

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۱۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری کاربردی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۴۹

۱- نخستین مرحله فرآیند سنجش چه نام دارد؟

۱. انتخاب آزمون
۲. تعیین ارزش هر ویژگی
۳. جمع آوری و ثبت مقادیر
۴. مدیریت اجرای آزمون

۲- معیاری که مشخص می کند فرد، حد معین یا درجه خاصی از مهارت یا فن را کسب کرده است چه نام دارد؟

۱. معیار نورمی
۲. معیار عمومی
۳. معیار مطلق
۴. معیار نسبی

۳- کدام نوع ارزشیابی سبب می شود آموزش یا تمرین برای فرد، متناسب با توانایی فرد فراگیر شده و نقاط قوت و ضعف فراگیر، ارتقاء و تقویت گردد؟

۱. ارزشیابی ورودی
۲. ارزشیابی تکوینی
۳. ارزشیابی نهایی
۴. ارزشیابی پایانی

۴- اگر میانگین یک سری نمرات ۱۶ و انحراف استاندارد نمرات ۴ باشد، در صورتی که نمره خام آرین ۲۴ باشد نمره Z وی را محاسبه کنید؟

۱. ۸
۲. ۴
۳. ۱۴
۴. ۲

۵- صدک ۵۰ یا P_{50} چه نقطه ای در اندازه گیری محسوب می شود؟

۱. میانگین
۲. انحراف استاندارد
۳. میانه
۴. نما

۶- آزمونی که موفقیت افراد را در تحصیل تعیین می کند دارای کدام یک از ویژگی های زیر می باشد؟

۱. روایی سازه
۲. روایی هم زمان
۳. روایی پیش بین یا آینده نگر
۴. روایی محتوی

۷- اگر انتخاب درست گروه بالا ۸ و انتخاب درست گروه پائین ۳ و تعداد افراد یک گروه ۱۰ باشد، ضریب تمیز چقدر خواهد بود؟

۱. ۰/۱۱
۲. ۰/۵
۳. ۵
۴. ۰/۲

۸- هدف از آزمون قد نشسته کدام است؟

۱. اندازه گیری طول بالاتنه
۲. اندازه گیری وزن توده عضلانی
۳. تخمین چربی بدن
۴. اندازه گیری حجم و چگالی بدن

۹- کدامیک از موارد زیر قدرت عضلانی عمومی ورزشکاران را اندازه گیری می کند؟

۱. پرش جفتی
۲. مک کلوی
۳. شنای سوئدی
۴. دراز و نشست

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۱۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری کاربردی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۴۹

۱۰- توانایی عضلات در انجام فعالیت های نسبتاً شدید و دراز مدت را چه می نامند؟

۱. قدرت عضلانی ۲. قدرت موضعی ۳. توان ۴. استقامت عضلانی

۱۱- آزمون آویزان شدن از بارفیکس با آرنج خمیده در زنان برای ارزیابی چه فاکتوری به کار می رود؟

۱. چابکی ۲. استقامت عضلانی ۳. استقامت موضعی ۴. توان

۱۲- کدام یک از شاخص های آمادگی جسمانی با VO_{2max} ارتباط مستقیم دارد؟

۱. استقامت عضلانی ۲. ترکیب بدنی ۳. توان بی هوازی ۴. آمادگی قلبی - تنفسی

۱۳- از آزمون سلون برای سنجش آمادگی قلبی - تنفسی کدام گروه استفاده می شود؟

۱. مردان ۲. زنان ۳. کودکان و نوجوانان ۴. سالمندان

۱۴- مؤثرترین زاویه زانو در پرش عمودی در حدود چند درجه است؟

۱. ۱۰۰-۱۱۵ درجه ۲. ۱۰۰-۱۲۰ درجه ۳. ۱۱۵-۱۲۰ درجه ۴. ۱۲۰-۱۳۰ درجه

۱۵- آزمون پرش جفتی درجا چه شاخصی را اندازه گیری می کند؟

۱. توان عضلانی ۲. قدرت عضلانی ۳. سرعت عضلانی ۴. استقامت عضلانی

۱۶- قهرمانان کدام رشته ورزشی نسبت به ورزشکاران دیگر از تعادل پویای بیشتری برخوردارند؟

۱. پرس پا با وزنه سنگین ۲. والیبال و بدمینتون ۳. شنا و کشتی ۴. والیبال و کشتی

۱۷- آزمون ایلی نویز و آزمون بورپی به ترتیب چه شاخصه هایی را در آمادگی جسمانی مورد ارزیابی قرار می دهند؟

۱. چابکی - سرعت ۲. قدرتی - استقامت ۳. ترکیب بدن - انعطاف ۴. سرعت - توان

۱۸- آزمون دو سرعت ۶ ثانیه ای کدام شاخص را اندازه گیری می کند؟

۱. سرعت عکس العمل ۲. اندازه گیری سرعت حرکت ۳. شتاب ۴. استقامت

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۱۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری کاربردی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۴۹

۱۹- آزمون دوی بوم رنگ کدام شاخص را اندازه گیری می کند؟

۱. قدرت ۲. سرعت ۳. تعادل ۴. چابکی

۲۰- آزمون راه رفتن راک پورت کدام شاخص را اندازه گیری می کند؟

۱. آمادگی هوازی ۲. آمادگی بی هوازی ۳. استقامت عضلانی ۴. قدرت

۲۱- آزمون آویزان شدن از بارفیکس با آرنج خمیده برای چه سنینی مناسب است؟

۱. ۱ تا ۵ سال ۲. ۵ سال به بالا ۳. ۱۰ سال تا دانشگاهی ۴. ۱۰ سال تا کهنسالی

۲۲- آزمون شنای سوئدی کدام شاخص را اندازه گیری می کند؟

۱. استقامت عضلات پایین تنه ۲. استقامت عضلات بالاتنه
۳. قدرت عضلات پایین تنه ۴. قدرت عضلات بالاتنه

۲۳- آزمون نشست و برخاستن از روی صندلی ۳۰ ثانیه ای کدام شاخص را اندازه گیری می کند؟

۱. قدرت بالاتنه ۲. قدرت پایین تنه ۳. استقامت بالاتنه ۴. استقامت پایین تنه

۲۴- هر اندازه ضریب دشواری یک سوال بزرگتر به ۱۰۰ نزدیک باشد آنگاه آن سوال؟

۱. مشکل تر خواهد بود ۲. آسان تر خواهد بود
۳. سهل و ممتنع خواهد بود ۴. قابل پیش بینی نیست

۲۵- تصمیم گیری بر اساس نتایج آزمون مستلزم وجود پایایی چند درصد می باشد؟

۱. ۲۰٪ ۲. ۴۰٪ ۳. ۵۰٪ ۴. ۸۰٪ و بالاتر

۲۶- اولین و مهم ترین سوال که باید در هر آزمون در نظر گرفته شود کدام گزینه است؟

۱. روایی ۲. پایایی ۳. عینیت ۴. همبستگی

۲۷- میانگین نمرات استاندارد T چه عددی می باشد؟

۱. صفر ۲. ۳ ۳. ۵۰ ۴. ۱۰

۲۸- انحراف استاندارد در نمره های Z چه عددی می باشد؟

۱. ۱ ۲. صفر ۳. -۱ ۴. ۳

۲۹- میانگین نمره های Z چند می باشد؟

۱. صفر ۲. یک ۳. دو ۴. سه



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۱۱۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: سنجش و اندازه گیری کاربردی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۴۹

۳۰- کدام نوع ارزشیابی در طول مرحله آموزش یا دوره تمرینی و به طور مداوم انجام می شود؟

۰۴. پیش آزمون

۰۳. پایانی

۰۲. تکوینی

۰۱. ورودی

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	ب	عادي
2	ج	عادي
3	الف	عادي
4	د	عادي
5	ج	عادي
6	ج	عادي
7	ب	عادي
8	الف	عادي
9	ب	عادي
10	د	عادي
11	ب	عادي
12	د	عادي
13	ب	عادي
14	ج	عادي
15	الف	عادي
16	ج	عادي
17	الف	عادي
18	ب	عادي
19	د	عادي
20	الف	عادي
21	ج	عادي
22	ب	عادي
23	ب	عادي
24	ب	عادي
25	د	عادي
26	الف	عادي
27	ج	عادي
28	الف	عادي
29	الف	عادي
30	ب	عادي