحل را ذکر می کنند؟

۱. عاطفی - کلامی، حرکتی، شناختی
۲. عاطفی، حرکتی، شناختی
۳. شناختی، یادگیری، خودکاری
۴. شناختی - کلامی، حرکتی، خودکاری

۳۰- روانشناسی ورزشی به چه عواملی توجه دارد؟

۱. رشد جامع فرد، یادگیری حرکتی، اجرا
۲. نظامهای تربیتی، سیاسی، اجرایی
۳. یادگیری سیاسی، اجرا، نظامهای تربیتی
۴. نظامهای تربیتی، سیاسی، اجرایی

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	د	عادي
2	الف	عادي
3	ب	عادي
4	ج	عادي
5	ب	عادي
6	الف	عادي
7	ج	عادي
8	ج	عادي
9	ب	عادي
10	الف	عادي
11	ب	عادي
12	ب	عادي
13	الف	عادي
14	د	عادي
15	ج	عادي
16	ج	عادي
17	الف	عادي
18	الف	عادي
19	ج	عادي
20	ج	عادي
21	الف	عادي
22	ج	عادي
23	الف	عادي
24	د	عادي
25	ب	عادي
26	د	عادي
27	ج	عادي
28	الف	عادي
29	د	عادي
30	الف	عادي