

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی  
خواهران (۱۳۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۳۱۵۲۳۷)

۱- اصل "یو وارونه" در مهارت های ساده با کنترل حرکتی عمده چگونه است؟

۱. این مهارت ها به سطح بهینه و مطلوبی از انگیزتگی نیاز دارند.

۲. این مهارت ها به سطح انگیزتگی بیشتری نیاز دارند.

۳. افزایش در انگیزتگی، سطح اجرای این مهارت ها را پایین می آورد.

۴. این مهارت ها با سطح برانگیزتگی پایین تر، بهتر اجرا می شوند.

۲- کدام یک از مهارت های زیر در طبقه بندی مهارت ها در طبقه مهارت های بسته قرار می گیرند؟

۱. کشتی ۲. فوتبال ۳. جودو ۴. شیرجه

۳- نوع پردازش اطلاعات در مرحله انتخاب پاسخ به چه صورت است؟

۱. موازی ۲. زنجیره ای ۳. موازی و زنجیره ای ۴. طولی

۴- کدام یک از مهارت های زیر به سطح انگیزتگی کمتری نیاز دارند؟

۱. پرتاب وزنه ۲. بسکتبال ۳. کاراته ۴. وزنه برداری

۵- کدام مورد از مشخصات پردازش خودکار است؟

۱. آهسته ۲. نیاز به توجه دارد ۳. طولی ۴. غیراختیاری

۶- کدام یک از موارد زیر در فرایند فریب دادن کاربرد دارد؟

۱. برون داد قطعه ای ۲. دوره بی پاسخی روانشناختی

۳. تحریک دوگانه ۴. پردازش کنترل شده

۷- فاصله بین محرک اول و دوم برای اینکه حریف فریب بخورد چقدر باید باشد؟

۱. کمتر از ۶۰ هزارم ثانیه ۲. بیشتر از ۱۵۰ هزارم ثانیه

۳. ۱۰۰ تا ۱۵۰ هزارم ثانیه ۴. ۶۰ تا ۱۰۰ هزارم ثانیه

۸- اطلاعات از چه طریقی به حافظه کوتاه مدت راه می یابد؟

۱. درون داد محیطی ۲. تمرین ۳. فرایند بازیابی ۴. توجه منتخب

۹- آماره ها در کدام یک از مراحل مدل پردازش اطلاعات شکل می گیرد؟

۱. شناسایی محرک ۲. گزینش پاسخ ۳. برنامه ریزی پاسخ ۴. مرجع اصلاح

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، رفتار حرکتی- رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۷

۱۰- عمومی ترین روش ارزیابی پیشرفت یادگیری چیست؟

۱. منحنی های یادگیری  
۲. منحنی های اجرا  
۳. طرح انتقال  
۴. آزمون یادداری

۱۱- در موقعیت هایی که مربیان می خواهند فراگیرندگان را برای پیشرفت قابلیت های عمومی تر در دامنه وسیعی از مهارت ها تربیت کنند، از کدام پدیده یادگیری استفاده می کنند؟

۱. انتقال منفی  
۲. انتقال مثبت  
۳. انتقال نزدیک  
۴. انتقال دور

۱۲- خود گفتاری در کدام یک از مراحل یادگیری مؤثرتر است؟

۱. کلامی- شناختی  
۲. حرکتی  
۳. ارتباطی  
۴. خودکاری

۱۳- کدام گزینه به یادگیری شاگرد هدف و جهت می دهد؟

۱. تصویر کلی مهارت  
۲. ایجاد انگیزه  
۳. معرفی مهارت  
۴. کاربرد آینده مهارت

۱۴- در رابطه با دستورالعمل ها هنگام آموزش مهارت ها کدام گزینه غلط است؟

۱. دستور العمل باید خلاصه باشد.  
۲. دستور العمل باید مربوط باشد.  
۳. دستور العمل باید برجسته های اصلی مهارت تاکید کند.  
۴. دستور العمل باید کلی باشد.

۱۵- حسی ترین جنبه حافظه کدام بخش از آن است؟

۱. حافظه کوتاه مدت  
۲. حافظه بلندمدت  
۳. ذخیره حسی بلند مدت  
۴. ذخیره حسی کوتاه مدت

۱۶- کدام یک از گزینه های زیر در مورد حافظه انسان صدق می کند؟

۱. اطلاعات ۱/۴ ثانیه در حافظه کوتاه مدت می ماند  
۲. حسی ترین جنبه حافظه، ذخیره حسی بلند مدت است  
۳. حافظه کوتاه مدت ظرفیت ۲+۵ قطعه را دارا است  
۴. تکرار و تمرین اطلاعات را به حافظه بلند مدت می برد

۱۷- با توجه به مدل مفهومی تمرین ذهنی بر کدام نقطه دستگاه حرکتی اثر گذار نیست؟

۱. ماهیچه ها  
۲. مرجع  
۳. برنامه حرکتی  
۴. برنامه ریزی برای پاسخ

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۷

۱۸- کدام یک از مهارت های زیر را به صورت جزء جزء آموزش می دهید؟

- ۰۱ مهارت های مجرد  
۰۲ مهارت های سریع  
۰۳ مهارت های مداوم  
۰۴ مهارت های زنجیره ای بلند مدت

۱۹- در تمرینات انبوه بین نوبت های تمرین چقدر استراحت وجود دارد؟

- ۰۱ حداکثر ۵ ثانیه  
۰۲ ۳۰ ثانیه  
۰۳ حداکثر یک دقیقه  
۰۴ ۲ تا ۳ دقیقه

۲۰- در رابطه با کاهش استراحت بین نوبت های تمرین در تکالیف مختلف کدام گزینه غلط است؟

- ۰۱ در تکالیف سریع اثری بر اجرا ندارد.  
۰۲ در تکالیف مجرد در یادگیری ممکن است اثر مثبت داشته باشد.  
۰۳ در تکالیف مداوم اجرا را ضعیف می کند.  
۰۴ در تکالیف مداوم اثر منفی زیادی بر یادگیری دارد.

۲۱- با توجه به نقطه شروع و پایان، مهارت ها در کدام حیطه ها قرار می گیرند؟

- ۰۱ حلقه باز، حلقه بسته  
۰۲ باز، بسته  
۰۳ مجرد، مداوم و زنجیره ای  
۰۴ حرکتی، شناختی

۲۲- استفاده از فنون راهنمایی در چه زمانی بیشترین اهمیت و سود را در پی دارد؟

- ۰۱ در حرکات زمخت  
۰۲ در تمرین با وسایل گران قیمت  
۰۳ در حرکات ساده  
۰۴ در حرکات آموزشی

۲۳- فاصله بین ارائه بازخورد تا کوشش بعدی را چه می نامند؟

- ۰۱ تأخیر بازخورد  
۰۲ فاصله بین دو کوشش  
۰۳ تأخیر پس از بازخورد  
۰۴ تأخیر تهی

۲۴- آزمون سرنند کردن به چه منظوری توسط مربیان انجام می شود؟

- ۰۱ گروه بندی  
۰۲ ارزشیابی  
۰۳ انگیزش دادن  
۰۴ انتقال یادگیری

۲۵- برای کاهش آثار وابستگی آور بازخورد متواتر تواتر نسبی بازخورد کمتر از چند درصد نگه باید داشت؟

- ۰۱ ۲۰ درصد  
۰۲ ۵۰ درصد  
۰۳ ۶۵ درصد  
۰۴ ۸۰ درصد

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: یادگیری حرکتی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، رفتار حرکتی-رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۱۶ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۷

۲۶- به چه دلیل باز خوردی که از مشاهده نوارهای ویدئویی حاصل می شود همیشه برای یادگیری موثر نیست؟

۱. ارائه اطلاعات بیش از حد
۲. ارائه باز خورد درباره جهت خطا
۳. ارائه باز خورد درباره اندازه خطا
۴. ارائه باز خورد دقیق

۲۷- کدام گزینه از ویژگی های مهارت های شناختی می باشد؟

۱. حداقل تصمیم گیری، حداقل کنترل حرکتی
۲. حداکثر تصمیم گیری، حداکثر کنترل حرکتی
۳. حداکثر تصمیم گیری، حداقل کنترل حرکتی
۴. حداقل تصمیم گیری، حداکثر کنترل حرکتی

۲۸- کدام گزینه جزء خصوصیات باز خورد جنبشی می باشد؟

۱. معمولاً با باز خورد درونی اضافی به نظر می آید.
۲. خبرهایی در رابطه با رسیدن به هدف می دهد.
۳. بیشترین کاربرد را در آزمایشگاه دارد.
۴. خبرهایی درباره طرح یابی حرکت می دهد.

۲۹- ابزار تمرینی که جنبه های مشخصی از یک تکلیف واقعی را تقلید می کند چه نام دارد؟

۱. آموزش و دستورالعمل
۲. نمایش و الگو سازی
۳. الگو ساز
۴. شبیه ساز

۳۰- کدام یک از تمرینات زیر در تکامل طرحواره موثر است؟

۱. تمرین مسدود
۲. تمرین تصادفی
۳. تمرین متغیر
۴. تمرین ثابت

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	ب	عادي
2	د	عادي
3	ج	عادي
4	ب	عادي
5	د	عادي
6	ب	عادي
7	د	عادي
8	د	عادي
9	ج	عادي
10	ب	عادي
11	د	عادي
12	الف	عادي
13	د	عادي
14	د	عادي
15	د	عادي
16	د	عادي
17	الف	عادي
18	د	عادي
19	الف	عادي
20	د	عادي
21	ج	عادي
22	ب	عادي
23	ج	عادي
24	الف	عادي
25	ب	عادي
26	الف	عادي
27	ج	عادي
28	د	عادي
29	د	عادي
30	ج	عادي