

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، مدیریت اوقات فراغت و ورزشهای تفریحی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) (۱۲۱۵۱۴۸ - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۲۱۵

۱- کدام یک از جامعه شناسان زیر معتقد است لحظات اوقات فراغت امکان توسعه و پیشرفت را برای انسان فراهم می کند؟

۱. ماکس کاپلان ۲. آگوست کنت ۳. کارل مارس ۴. جرج باتلر

۲- فعالیت های مذهبی جزو کدام گروه از طبقه بندی اوقات فراغت "نوربرت الیاس"، می باشد؟

۱. اوقات فراغت آزاد چندجانبه لذت بخش ۲. اوقات فراغت به عنوان تفریح و سرگرمی
۳. اوقات فراغتی که به صورت عادت در آمده ۴. اوقات فراغت غریزی و اجتماعی

۳- در کدام یک از نظریه های (رابطه بین کار و اوقات فراغت)، بین کار و اوقات فراغت به جز ارتباط زمانی، رابطه دیگری وجود ندارد؟

۱. نظریه استقلال ۲. نظریه عمومیت ۳. نظریه تشابه ۴. نظریه جبران

۴- کدام گزینه را می توان اولین جامعه ای دانست که اوقات فراغت سازماندهی شده را بنا نهاده است؟

۱. روم ۲. یونان ۳. ایران ۴. ژاپن

۵- با توجه به تقسیم بندی محققان "دانشگاه لینز اتریش"، گروهی که در زمان اوقات فراغت خود به فعالیتی می پردازند که نتایج کاملاً مشخص و ملموس دارد، چه نامیده می شوند؟

۱. حسابگر ۲. تاثیرگذار ۳. نخبگان ۴. واقع گرا

۶- طبق نتایج پژوهش (فرا تحلیل، در سال ۱۳۸۷) در ایران، کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. میزان اوقات فراغت در مردان کمتر از زنان است.
۲. رضایت زنان در زمینه اوقات فراغت از مردان کم تر است.
۳. فضا و اماکن برای گذراندن اوقات فراغت زنان زیاد می باشد.
۴. اولویت های فراغتی در مردان و زنان یکسان می باشد.

۷- محبوب ترین ورزش مردم آلمان در اوقات فراغت چیست؟

۱. پیاده روی ۲. تنیس ۳. دوچرخه سواری ۴. ورزش های آبی

۸- مردم کدام یک از کشورهای جهان، رتبه نخست را در زمینه مطالعه مجله به خود اختصاص داده اند؟

۱. آلمان ۲. فرانسه ۳. ایتالیا ۴. اتریش

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، مدیریت اوقات فراغت و ورزشهای تفریحی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۵۱۴۸ - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۲۱۵

۹- اصطلاح " مرگ از کار زیاد"، برای مردم کدام کشور به کار برده می شود؟

۱. چین ۲. آمریکا ۳. آلمان ۴. ژاپن

۱۰- بهترین زمان برای انجام تمرینات قدرتی و بدنسازی کدام گزینه می باشد؟

۱. ۳ تا ۷ بعد از ظهر ۲. ۸ تا ۱۱ صبح ۳. ۱۲ تا ۳ بعد از ظهر ۴. ۶ تا ۹ صبح

۱۱- نخستین ویژگی بازی که آن را از دیگر جنبه های زندگی متمایز می سازد، چیست؟

۱. محدودیت زمانی ۲. انجام آزادانه ۳. غیر جدی بودن ۴. عدم قطعیت

۱۲- کدام یک از انواع گردشگری، گردشگری میراث نیز نامیده می شود؟

۱. شرکت در رویدادهای هنری ۲. گردشگری ادبی
۳. گردشگری تاریخی ۴. گردشگری قومی

۱۳- مقدار تری گلیسیرید نباید از چه سطحی تجاوز کند؟

۱. ۲۰mg/dl ۲. ۸۰mg/dl ۳. ۱۰۰mg/dl ۴. ۱۵۰mg/dl

۱۴- کدام گزینه " زهر مویرگ و اعصاب"، نام گرفته است؟

۱. تیروئید ۲. کلسترول ۳. تری گلیسیرید ۴. نیکوتین

۱۵- کدام یک از گزینه های زیر در مورد رابطه ورزش های تفریحی و شاد با سکنه قلبی صحیح نمی باشد؟

۱. ورزش های تفریحی، قابلیت ارتجاعی عروق را کاهش می دهند.
۲. عدم فعالیت جسمانی خطر سکنه قلبی را افزایش می دهد.
۳. ورزش های تفریحی موجب افزایش تمرکز فکر می شوند.
۴. انجام ورزش مرتب از افزایش وزن جلوگیری می کند.

۱۶- در کدام کشور در یک طرح ملی، با کاشت چندین میلیون نهال در اوقات فراغت جوانان، سطح جنگل های کشور افزایش یافت؟

۱. آلمان ۲. ترکیه ۳. چین ۴. ایتالیا

۱۷- در ایران سن امید به زندگی، چند سال می باشد؟

۱. ۶۰ سال ۲. ۶۴ سال ۳. ۷۴ سال ۴. ۸۴ سال

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، مدیریت اوقات فراغت و ورزشهای تفریحی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۵۱۴۸ - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۲۱۵

۱۸- شرکت در فعالیت های هنری ، جزو کدام یک از نیاز های معلولان در اوقات فراغت می باشد؟

۱. تجدید قوا و انبساط خاطر
۲. رشد خلاقیت ها و نشان دادن آن
۳. ارتباط و پیدا کردن هم صحبت
۴. شرکت در اجتماع

۱۹- به وجود آوردن شرایطی که در آن معلولان و غیر معلولان تا حد امکان ، اوقات فراغت خود را با یکدیگر سپری کنند، بیانگر کدام اصل است؟

۱. آزادانه بودن
۲. استقلال عمل
۳. طبیعی بودن
۴. ایجاد انگیزه

۲۰- از نظر فیزیولوژیکی کدام یک از انواع تعرق پوستی مفید است؟

۱. تعرق احساسی
۲. تعرق در اثر فعالیت بدنی
۳. تعرق گرمایی
۴. تعرق در اثر نفاخت

۲۱- سکنه مغزی، اختلالات عصبی، دردهای شدید مفصلی ، از عوارض مصرف کدام یک از مواد نیروزای تحریک کننده می باشند؟

۱. آمفتامین
۲. کافئین
۳. افدرین
۴. کوکائین

۲۲- سنجش ضربان قلب در حال استراحت در ذیل کدام یک از معاینات دستگاه قلبی عروقی ، می گنجد؟

۱. معاینه ارگان های داخلی
۲. معاینه شش ها
۳. آزمایش بر روی دوچرخه
۴. اکوکاردیوگرافی

۲۳- کار با افراد و طبقه بندی وظایف آنان در تشکیلات چه نام دارد؟

۱. سازماندهی
۲. تصمیم گیری
۳. مدیریت زمان
۴. مدیریت هزینه

۲۴- در ایران باستان اوقات فراغت مختص چه طبقه ای بوده است؟

۱. صاحبان حرفه
۲. نظامیان
۳. اشراف
۴. مردم عادی

۲۵- اولین خانه فرهنگ محله در ایران در کدام شهر تاسیس شد؟

۱. تهران
۲. یزد
۳. اصفهان
۴. شیراز

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، مدیریت اوقات فراغت و ورزشهای تفریحی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۵۱۴۸ - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۲۱۵

۲۶- توسعه امکانات گردشگری در همه زمینه ها مانند راه های ارتباطی ، هتل ها ، جشنواره ها و با چه عنوانی مطرح می گردد؟

۱. توسعه پایدار ۲. رویکرد جانبدارانه در توسعه

۳. توسعه فضای بوروکراتیک ۴. جهانی شدن

۲۷- کدامیک از کشور های زیر ، مسن ترین کشور اروپا به شمار می رود؟

۱. ایتالیا ۲. اسپانیا ۳. هلند ۴. اتریش

۲۸- کدام یک از گزینه های زیر سیستم اعصاب مرکزی را فلج می کنند و موجب جلوگیری از احساس درد های عضلانی می شوند؟

۱. افدرین ۲. نارکوتیک ها ۳. کوکائین ۴. آمفتامین

۲۹- در مدیریت اوقات فراغت ، کدام دسته از سیستم های کنترل در سازمان های انتفاعی، از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

۱. فرهنگی ۲. اقتصادی ۳. اداری ۴. رقابتی

۳۰- کدام یک از گزینه های زیر در ارتباط با ورزش مطلوب است؟

۱. ۲ تا ۳ بار ورزش ملایم، اما منظم ، با ضربان ۱۲۰ تا ۱۳۰ بار در دقیقه در روز

۲. ۴ تا ۵ بار ورزش ملایم، اما منظم ، با ضربان ۱۳۰ تا ۱۵۰ بار در دقیقه در هفته

۳. ۴ تا ۵ بار ورزش ملایم، اما منظم ، با ضربان ۱۲۰ تا ۱۵۰ بار در دقیقه در روز

۴. ۲ تا ۳ بار ورزش ملایم، اما منظم ، با ضربان ۱۲۰ تا ۱۳۰ بار در دقیقه در هفته

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ب	عادي
۲	د	عادي
۳	الف	عادي
۴	الف	عادي
۵	د	عادي
۶	ب	عادي
۷	ج	عادي
۸	ب	عادي
۹	د	عادي
۱۰	الف	عادي
۱۱	ج	عادي
۱۲	ج	عادي
۱۳	د	عادي
۱۴	د	عادي
۱۵	الف	عادي
۱۶	ب	عادي
۱۷	ج	عادي
۱۸	ب	عادي
۱۹	ج	عادي
۲۰	ب	عادي
۲۱	د	عادي
۲۲	د	عادي
۲۳	الف	عادي
۲۴	ج	عادي
۲۵	الف	عادي
۲۶	د	عادي
۲۷	الف	عادي
۲۸	ب	عادي
۲۹	الف	عادي
۳۰	د	عادي