

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۲۱

۱- از نظر بورگرگردل، بهترین اصل و هدف از عرضه تربیت بدنی چیست؟

- ۰۱ رسیدگی و مراقبت از بدن  
۰۲ ایجاد نظم و انضباط  
۰۳ معتدل کردن روح زندگی  
۰۴ افزایش بازده نیروی بدنی

۲- کدام گزینه نادرست است؟

- ۰۱ پرش طول یک نوع مهارت تطبیقی است  
۰۲ حرکات مهارتی نشان دهنده سطح شایستگی و تسلط در انجام یک عمل است  
۰۳ تواناییهای جسمانی دربرگیرنده قدرت تحمل، نیرومندی، انعطاف پذیری، چابکی و هماهنگی است  
۰۴ عملکردهای حرکتی و ادراکی غیرقابل تفکیک هستند

۳- در برنامه های ورزشی تلوویزیون اروپا، کدام یک از ورزشهای زیر نقش کمتری دارد؟

- ۰۱ دوچرخه سواری  
۰۲ کشتی  
۰۳ تنیس  
۰۴ فوتبال

۴- فعالیتهایی اختیاری که بوسیله آن فرد از نظر روحی و جسمی بازپروری می شود چه نام دارد؟

- ۰۱ اوقات فراغت  
۰۲ تفریحات سالم  
۰۳ حرکات موزون  
۰۴ ورزش

۵- در مراسم بزرگداشت مردگان در دوره یونان هومری، آخرین مسابقه ای که برگزاری می شد کدام است؟

- ۰۱ مشت زنی  
۰۲ ارابه رانی  
۰۳ پرتاب نیزه  
۰۴ کشتی

۶- "پالاسترا" چیست؟

- ۰۱ ورزشهای جنگی و نظامی در اسپارت  
۰۲ ترکیبی از کشتی و مشت زنی  
۰۳ مدارس موسیقی در آتن قدیم  
۰۴ مدارس کشتی در آتن قدیم

۷- اساسی ترین بخش منابع تربیت بدنی کدام است؟

- ۰۱ علوم انسانی  
۰۲ نظام عقیدتی حاکم بر جامعه  
۰۳ علوم پایه  
۰۴ اصول اخلاقی

۸- کدامیک از ورزشهای زیر مخصوص مرتازان بود؟

- ۰۱ پانکریشن  
۰۲ قمار بازی  
۰۳ نی مین  
۰۴ یوگا

۹- کدامیک از کشورها در نظام تعلیم و تربیت خود بیشترین اولویت را به ورزش و تربیت بدنی داده بود؟

- ۰۱ ایران  
۰۲ هند  
۰۳ مصر  
۰۴ روم

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۲۱

۱۰- در آموزش شوالیه گری در تعلیم جوانان کدام مورد ابتدا از اهمیت بیشتری برخوردار بود؟

۱. آموزشهای مذهبی      ۲. تعلیمات جنگی      ۳. تعلیمات دلیری      ۴. تعلیمات شجاعت

۱۱- ورزشهایی که در اسلام تایید شده چیست ؟

۱. سوارکاری، رزمی، تیرو کمان      ۲. شنا، اسب دوانی، تیراندازی  
۳. شنا، رزمی، سنتی      ۴. سوارکاری، رزمی، سنتی

۱۲- "نظام اقتصادی نقش مهمی در شکل دادن باورها و ارزشهای انسان دارد" این جمله دیدگاه کدام مکتب است ؟

۱. مارکسیسم      ۲. فرویدیسم      ۳. تجربه گرایان      ۴. سودگرایان

۱۳- این مکتب اصالت را متعلق به موجودی زنده به نام طبیعت ناخودآگاه می داند و انسان را یکی از عوامل این طبیعت می داند ؟

۱. ناتورالیسم      ۲. ایده آلیسم      ۳. اگزیستانسیالیسم      ۴. پراگماتیسم

۱۴- در دوران جنگ جهانی اول برنامه های آموزشی مدارس اسپانیا مختص کدام ورزش بود؟

۱. کشتی      ۲. مشت زنی      ۳. ژیمناستیک      ۴. شمشیربازی

۱۵- این سیستم تلفیقی از برنامه های سیستم بیچر و سیستم ورزشی سوئدی در آمریکا بود ؟

۱. سیستم ژیمناستیک آلمان      ۲. سیستم هیچکاک  
۳. سیستم سارجنت      ۴. سیستم لیوایز

۱۶- ورزش جک اسکی خاص کدام کشور است؟

۱. فرانسه      ۲. استرالیا      ۳. دانمارک      ۴. آفریقای جنوبی

۱۷- اولین مدرسه تربیت معلم در تایلند در چه سالی تأسیس شد؟

۱. ۱۹۸۲      ۲. ۱۹۸۷      ۳. ۱۹۸۴      ۴. ۱۹۸۰

۱۸- "پنتیاک" چیست؟

۱. نوعی مهارت دفاعی در فیلیپین      ۲. ورزش بومی - محلی در ژاپن  
۳. نوعی مهارت دفاع از خود در تایلند      ۴. ورزش بومی - سنتی در اندونزی

۱۹- اولین انجمن ملی تربیت بدنی ایران به صورت رسمی در چه سالی تأسیس شد؟

۱. ۱۳۱۰      ۲. ۱۳۱۳      ۳. ۱۳۱۷      ۴. ۱۳۲۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۲۱

۲۰- کدام مورد جزء ویژگیهای هدف تکامل عاطفی تربیت بدنی محسوب می شود؟

۱. هوش و تفکر و آگاهی بر قوانین
۲. راستی ، شجاعت ، تواضع ، قناعت ، سادگی در فرد
۳. آگاهی بر بدن ، آگاهی محیطی ، آگاهی اجتماعی ، سازگاری در اجرا
۴. گسترش خصلتهای ورزشکاری ، عدالت ، وجدان گروهی ، حس زندگی جمعی

۲۱- پرچم المپیک در کدام شهر و در چه سالی به نمایش گذاشته شد؟

۱. پاریس- ۱۹۱۴
۲. پاریس- ۱۹۱۲
۳. برلین- ۱۹۱۴
۴. لندن- ۱۹۱۲

۲۲- در مورد فلسفه نظری تاریخ ، هدف تاریخ از دیدگاه هگل چیست؟

۱. هدف تاریخ رهایی از طبقات است
۲. جلوه های متوالی اندیشه مطلق است در پوشش ملتها
۳. تاریخ به طرف جامعه بی طبقه سیر می کند
۴. تاریخ به طرف هر آنچه آزادتر شدن اندیشه متعالی سیر می کند

۲۳- نخستین حضور ایران در بازیهای المپیک مربوط به چه سالی است؟

۱. ۱۹۳۲ لس آنجلس
۲. ۱۹۴۸ لندن
۳. ۱۹۳۶ برلین
۴. ۱۹۵۲ هلسینکی

۲۴- زادگاه ورزشهای فضای باز کدام کشور است؟

۱. انگلستان
۲. آلمان
۳. اسپانیا
۴. سوئد

۲۵- معلولان ذهنی از چه سالی وارد مسابقات پارالمپیک شدند؟

۱. ۱۹۸۰
۲. ۱۹۷۶
۳. ۱۹۸۴
۴. ۱۹۷۲

۲۶- رقابتهای زمستانی پارالمپیک از چه سالی و در کدام کشور شکل گرفت؟

۱. ۱۹۹۴- آمریکا
۲. ۱۹۹۰- کره جنوبی
۳. ۱۹۹۴- نروژ
۴. ۱۹۹۲- چین

۲۷- در کدام دوره فرهنگ اسلامی زورخانه به اوج خود رسید؟

۱. صفویان
۲. زندیان
۳. قاجاریان
۴. تیموریان



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۲۱

۲۸- کدام گزینه تأثیر تربیت بدنی را در حوزه عاطفی تعلیم و تربیت نشان می دهد؟

۱. تربیت بدنی در موفقیت تحصیلی و فرهنگی مؤثر است

۲. فعالیت حرکتی با جریان فکری پویا و متعالی در ارتباط است

۳. تربیت بدنی موجب باور و تصدیق زیبایی می شود

۴. تربیت بدنی موجب شناخت بدن انسان می شود

۲۹- افزایش حجم و قدرت عضله ، افزایش کارایی قلب و افزایش حجم ریوی ، مربوط به کدامیک از اثرات زیست شناختی

فعالیت بدنی است ؟

۴. درمانی

۳. کارکردی

۲. بهداشتی

۱. ساختاری

۳۰- "بروز تجارب خلاق" مربوط به کدام فایده فعالیت بدنی است ؟

۴. زیست شناختی

۳. جامعه شناختی

۲. روان شناختی

۱. اجتماعی

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	د	عادي
2	الف	عادي
3	ب	عادي
4	ب	عادي
5	ج	عادي
6	د	عادي
7	ب	عادي
8	د	عادي
9	الف	عادي
10	الف	عادي
11	ب	عادي
12	الف	عادي
13	ج	عادي
14	ج	عادي
15	د	عادي
16	د	عادي
17	الف	عادي
18	د	عادي
19	ب	عادي
20	د	عادي
21	الف	عادي
22	د	عادي
23	ج	عادي
24	الف	عادي
25	الف	عادي
26	ج	عادي
27	الف	عادي
28	ج	عادي
29	ج	عادي
30	ب	عادي