

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۱- می دانید روانشناسی فردی آدلری بر اصل فینالیزم یا توصیف اعمال از راه تشخیص هدف استوار است. کدام یک از گزینه ها نشاندهنده این اصل است؟

۱. حقارت ۲. برتری جویی ۳. غایت گرایی ۴. علاقه اجتماعی

۲- در نظریه روانشناسی آدلری هدف از درمان چیست؟

۱. تغییر رفتار ۲. تغییر انگیزش
۳. تثبیت نشانه های مرضی ۴. درمان بیمار

۳- در تعبیر و تفسیر به شیوه آدلری بر چه چیز تاکید می شود؟

۱. علت های رفتار، اعمال، حالات و هیجانات ۲. توصیف رفتار و ویژگی های درمانگر
۳. داشتن خصلت ۴. هدف رفتار و حرکت و سود آن برای مراجع

۴- کدام یک از حالات نفسانی به شیوه ای تقلیدی و قضاوتی شکل می گیرد و درصدد است که مجموعه ای از معیارها و ملاک های اکتسابی را به اجرا درآورد؟

۱. روان نو ۲. روان بیرونی ۳. روان باستانی ۴. روان درونی

۵- کدام یک از حالات من بر اثر مشاهده رفتار و اعمال پدر و مادر و منعکس کردن آن ها در شخصیت حاصل می آید؟

۱. من والدینی ۲. من بالغ ۳. من کودک ۴. من رشد یافته

۶- در کدام یک از انواع نگرشها رشد من بالغ به دلیل دریافت نکردن تحریک و نوازش متوقف می شود؟

۱. من خوب نیستم تو خوب نیستی ۲. من خوب نیستم تو خوب هستی
۳. من خوب هستم تو خوب نیستی ۴. من خوب هستم تو خوب هستی

۷- هدف غایی شیوه تحلیل ارتباط محاوره ای چیست؟

۱. خودشکوفایی ۲. رفع تعارض ۳. نیل به خودمختاری ۴. یافتن معنا در زندگی

۸-یک سلسله تعاملات ناشایست است که در دو سطح متضاد ارتباطی انجام می گیرد.

۱. طرح ها ۲. وقت گذرانی ها ۳. قصه ها ۴. کلک بازی ها

۹- در جلسات مشاوره با روش تحلیل ارتباط محاوره ای کدام یک از موارد ضرورت دارد؟

۱. وجود یک تخته سیاه در اتاق مشاوره ۲. استفاده از اتاق مشاوره ای با وسایل و ابزاری پیچیده
۳. استفاده از آزمون های روانی و فرافکن ۴. حضور چند مشاور در جلسه های درمانی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۱۰- کدام یک از روش ها از نظر عملی بهترین شیوه گروه درمانی است؟

۱. روان شناسی فردی آدلر
۲. رفتارگرایی واتسون
۳. واقعیت درمانی گلاسر
۴. شیوه تحلیلی برن

۱۱- در واقعیت درمانی واژه "شخصیت" تقریباً با کدام واژه مترادف است؟

۱. من آرمانی
۲. ماهیت انسان
۳. هویت
۴. قضاوت ارزشی

۱۲- در نظریه واقعیت درمانی گلاسر کدام یک از گزینه ها جزء لاینجزای ارگانیزم به حساب می آید

۱. نیاز به درگیری عاطفی
۲. غرایز
۳. کشش ها
۴. هویت اجتماعی

۱۳- می دانید واقعیت درمانی گلاسر با روانکاوی فروید تفاوت هایی دارد از جمله این که در واقعیت درمانی گلاسر برخلاف روانکاوی فروید:

۱. به وجود بیماری روانی معتقدند.
۲. درمانگر پذیرای حالت انتقال است.
۳. بر زمان حال و آینده تاکید می شود.
۴. بیمار را اخلاقاً نباید مسئول دانست.

۱۴- در نظریه واقعیت درمانی کمک به فرد جهت عملی کردن قضاوت های ارزشی اش چه نامیده می شود؟

۱. تاکید بر زمان حال
۲. توجه بر رفتار کنونی نه احساسات
۳. طرح ریزی
۴. ارتباط و درگیری عاطفی

۱۵- کدام یک از گزینه ها از اصول واقعیت درمانی نظریه گلاسر محسوب می شود؟

۱. پذیرش دلایل مراجع به عنوان علت عدم اجرای تعهد
۲. تنبیه کلامی اعم از شفاهی یا کتبی در صورت عدم رعایت مقررات
۳. نپذیرفتن هر گونه بهانه و امتناع از تنبیه
۴. ایفای نقش کارآگاه توسط درمانگر

۱۶- هدف نهایی واقعیت درمانی دستیابی به کدام مورد است؟

۱. فعال کردن من بالغ
۲. از بین بردن حالت طرد و آلودگی
۳. تبدیل حالت یاس و ناامیدی به امید
۴. هویت موفق و رفتار مسئولانه

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۱۷- مهم ترین قاعده روانشناسی و مشاوره رفتاری چیست؟

۰۱. روان شناسی های ذهنی باید مورد توجه ویژه قرار گیرد.
۰۲. هر محرک با پاسخی توأم است.
۰۳. بعضی محرک ها بدون پاسخ می مانند.
۰۴. درون نگری مهم ترین روش پژوهش است.

۱۸- کدام یک از قوانین یادگیری بیانگر آن است که اعمالی که پیامدهای مطبوعی دارند تکرار شده درحالی که رفتارهایی که پیامدهای نامطبوعی دارند، فراموش می شوند؟

۰۱. اثر
۰۲. تمرین
۰۳. شرطی سازی
۰۴. آمادگی

۱۹- در نظریه رفتار درمانی موقعی که محرک های مشابه با محرک شرطی بتوانند پاسخ شرطی را ایجاد کنند کدام عمل صورت گرفته است؟

۰۱. تقویت
۰۲. ضد شرطی کردن
۰۳. خاموش سازی
۰۴. تعمیم

۲۰- در رفتار درمانگری رفتار نامطلوب چیست؟

۰۱. نشانه ای از یک بیماری ریشه دار است.
۰۲. پاسخی یاد گرفته شده که باید تغییر داده شود.
۰۳. عملکرد فردی است که شخصیتی معیوب دارد.
۰۴. از ناخودآگاه ریشه گرفته است.

۲۱- عبارت است از تضعیف تدریجی و یا حذف یک پاسخ که از راه عدم تقویت آن صورت می گیرد؟

۰۱. خاموش کردن
۰۲. متوقف کردن فکر
۰۳. شرطی کردن
۰۴. آموزش اظهار وجود

۲۲- در کدام یک از شیوه های رفتارگرایی آنچه که ارگانیزم در قبال محیط انجام می دهد مهمتر از چیزهایی است که محیط برای ارگانیزم فراهم می آورد؟

۰۱. شرطی کلاسیک
۰۲. شرطی فعال
۰۳. سرمشق گیری
۰۴. شرطی سازی پاسخی

۲۳- از نظر آدلر هسته اصلی و اساسی تحقق نفس و بی همتایی شخصیت چیست؟

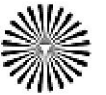
۰۱. عقده الکترا
۰۲. پلایش
۰۳. باورهای منطقی
۰۴. من خلاقه

۲۴- از نظر آدلر محرک اصلی رفتار بشر چیست؟

۰۱. نیازهای فیزیکی
۰۲. تکانه های واپس رانده شده
۰۳. هدف ها و انتظارات او از آینده
۰۴. تقویت کننده های محیطی

۲۵- از نظر آدلر کدام مکانیسم به فرد کمک می کند احساس حقارت خود را تلافی کند؟

۰۱. جبران
۰۲. سرکوب
۰۳. فرافکنی
۰۴. انکار



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳

۲۶- در نظریه روان شناسی فردی آدلر پایه و اساس نوروژ چیست؟

۱. نیازهای ارضا نشده ۲. عقده اودیپ ۳. یاس ۴. خشم

۲۷- در نظریه برن کدام یک از حالت های من همانند کامپیوتری است که اطلاعات حاصله را از سه منبع جمع آوری می کند؟

۱. من والدینی ۲. من کودکی ۳. من رشد نایافته ۴. من بالغ

۲۸- بر اساس نظریه تحلیل ارتباط محاوره ای فرد سعادت مند و شاد کسی است که در او.....باشد.

۱. ساخت من والدینی قدرتمند تر ۲. من بالغ نفوذ ناپذیر
۳. سه ساخت شخصیت هماهنگ ۴. من کودک بر دیگر ساخت ها مسلط

۲۹- در واقعیت درمانی گلاسر بیماران به اصطلاح روانی کسانی هستند که:

۱. به یکی از مراحل رشد قبلی برگشت کرده اند.
۲. یادگرفته اند مانند افراد دارای اختلال رفتار کنند
۳. عقده حقارت آن ها به برتری جویی تبدیل نشده است.
۴. هویت ناموفقی دارند و از احساس تنهایی و بی ارزشی رنج می برند.

۳۰- مهم ترین اصل واقعیت درمانی چیست؟

۱. توجه بر احساسات نه رفتار کنونی ۲. ایجاد رابطه حسنه
۳. تاکید بر زمان گذشته ۴. تعهد نسبت به طرح

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	ج	عادي
2	ب	عادي
3	د	عادي
4	ب	عادي
5	الف	عادي
6	الف	عادي
7	ج	عادي
8	د	عادي
9	الف	عادي
10	د	عادي
11	ج	عادي
12	الف	عادي
13	ج	عادي
14	ج	عادي
15	ج	عادي
16	د	عادي
17	ب	عادي
18	الف	عادي
19	د	عادي
20	ب	عادي
21	الف	عادي
22	ب	عادي
23	د	عادي
24	ج	عادي
25	الف	عادي
26	ج	عادي
27	د	عادي
28	ج	عادي
29	د	عادي
30	ب	عادي