

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: مدیریت ورزشهای هوای آزاد

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۳

- ۱- فعالیتی داوطلبانه و به دور از اشتغال که به منظور کسب منافع شخصی و اجتماعی انجام شود را چه می نامند؟
 ۱. تفریح
 ۲. ورزش
 ۳. فراغت
 ۴. آمادگی جسمانی
- ۲- کدام گزینه از اهداف ورزشهای هوای آزاد از نظر یانسن نمی باشد؟
 ۱. درک ارزش طبیعت
 ۲. لذتهای اجتماعی
 ۳. الگوهای رفتاری مثبت
 ۴. نظارت
- ۳- پیاده روی طولانی در مسیرهای دشوار را چه می نامند؟
 ۱. دره نوردی
 ۲. ترکینگ
 ۳. سفر
 ۴. صعود
- ۴-بخشی از میراث فرهنگی در پهنه ورزش و نشان دهنده هویت فرهنگی کشور است.
 ۱. ورزشهای بومی محلی
 ۲. اوقات فراغت
 ۳. ترکینگ
 ۴. تفریح
- ۵- کدام گزینه پیش نیاز حفظ و ارتقای سلامت و رفاه هر جامعه می باشد؟
 ۱. ایمنی
 ۲. پیشگیری از آسیب
 ۳. برنامه ریزی
 ۴. پیش بینی حوادث
- ۶- طبق کدام نظریه، مجموعه ای از شرایط و موقعیتهای مرتبط موجب بروز حوادث می شوند؟
 ۱. خطاها
 ۲. نظریه پویایی
 ۳. نظریه دومینو
 ۴. حوادث فیرنز
- ۷- کدام یک از مدل های حوادث، دو عامل خطرات محیطی و عوامل انسانی را عوامل ایجاد حادثه می داند؟
 ۱. مدل دومینو
 ۲. مدل حوادث فیرنز
 ۳. مدل حوادث هایپریش
 ۴. فرمول پویایی حوادث
- ۸- لازمه تامین امنیت هر سفری چیست؟
 ۱. گزارش نویسی
 ۲. امکانات
 ۳. برنامه ریزی
 ۴. بررسی گروه و وسایل
- ۹- وسیله ای شبیه خودکار که یک دوز آدرنالین را به ماهیچه تزریق می کند، چه نام دارد؟
 ۱. سرنگ
 ۲. سرم
 ۳. اپی پن
 ۴. تامپون
- ۱۰- رویدادهای بزرگ که باعث جذب تماشاچیان زیاد می شود چه نام دارد؟
 ۱. ملی و بین المللی
 ۲. دائمی و غیر دائمی
 ۳. ثابت و متغیر
 ۴. هالمارک و مگا

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مدیریت ورزشهای هوای آزاد

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۳

۱۱- هورمون نشاط و شادی چه نام دارد و بعد از چه مدت فعالیت ترشح می شود؟

۱. آدرنالین بعد از نیم ساعت
۲. انسولین بعد از نیم ساعت
۳. آدرنالین بعد از یک ساعت
۴. انسولین بعد از یک ساعت

۱۲- بزرگترین پیست اسکی ایران چه نام دارد؟

۱. دیزین
۲. شمشک
۳. توچال
۴. آبعلی

۱۳- انجام کدام یک از رشته های ورزشی زیر در کویر مرنجاب از سوی گردشگران بیشتر مورد توجه می باشد؟

۱. موتور سواری
۲. شتر سواری
۳. اتومبیلرانی
۴. همه موارد

۱۴- جنگل ابر در کدام منطقه ایران قرار دارد؟

۱. شمال آذربایجان شرقی
۲. شمال استان گلستان
۳. مرز استان سمنان و گلستان
۴. مازندران

۱۵- هنگام گم شدن در مسیرهای گمنام بهترین کار چیست؟

۱. رفتن به بالای کوه
۲. برگشتن به عقب
۳. عدم ترک مکان فعلی
۴. ترک محل

۱۶- مهم ترین اقدام در خونریزی های داخلی چیست؟

۱. فشار مستقیم به محل آسیب دیده
۲. بالا نگه داشتن عضو
۳. استفاده از شریان بند
۴. رساندن بیمار به مراکز درمانی

۱۷- هیپوترمی به چه معناست؟

۱. گرما زدگی
۲. سرما زدگی
۳. تهوع
۴. فشار خون

۱۸- کدام گزینه در خصوص صاعقه زدگی و رعد برق صحیح نمی باشد؟

۱. ترک سریع محل با استفاده از وسایل نظیر دوچرخه و موتور سیکلت
۲. قرار نگرفتن در زیر درختان
۳. چمباتمه زدن
۴. کمک کردن و دست زدن به فرد صاعقه

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مدیریت ورزشهای هوای آزاد

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۳

۱۹- در صورتی که محل گزش به صورت یک ردیف دندان باشد نشان دهنده گزش چیست؟

۱. مار سمی ۲. مار غیر سمی ۳. عقرب ۴. افعی

۲۰- چه عملی در صورت گزش زنبور موثر می باشد؟

۱. قرار دادن کیسه آب گرم در محل گزش
۲. بیرون نیاوردن نیش حشره
۳. استفاده نکردن از دارو
۴. شستشو با آب و صابون

۲۱- کدام حشره ناقل بیماری است و در پوست سر و زیر بغل و کشاله ران پنهان می شود؟

۱. شپش قرمز ۲. کنه ۳. سیاه مگس ۴. پشه

۲۲- اولین اقدام در برپایی و نصب چادر کدام است؟

۱. ابتدا بند های سقف چادر را به تیرک محکم کرد
۲. ابتدا کف چادر را به زمین محکم کرد
۳. میخ های چادر در جهت راستای کشش بندها باشد
۴. ابتدا تیرک های چادر را نصب کرد

۲۳- بیماری ژیلدیازیس چگونه به وجود می آید؟

۱. در اثر گزش
۲. در اثر کم آبی بدن
۳. در اثر خوردن غذای مسموم
۴. در اثر نوشیدن آب آلوده

۲۴- کشتی بین المللی لوچو مخصوص کدام ناحیه می باشد؟

۱. مازندران ۲. خراسان ۳. کردستان ۴. لرستان

۲۵- برای جدا کردن کدام حشره از روی بدن باید از انبر مخصوص استفاده کرد؟

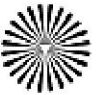
۱. زنبور ۲. کنه ۳. شپش ۴. سیاه مگس

۲۶- کدام یک از وضعیت های زیر شامل کرامپ عضلانی ناشی از گرما می باشد؟

۱. اسپاسم عضلات ارادی به دلیل تخلیه الکترولیتها
۲. اسپاسم عضلات غیر ارادی به دلیل تخلیه الکترولیتها
۳. تخلیه انرژی ناشی از گرما و ادم
۴. اختلال در هیپوتالاموس و کاهش شدید تعریق

۲۷- مورچه ها چگونه جهت یابی را نشان می دهند؟

۱. مورچه ها خاک لانه اشان را به سمت جنوب می ریزند
۲. مورچه ها همیشه به سمت شرق حرکت می کنند
۳. مورچه ها خاک لانه اشان را به سمت شرق می ریزند
۴. مورچه ها جهت را نشان نمی دهند



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مدیریت ورزشهای هوای آزاد

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۸۳

۲۸- کدام گزینه از اهداف ورزش صبحگاهی در سازمانهای اجتماعی می باشد؟

- ۰۱ سلامت اجتماعی ۰۲ درآمد زایی اجتماعی ۰۳ درآمد زایی فردی ۰۴ سودآوری تجاری

۲۹- جنس کوله پشتی بهتر است از چه نوعی باشد؟

- ۰۱ کرباس کتانی با پوشش شمعی ۰۲ کرباس کتانی با پوشش ضد آتش
۰۳ کرباس کتان قوی و مقاوم در برابر خراشیدگی ۰۴ نایلون قوی و مقاوم در برابر خراشیدگی

۳۰- سیستم راهبری GPS به چه معنایی می باشد؟

- ۰۱ سیستم محل یاب محلی ۰۲ سیستم محل یاب جهانی
۰۳ سیستم محل یاب نظامی ۰۴ سیستم نقشه برداری

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	الف	عادي
2	ب	عادي
3	ب	عادي
4	الف	عادي
5	الف	عادي
6	ج	عادي
7	د	عادي
8	ج	عادي
9	ج	عادي
10	د	عادي
11	الف	عادي
12	الف	عادي
13	د	عادي
14	ج	عادي
15	ج	عادي
16	د	عادي
17	ب	عادي
18	الف	عادي
19	ب	عادي
20	د	عادي
21	ب	عادي
22	ب	عادي
23	د	عادي
24	الف	عادي
25	ب	عادي
26	الف	عادي
27	ج	عادي
28	الف	عادي
29	د	عادي
30	ب	عادي