

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۷ - علوم، ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲

۱- کمکهای اولیه فعالیت هایی هستند که بعد از بروز حادثه و صدمه برای بیمار انجام می شود تا درد و اضطراب بیمار و عواملی که منجر به ..... یا..... می شوند کاهش یابند .

۱. مرگ - بروز صدمات بیشتر ۲. مرگ - بروز صدمات بیشتر

۳. بیهوشی - اغما ۴. بیهوشی - اغما

۲- کدام یک از عوامل زیر در کمک های اولیه کاهش نمی یابد؟

۱. درد بیمار ۲. عواملی که موجب مرگ یا صدمات بیشتر بیمار شود

۳. اضطراب بیمار ۴. بهبودی

۳- مسئولیت امدادگر چه زمانی به اتمام می رسد ؟

۱. بهبودی قطعی بیمار

۲. ترخیص بیمار از بیمارستان

۳. بیمار را تحت نظر پزشک یا پرستار یا سایر اشخاص متخصص قرار بدهد .

۴. حضور آمبولانس

۴- رایج ترین محل گرفتن نبض کدام قسمت است؟

۱. سرخرگ سباتی

۲. سرخرگ زند زبرین

۳. سرخرک طرفین گردن

۴. سرخرگ گیجگاهی

۵- کدام عبارت صحیح است ؟

۱. ضربان نبض جنین بین ۱۴۰ تا ۱۶۰ بار در دقیقه است .

۲. ضربان نبض نوزاد بین ۱۰۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه است.

۳. ضربان نبض در بزرگسالان بین ۵۰ تا ۸۰ بار در دقیقه است.

۴. ضربان نبض در بزرگسالان بین ۱۳۰ تا ۱۴۰ بار در دقیقه است.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲)

۶- حرکات تنفسی در اغلب مردان در چه سطحی و در اغلب زنان در چه سطحی آشکارتر است؟

۱. میان پرده - استخوان ترقوه

۲. میان پرده - دیافراگم

۳. استخوان ترقوه - دیافراگم

۴. استخوان ترقوه - میان پرده

۷- افراد غیر متخصص برای اندازه گیری حرارت بدن بهتر است حرارت سنج را کجا قرار دهند ؟

۱. زیر زبان ۲. روی پیشانی

۳. زیر بغل ۴. بین ران

۸- شرایط موثر در نحوه برخورد و درک موقعیت اورژانسی چیست ؟

۱. رعایت ایمنی ۲. کمک خواستن از دیگران

۳. تعیین اولویت های درمانی ۴. هر سه مورد

۹- کدام گزینه از پیامدهائی است که در نتیجه وقوع حادثه در فرد ایجاد گردیده است؟

۱. بیماری ها ۲. درد

۳. خون ریزی ۴. عوارض

۱۰- زمانی که مصدوم آسیب های کلی تری دیده باشد، بخصوص زمانی که احتمال وقوع صدمه در ستون فقرات باشد حمل بیمار به چه روشی است؟

۱. حمل سه نفره ۲. حمل تکیه گاهی

۳. حمل دونفره ۴. حمل گهواره ای

۱۱- شکستگی از نظر آسیب های پوستی بر چند نوع می باشد ؟

۱. سه نوع - بسته و ساده و مرکب

۲. دو نوع - بسته و مرکب

۳. دو نوع - مرکب و باز

۴. دو نوع - ساده و بسته

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲)

۱۲- شایع ترین علت شکستگی چیست؟

۱. ضربه مستقیم
۲. ضربه غیر مستقیم
۳. پوکی استخوان
۴. کیست استخوان

۱۳- شوک و آمبولی چربی از کدام نوع عوارض شکستگی است؟

۱. عوارض زودرس
۲. عوارض عمومی
۳. عوارض دیررس
۴. عوارض موضعی

۱۴- کدام آسیب در اثر چرخش غیرطبیعی عضو حول محور مفصل ایجاد می شود؟

۱. شستگی
۲. کوفتگی
۳. دررفتگی
۴. پارگی

۱۵- استرین مزمن بیشتر در چه زمانی اتفاق می افتد ؟

۱. ضربه کششی شدید
۲. انقباض های منقطع
۳. ضربان قلب بالا
۴. انقباض های متوالی و خستگی شدید عضلانی

۱۶- نارسایی یا وقفه قلبی - تنفسی به کدام یک از عوامل زیر عارض می شود؟

۱. انسداد سرخرگ های کرونر قلب و سقوط ناگهانی فشار خون
۲. انسداد سرخرگ های کرونر قلب و افزایش ناگهانی فشار خون
۳. بالا بودن فشار خون
۴. کاهش قند خون

۱۷- در کدام نوع مرگ مردمک گشاد شده و بر اثر تابش نور تنگ تر می شود، و این علامت نشانه چیست ؟

۱. ظاهری - شخص زنده است و خون به مغزش میرسد.
۲. حقیقی - شخص مرده است.
۳. ظاهری - شخص زنده است و خون به مردمک چشم هایش می رسد.
۴. حقیقی - شخص زنده است و خون به مغزش میرسد.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲)

۱۸- کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

۱. اعصاب لایه جداری جنب، شاخه های اعصاب فرنیک و بین دنده ای هستند
۲. اعصاب لایه احشایی جنب، شاخه های اعصاب واگ و سمپاتیک هستند
۳. اعصاب لایه جداری جنب، شاخه های اعصاب واگ و سمپاتیک هستند
۴. اتساع معده بیشتر در کودکان پیش می آید

۱۹- کدام گزینه از عوارض عملیات احیای قلبی - تنفسی نیست؟

۱. شکستگی دنده ها
۲. پارگی کبد
۳. اتساع معده
۴. پارگی طحال

۲۰- در صورتی که خونریزی شدید زخم در نواحی ساق پا یا بازو باشد و با اعمال روش های دیگر متوقف نشود، از کدام روش می توان استفاده کرد؟

۱. روش فشار مستقیم عضو
۲. روش نقطه فشار
۳. پانسمان روی زخم
۴. بستن بالای زخم

۲۱- عیب ورقه های پلی اتیلن به عنوان پانسمان چیست؟

۱. باعث تبخیر آب و خشک شدن زخم می شود.
۲. مانع رسیدن اکسیژن می شود.
۳. با توجه به مرطوب نگه داشتن زخم احتمال عفونی شدن زخم بیشتر است
۴. در زخم های مربوط به عمل جراحی کاربرد ندارد.

۲۲- مطمئن ترین وسیله کشتن میکرو ارگانیسم های بیماری زا چیست؟

۱. حرارت مرطوب
۲. حرارت خشک
۳. شعله آتش
۴. محلول های شیمیائی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲

۲۳- برای بانداژ اندام فعال که قطر یکسان و ثابت ندارند، برای اینکه باند جمع نشود و ثابت و محکم بماند از چه روشی استفاده می کنند؟

۱. بانداژ به شکل ۸ لاتین
۲. بانداژ ماریپیچ معکوس
۳. بانداژ کراواتی
۴. بانداژ ماریپیچ باز

۲۴- کدام نوع سوختگی درجه ۲ نیست؟

۱. سوختگی بر اثر ریختن آب جوش روی بدن
۲. سوختگی بر اثر تماس سطح بدن با اشیای داغ
۳. سوختگی بر اثر تماس بدن با شعله آتش
۴. سوختگی بر اثر تابش طولانی آفتاب به بدن

۲۵- کدام عبارت صحیح نیست؟

۱. در مسمومیت ناشی از الکل خوابیدن مسموم مفید است.
  ۲. علائم مسمومیت ناشی از مواد غذائی مسموم سردرد، استفراغ، تهوع و درد عضلانی است.
  ۳. در مسمومیت مواد غذائی گرم نگه داشتن مسموم و خوراندن چای و قهوه مفید است.
  ۴. مصرف سم مستقیماً روی مجاری عبور غذا اثر می کند.
- ۲۶- علائم ناشی از مسمومیت با استافیلوکوک، چه مدت پس از خوردن غذای آلوده ظاهر می شود؟
۱. ۱۲ ساعت
  ۲. ۲۴ ساعت
  ۳. ۲ تا ۶ ساعت
  ۴. همزمان با خوردن غذای آلوده

۲۷- کدام یک از موارد زیر از علائم مسمومیت استنشاق گازها نیست؟

۱. سرگیجه
۲. تند شدن تنفس و نبض
۳. کند شدن تنفس و نبض
۴. بیهوشی و تشنج

۲۸- در مراحل اولیه بروز شوک و افت فشار خون کدام دستگاه بدن، کاهش جریان خون و افت فشار خون ارگان های حیاتی را جبران می کند و چگونه این کار را انجام می دهد؟

۱. دستگاه عصبی پاراسمپاتیک - ایجاد انقباض در دستگاه گوارش
۲. دستگاه عصبی سمپاتیک - ایجاد انقباض در پوست و بافت های نرم
۳. دستگاه عصبی سمپاتیک - ایجاد انقباض در دستگاه گوارش
۴. دستگاه عصبی پاراسمپاتیک - ایجاد انقباض در پوست و بافت های نرم

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲)

۲۹- کدام گزینه از علائم غش می باشد؟

۱. کندتر شدن تنفس

۲. تنگ شدن مردمک چشم

۳. تندتر و سطحی تر شدن تنفس

۴. گرم شدن پوست

۳۰- گرامپ حرارتی که به صورت دردها و انقباض های عضلانی ظاهر می شود، بیشتر در اثر از دست دادن چیست؟

۱. نمک بدن

۲. قند خون بدن

۳. دمای بدن

۴. میزان اکسیژن