

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۷ - علوم، ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲

۱- جلوگیری از بدتر شدن حال مصدوم در یک حادثه وظیفه چه کسی است؟

۱. اطرافیان ۲. امدادگر ۳. خود مصدوم ۴. پزشک

۲- رایج ترین محل گرفتن نبض کدام سرخرگ است؟

۱. سرخرگ رانی ۲. سرخرگ پشت پایی ۳. سرخرگ گیجگاهی ۴. سرخرگ زند زبرین

۳- در بزرگسالان ضربان نبض چقدر است و مقدار آن در زنان تند تر است یا در مردان؟

۱. ۶۰ تا ۸۰ بار در دقیقه-زنان ۲. ۶۰ تا ۸۰ بار در دقیقه-مردان
۳. ۸۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه-زنان ۴. ۸۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه-مردان

۴- با کدام انگشت نباید نبض را لمس کرد؟

۱. انگشت سیبانه ۲. انگشت کوچک ۳. انگشت میانی ۴. انگشت شست

۵- میزان تنفس در افراد بالغ چقدر است ؟

۱. بین ۲۶ تا ۳۲ بار در دقیقه ۲. بین ۱۲ تا ۱۵ بار در دقیقه
۳. بین ۱۶ تا ۲۰ بار در دقیقه ۴. بین ۲۰ تا ۲۵ بار در دقیقه

۶- در مواقعی که خون بدن از اکسیژن اشباع نمی شود پوست چه رنگی است ؟

۱. رنگ پریده ۲. سفید خاکستری ۳. آبی رنگ ۴. قرمز رنگ

۷- کدام نوع حمل برای مصدومینی که در قسمت یک پا آسیب دیده اند مناسب می باشد ؟

۱. حمل گهواره ای ۲. حمل دو نفری مصدوم
۳. حمل کولی ۴. حمل تکیه گاهی

۸- چنانچه مصدوم به صورت ضعیف به واکنش ها و یا سوالات پاسخ میدهد باید چه اقدامی صورت گیرد؟

۱. باید هر ۵ تا ۱۰ دقیقه یک بار تحریکاتی در مصدوم ایجاد کرد
۲. نباید او را حرکت داد
۳. باید به مصدوم اجازه استراحت و خواب داد
۴. باید از دیگران کمک خواست

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲

۹- کدامیک از عوارض مصدومیت برای امدادگر یا سایر افراد محسوس است؟

۱. درد ۲. سرگیجه ۳. حالت تهوع ۴. خونریزی

۱۰- کدامیک از عوارض زودرس شکستگی استخوان می باشد؟

۱. جمع شدن عضله ۲. زخم فشار ۳. عفونت ۴. جوش نخوردن

۱۱- بر اساس نتایج تحقیق که در سال ۱۳۶۸ توسط دکتر فراهانی صورت گرفته است در ورزش تکواندو شکستگی و ترک خوردگی استخوان در کدام نواحی بیشتر بوده است؟

۱. ساعد ۲. مچ و انگشتان پا ۳. ران ۴. بازو

۱۲- کدام مفصل در فعالیتهای ورزشی بیشتر دچار در رفتگی می شود؟

۱. مفصل ران ۲. مفصل مچ دست ۳. مفصل شانه ۴. مفصل مچ پا

۱۳- وقوع کشیدگی عضلانی در کدام دسته از ورزشکاران بیشتر اتفاق می افتد؟

۱. ورزشکاران استقامتی ۲. بسکتبالیست ها
۳. ژیمناست ها ۴. ورزشکاران قدرتی

۱۴- کدام یک از علائم زیر نشانه ویژه مرگ حقیقی است؟

۱. توقف دستگاه گردش خون ۲. از بین رفتن نبض
۳. سفت و سخت شدن ماهیچه ها ۴. توقف دستگاه تنفس

۱۵- روش انجام تنفس مصنوعی در کودکان چگونه است؟

۱. امدادگر تنها دهان خود را روی بینی کودک قرار داده و خیلی سریع هوا را داخل ریه های کودک میفرستد
۲. امدادگر تنها دهان خود را روی دهان کودک قرار داده و با ملایمت هوا را به داخل ریه های کودک میفرستد
۳. امدادگر بطور همزمان دهان خود را روی بینی و دهان کودک قرار میدهد و خیلی سریع هوا را داخل ریه های کودک میفرستد
۴. امدادگر بطور همزمان دهان خود را روی بینی و دهان کودک قرار میدهد و با ملایمت هوا را داخل ریه های کودک میفرستد

۱۶- جهت اجرای ماساژ قلبی کدامیک از سطوح زیر مناسب است؟

۱. تشک نرم ۲. فقط تخت بیمارستانی
۳. کف اتاق یا سنگفرش خیابان ۴. روی برانکار

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲

۱۷- کدامیک از موارد زیر از نشانه های احیای مغز بر اثر دریافت خون اکسیژن دار است؟

۱. برطرف شدن کبودی پوست
۲. شروع تنگ شدن مردمکهای گشاد شده
۳. مشاهده تنفس عمیق
۴. لمس کردن نبض در ناحیه گردن

۱۸- چه زمانی از رگبند یا تورنیکت استفاده میشود؟

۱. چنانچه اطراف پانسمان خون لخته شده باشد
۲. در خونریزی های ساق پا یا بازو
۳. خونریزی شدید و خطر مرگ وجود داشته باشد
۴. در مواقعی که خونریزی توام با شکستگی استخوان است

۱۹- کدامیک از موارد زیر جزء اصلی ترین علائم زخم های بسته هستند؟

۱. درد
۲. درد و حساسیت
۳. ورم
۴. تغییر رنگ

۲۰- برای بانداژ بینی از کدام باند استفاده می شود؟

۱. باند لوله شده
۲. باند سه گوش
۳. باند چهار سر
۴. باند کراواتی

۲۱- کدام یک از موارد زیر جزء معایب ورقه پلی اتیلن است؟

۱. احتمال عفونت بیشتر
۲. نرسیدن اکسیژن به زخم
۳. کاربرد محدود آن
۴. گران و پرهزینه بودن آن

۲۲- چنانچه پانسمان قبلی روی زخم چسبیده باشد برای تعویض پانسمان چه باید کرد؟

۱. باید پانسمان قبلی را به هر وسیله ممکن برداشت
۲. باید با خیس کردن پانسمان بوسیله سرم فیزیولوژیک آن را به آرامی برداشت
۳. باید صبر کرد تا پانسمان خودبخود باز شود
۴. تا التیام کامل زخم نباید پانسمان را باز کرد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲

۲۳- کدامیک از علایم سوختگی درجه دو می باشد؟

۱. تغییر رنگ و سرخی ناحیه آسیب دیده

۲. التیام سریع ناحیه آسیب دیده

۳. وجود تاول در ناحیه سوخته یا منظره ای سرخ رنگ و لکه لکه

۴. نمای سفید یا زغالی پوست

۲۴- در سرما خوردگی شدید رنگ پوست چه تغییری می کند؟

۱. سفید یا زرد متمایل به خاکستری می شود

۲. تغییری در رنگ پوست ایجاد نمی شود

۳. سرخ و متورم می شود

۴. سفید یا کبود می شود

۲۵- در خنک کردن مصدوم گرما زده دمای بدن نباید بیش از درجه خنک شود؟

۱. ۳۶ درجه

۲. ۳۷ درجه

۳. ۳۹ درجه

۴. ۳۸ درجه

۲۶- علایم مسمومیت ناشی از استافیلوکوک چند ساعت پس از خوردن غذای آلوده ظاهر می شود؟

۱. ۱ تا ۳ ساعت

۲. ۱ تا ۲ ساعت

۳. ۲ تا ۴ ساعت

۴. ۲ تا ۶ ساعت

۲۷- در کدام یک از انواع مسمومیت ها علائم شامل سرگیجه، تند شدن تنفس و نبض، کبودی ناخن ها، بیهوشی و تشنج می باشد؟

۱. مسمومیت ناشی از خوردن مواد شیمیایی

۲. مسمومیت ناشی از خوردن گیاهان سمی

۳. مسمومیت ناشی از گازها

۴. مسمومیت ناشی از خوردن غذاهای فاسد

۲۸- صدمه برف کوری در کدام یک از رشته های ورزشی زیر شایعتر است؟

۱. دوچرخه سواری

۲. اسکی

۳. شنا

۴. دو صحرانوردی

۲۹- کدام یک از جمله های زیر در مورد علایم غش صحیح است؟

۱. تنفس سریع می شود

۲. تنفس تند تر و سطحی تر می شود

۳. تغییری در تنفس ایجاد نمی شود

۴. تنفس عمیق تر می شود



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲

۳۰- تاول پا بیشتر در کدام ورزشکاران ایجاد می شود؟

- ۰۱ ورزشکاران تنیس
- ۰۲ ورزشکاران قایق رانی
- ۰۳ ورزشکاران اسکی
- ۰۴ ورزشکاران دو میدانی