

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: کمک‌های اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲

۱- کدام گزینه از اهداف کمک‌های اولیه محسوب می‌شود؟

- ۰۱ خودیاری
۰۲ آمادگی مقابله با صدمات
۰۳ درک موقعیت
۰۴ بالا بردن احتمال بهبودی مصدوم

۲- حرکات تنفسی در زنان بیشتر در کدام قسمت از بدن آشکارتر است؟

- ۰۱ میان پرده دیافراگم
۰۲ استخوان ترقه
۰۳ زند زیرین مج دست
۰۴ سرخرگ پشت پایی

۳- پوست آبی رنگ در مراحل پیشرفته کدامیک از بیماریها دیده می‌شود؟

- ۰۱ حمله قلبی
۰۲ ترس شدید در افراد
۰۳ مسمومیتها
۰۴ گردش خون ناکافی

۴- زمانی که مصدوم کودک یا سبک وزن باشد از کدام یک از روش‌های حمل مصدوم استفاده می‌شود؟

- ۰۱ حمل کولی
۰۲ حمل تکیه گاهی
۰۳ حمل گهواره ای
۰۴ حمل به حالت خوابیده

۵- کدام یک از موارد جزو عوارض عمومی شکستگی به حساب می‌آید؟

- ۰۱ ضربه مستقیم
۰۲ شوک
۰۳ تورم
۰۴ درد و حساسیت

۶- کدام یک از ورزشکاران بیشتر دچار کشیدگی عضلانی تاندونی می‌شوند؟

- ۰۱ ورزشکاران قدرتی
۰۲ ورزشکاران سرعتی
۰۳ ورزشکاران انعطافی
۰۴ ورزشکاران استقامتی

۷- عمل دادن تنفس مصنوعی در کودکان امدادگر چند بار در دقیقه هوا را داخل ریه‌ها می‌فرستد؟

- ۰۱ ۱۲ تا ۱۵ بار
۰۲ ۲۰ تا ۳۰ بار
۰۳ ۲۵ تا ۳۵ بار
۰۴ ۸ تا ۱۰ بار

۸- مکث جزئی در آخر هر فشار به قفسه سینه برای انجام عملیات ماساژ قلبی چه ارزشی دارد؟

- ۰۱ خروج خون بیشتر از بطنها
۰۲ ورود خون بیشتر به بطنها
۰۳ باز شدن قفسه سینه
۰۴ کوتاه شدن دنده‌ها

۹- کدام یک از عوارض ذیل با فشار دادن به زائده خنجری، طی عملیات احیای قلبی - تنفسی در مصدوم ایجاد می‌شود؟

- ۰۱ اتساع معده
۰۲ تنگ شدن مردمک
۰۳ پارگی کبد
۰۴ کبود شدن پوست

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۲۱۵۰۲۷) - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲

۱۰- برای متوقف کردن خونریزی های شدید در مواردی مانند زخم دست و گردن از کدام یک از موارد بندآوری خونریزی استفاده می شود؟

۰۱. روش فشار مستقیم عضو
۰۲. روش بالانگه داشتن عضو
۰۳. روش نقطه فشار
۰۴. روش استفاده از رگبند

۱۱- در چه مواقعی برای جلوگیری از خونریزی از رگبند استفاده می شود؟

۰۱. خونریزی های شدید که احتمال خطر مرگ وجود دارد.
۰۲. رگبند کلیه خونریزیهای جزئی و کلی قابل استفاده است.
۰۳. زمانی که پانسمان استریل در دسترس نباشد.
۰۴. زمانی که امکان تجویز دارو برای مصدوم نباشد.

۱۲- اصلی ترین علائم زخم های بسته کدام است؟

۰۱. ورم
۰۲. تغییر رنگ
۰۳. درد
۰۴. درد و حساسیت

۱۳- استفاده از کدام یک از وسایل زیر موجب مرطوب ماندن زخم و التیام سریع تر می شود؟

۰۱. انواع چسب زخم
۰۲. پد
۰۳. گاز
۰۴. ورقه های پلی اتیلن

۱۴- مطمئن ترین وسیله کشتن میکرو ارگانیسم های بیماری زا چه نام دارد؟

۰۱. حرارت خشک
۰۲. حرارت مرطوب
۰۳. جوشاندن در آب
۰۴. استریل کردن با شعله آتش

۱۵- بانداژ سه گوش برای کدام یک از اعضای بدن کاربرد دارد؟

۰۱. شکم
۰۲. سر
۰۳. ران
۰۴. آرنج

۱۶- حداقل زمان برای استریل کردن اجسام در آب جوش چه مدت زمانی است؟

۰۱. ۶۰ دقیقه
۰۲. ۳۰ دقیقه
۰۳. ۱۵ دقیقه
۰۴. ۴۰ دقیقه

۱۷- برای بانداژ گونه یا پیشانی از کدام بانداژ استفاده می شود؟

۰۱. کرواتای پهن
۰۲. حلقوی
۰۳. ماریپیج
۰۴. چهارسر

۱۸- بالاترین آمار بروز سوختگی مربوط به کدام یک از حوادث زیر است؟

۰۱. بنزین و گازوئیل
۰۲. آتش سوزی
۰۳. انفجار گاز
۰۴. آب جوش و چای

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲)

۱۹- تغییر رنگ و سرخی ناحیه آسیب دیده از علائم کدام یک از انواع سوختگی است؟

۱. سوختگی درجه یک
۲. سوختگی درجه دو
۳. سوختگی درجه سه
۴. سوختگی زانو

۲۰- در سرمازدگی شدید رنگ پوست چه تغییری می کند؟

۱. سرخ و متورم می شود
۲. سفید یا کبود می شود
۳. تغییری در رنگ پوست ایجاد نمی شود
۴. سفید یا زرد متمایل به خاکستری

۲۱- چند ساعت پس از خوردن غذای آلوده، علائم مسمومیت ناشی از استافیلوکوک ظاهر می شود؟

۱. ۳ تا ۵ ساعت
۲. ۲ تا ۶ ساعت
۳. ۱ تا ۳ ساعت
۴. ۱۲ تا ۲۴ ساعت

۲۲- کدام یک از علائم زیر مربوط به مسمومیت ناشی از گازها می باشد؟

۱. بیهوشی و تشنج، استفراغ، کبودی لبها
۲. سرگیجه، تندی نفس و نبض، کبودی لبها
۳. بیهوشی، استفراغ و سرفه، کندی نفس و نبض
۴. استفراغ و سرفه، تندی نفس، سرد شدن دست و پا

۲۳- به چه علت افراد در ارتفاعات دچار کوه گرفتگی می شوند؟

۱. افزایش اکسیژن
۲. اقامت طولانی مدت
۳. کاهش فشار اکسیژن
۴. افزایش دی اکسیدکربن

۲۴- حالت خطرناکی که پس از بهبود جراحات های مصدوم نیز می تواند منجر به مرگ شود را چه می نامند؟

۱. غش
۲. شوک ضربه ای
۳. کوه گرفتگی
۴. گرمزدگی

۲۵- برای مقابله با کرامپ حرارتی در فصل تابستان، از چه مایعاتی بهتر است استفاده شود؟

۱. مایعات گرم، مثل چایی
۲. مایعات گازدار
۳. مایعات حاوی ۲ درصد شکر
۴. مایعات ۲/۵ تا ۵ درصد شکر

۲۶- دررفتگی مفصلی در ورزش در کدام یک از مفاصل زیر شایع تر است؟

۱. شانه
۲. مچ دست
۳. ران
۴. زانو

۲۷- پیامدهایی که در نتیجه وقوع صدمه در فرد ایجاد می شود چه نام دارد؟

۱. علامت
۲. نشانه
۳. عوارض
۴. معاینه

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

سری سوال: ۱: یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲)

۲۸- زمانی که یک پای مصدوم آسیب جزئی دیده است حمل مصدوم با کدام یک از روشهای زیر توصیه می شود؟

۱. حمل به وسیله برانکارد

۲. حمل کولی

۳. حمل تکیه گاهی

۴. حمل گهواره ای

۲۹- معمولاً در حالت اغماء یا پس از ایست قلبی مردمک چشم به چه صورت می باشد؟

۱. تنگ تر می شود

۲. گشادتر می شود

۳. تفاوتی نمی کند

۴. کاملاً بسته می شود

۳۰- تنفس مصنوعی با استفاده از کیسه تنفس چند بار در دقیقه انجام می شود؟

۱. ۳ تا ۵ بار

۲. ۵ تا ۷ بار

۳. ۸ تا ۱۰ بار

۴. ۱۲ تا ۱۵ بار

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	د	عادي
۲	ب	عادي
۳	ج	عادي
۴	ج	عادي
۵	ب	عادي
۶	د	عادي
۷	ب	عادي
۸	ب	عادي
۹	ج	عادي
۱۰	ب	عادي
۱۱	الف	عادي
۱۲	الف	عادي
۱۳	د	عادي
۱۴	ب	عادي
۱۵	ب	عادي
۱۶	ج	عادي
۱۷	الف	عادي
۱۸	د	عادي
۱۹	الف	عادي
۲۰	د	عادي
۲۱	ب	عادي
۲۲	ب	عادي
۲۳	ج	عادي
۲۴	ب	عادي
۲۵	د	عادي
۲۶	الف	عادي
۲۷	ج	عادي
۲۸	ج	عادي
۲۹	ب	عادي
۳۰	د	عادي