

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

و شته تحصیلی / گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی عمومی، رفتار حرکتی - رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۱- یادگیری الگوی راه رفتن به کدامیک از عوامل زیر وابسته است؟

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| ۱. کیفیت الگوهای محیطی و کمیت محرکها | ۲. کیفیت الگوهای رشد و کیفیت محرکها |
| ۳. کیفیت الگوهای رشد و کمیت محرکها   | ۴. کیفیت الگوهای نمو و کمیت محرکها  |

۲- بررسی تغییرات موجود در رشد و تکامل الگوهای حرکتی صرفا با کدام رویکرد سازگاری دارد؟

- |         |          |              |         |
|---------|----------|--------------|---------|
| ۱. طولی | ۲. مقطعی | ۳. زنجیره ای | ۴. عرضی |
|---------|----------|--------------|---------|

۳- رویکرد بالیدگی آرنولد گزل از کدام نظریه متأثر شده است؟

- |           |           |          |            |
|-----------|-----------|----------|------------|
| ۱. هنجاری | ۲. شناختی | ۳. محیطی | ۴. دوره ای |
|-----------|-----------|----------|------------|

۴- رویکرد ادراکی - کنشی گیبسون زیر شاخه کدام دیدگاه است؟

- |            |           |               |           |
|------------|-----------|---------------|-----------|
| ۱. بالیدگی | ۲. شناختی | ۳. بوم شناختی | ۴. توصیفی |
|------------|-----------|---------------|-----------|

۵- لایه های بنیادین جنبی در چندمین هفته تکامل ایجاد می شود؟

- |               |                     |                       |                     |
|---------------|---------------------|-----------------------|---------------------|
| ۱. اولین هفته | ۲. هفته هشتم به بعد | ۳. دومین و سومین هفته | ۴. هفته هشتم به بعد |
|---------------|---------------------|-----------------------|---------------------|

۶- در کدام دامنه سنی مادران احتمال تولد نوزادان عقب مانده کمتر از سایرین است؟

- |                |                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|----------------|
| ۱. ۱۵ - ۲۰ سال | ۲. ۲۰ - ۲۵ سال | ۳. ۲۰ - ۳۵ سال | ۴. ۳۸ - ۴۵ سال |
|----------------|----------------|----------------|----------------|

۷- در هنگام تولد پاها چه نسبتی با قد دارند؟

- |                |               |               |           |
|----------------|---------------|---------------|-----------|
| ۱. یک چهارم قد | ۲. یک هشتم قد | ۳. سه هشتم قد | ۴. نصف قد |
|----------------|---------------|---------------|-----------|

۸- کدامیک از مقیاسهای زیر جزو مقیاسهای نموی هستند؟

- |                         |                          |              |                |
|-------------------------|--------------------------|--------------|----------------|
| ۱. ارزیابی ظهور دندانها | ۲. ظهور صفات جنسی ثانویه | ۳. محیط اعضا | ۴. سن استخوانی |
|-------------------------|--------------------------|--------------|----------------|

۹- توده سلوی عضلانی در هنگام تولد چند درصد وزن بدن نوزاد را تشکیل می دهد؟

- |                  |                  |                  |                  |
|------------------|------------------|------------------|------------------|
| ۱. ۱۰ تا ۱۵ درصد | ۲. ۱۳ تا ۲۰ درصد | ۳. ۲۳ تا ۲۵ درصد | ۴. ۲۵ تا ۳۰ درصد |
|------------------|------------------|------------------|------------------|

۱۰- حدود چند هفتگی حرکات ارادی که تحت کنترل قشر مغز هستند ظاهر می شوند؟

- |               |             |              |             |
|---------------|-------------|--------------|-------------|
| ۱. چهار هفتگی | ۲. شش هفتگی | ۳. هشت هفتگی | ۴. یک سالگی |
|---------------|-------------|--------------|-------------|

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

و شته تحصیلی/ کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی - رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

۱۱- بازتابهایی که با رشد حرکات ارادی بعدی مرتبط هستند چه نام دارند؟

۱. بازتابهای ابتدایی      ۲. بازتابهای وضعی      ۳. بازتابهای جا به جایی      ۴. بازتابهای گرانی

۱۲- کدام دسته از رفتارهای قالبی بیشتر در حالت دمرو طاق باز آشکار می شود؟

۱. ساق و پاها      ۲. دست و بازوها      ۳. تنہ      ۴. سرو صورت

۱۳- توسعه تدریجی ایستادن معمولاً حدود چند هفتگی آغاز می شود و کودک در چند ماهگی غالباً بدون کمک می تواند باشند؟

۱. نه ماهگی - یک سالگی      ۲. یازده ماهگی - چهارده ماهگی      ۳. هشت ماهگی - یازده ماهگی      ۴. یک سالگی - چهارده ماهگی

۱۴- کدامیک از گزینه های زیر ویژگی مرحله دوم دسترسی و گرفتن می باشد؟

۱. دسترسی دو دستی      ۲. همزمان بودن دسترسی و گرفتن      ۳. مشارکت بینایی در دسترسی      ۴. کنترل گرفتن از طریق بینایی

۱۵- از نظر اکامتو مهمترین دوره برای انتقال الگوی راه رفتن به الگوی بزرگسالی چند سالگی است؟

۱. یک سالگی      ۲. دو سالگی      ۳. سه سالگی      ۴. پنج سالگی

۱۶- در رابطه با اثر سرعت روی گام زدن کدام گزینه صحیح است؟

۱. در خمیدگی قوزک در خلال مرحله توقف افزایش کمی به وجود می آید      ۲. در خمیدگی قوزک در مرحله نوسان کاهش کمی به وجود می اید      ۳. در کج شدن خاصره افزایشی به طرف عقب پدیدار می شود.      ۴. ضربه زدن انگشتان در پایان مرحله نوسان ارتفاع بیشتری پیدا می کند

۱۷- در دویدن زاویه تنہ از خط عمودی بدن به کدام عامل وابسته است؟

۱. عمل پای اتكاء      ۲. طول گامها      ۳. سرعت دویدن      ۴. تحرک پذیری مفاصل ستون فقرات

۱۸- در تحقیق هیس هنگام پرش عمودی بهترین زاویه زانو در خم شدن چه زاویه ای عنوان شده است؟

۱. ۹۰ و ۴۵ درجه      ۲. ۹۰ و ۶۵ درجه      ۳. ۱۳۵ درجه      ۴. ۱۲۰ و ۱۳۵ درجه

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

**عنوان درس:** رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

**و شرط تحصیلی / کد درس:** تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی - رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

- ۱۹- کدامیک از عوامل زیر با توجه به احساس پرش کنندگان ماهر در مرحله دولا شدن برای پرش عالی در پرش جفت نقش مهمی دارد؟

- ۱. میزان خم شدگی و قد فرد
- ۲. حالت بدن و فشار پاها به زمین
- ۳. عمل دستها و عمل انفجاری پاها

- ۲۰- در رابطه با ادامه حرکت بعد از پرتاپ کدام گزینه غلط است؟

- ۱. باعث حفظ تعادل می شود
- ۲. باعث جلوگیری از خطأ نسبت به خط پرتاپ می شود
- ۳. باعث قرار گرفتن بدن در یک وضعیت آماده برای حرکت و حفاظت از مفاصل می شود
- ۴. باعث کاهش سرعت قبل از کامل شدن حرکت پرتاپی می شود

- ۲۱- در الگوی حرکتی پرتاپ از پایین کدامیک از خصوصیات زیر حساس می باشد؟

- ۱. عمل ساق - هماهنگی ساق - بازو
- ۲. عمل تنہ - هماهنگی تنہ - بازو
- ۳. عمل شانه - هماهنگی دست - کمر

- ۲۲- طبق مشاهدات دیج واکنش منفی ترس از توپ در کودکان چند ساله وجود دارد؟

- |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ۱. ۲ ساله | ۲. ۳ ساله | ۳. ۴ ساله | ۴. ۵ ساله |
|-----------|-----------|-----------|-----------|

- ۲۳- مشکل ترین مشخصه های مطالعه کدام الگو تماس همزمان و پایانی است؟

- |               |               |          |          |
|---------------|---------------|----------|----------|
| ۱. پرتاپ کردن | ۲. ضربه با پا | ۳. گرفتن | ۴. دویدن |
|---------------|---------------|----------|----------|

- ۲۴- در کودکان خردسال پیشرفت در ضربه زدن را بر حسب کدام مورد اسانتر می توان ملاحظه کرد؟

- |                                 |                                  |   |                            |
|---------------------------------|----------------------------------|---|----------------------------|
| ۱. بر حسب بهبود در نوسان آسانتر | ۲. بر حسب تغییرات در عملکرد ضربه | ۳. بر حسب انطباق زمانی زنجیره های حرکتی | ۴. بر حسب تعداد حرکات الگو |
|---------------------------------|----------------------------------|---|----------------------------|

- ۲۵- در بازیهای خود انگیخته بیشتر از چه ضربه ای با پا استفاده می شود؟

- |                |              |                     |               |
|----------------|--------------|---------------------|---------------|
| ۱. انواع ضربات | ۲. ضربه ثابت | ۳. ضربه در حال فرود | ۴. ضربه هوایی |
|----------------|--------------|---------------------|---------------|

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

**عنوان درس:** رشد حرکتی، رشد و تکامل حرکتی

**و شرط تحصیلی/گد درس:** تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، رفتار حرکتی - رشد حرکتی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۱۲ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۴۰

**۲۶- انطباق زمانی کدام قسمت بدن مشخصه حساس در شکل پیش فته ضربه در حال فرود است؟**

- ۱. باز شدن ساق تحتانی
- ۲. عمل شلاقی ساق و بازوی مخالف
- ۳. قرار گرفتن پای انگاء در کنار توب
- ۴. خم شدن ساق فوقانی

**۲۷- توانایی ارزیابی فاصله اشیاء نسبت به بدن اصطلاحاً چه گفته می شود؟**

- ۱. ادراک طرح و زمینه
- ۲. ادراک کل و جزء
- ۳. ادراک ثبات و اندازه
- ۴. ادراک عمق

**۲۸- کدامیک از گیرنده های زیر اطلاعات مربوط به نیروی ثقل را تدارک می بیند؟**

- ۱. دوکهای عضلانی
- ۲. اندازهای وتری گلزاری
- ۳. اندازهای پاچینی
- ۴. اتريکول و ساکول

**۲۹- پالایش مهارت های تمیزی شناوی تا جند سالگی ادامه دارد؟**

- ۱. ۵ سالگی
- ۲. ۸ سالگی
- ۳. ۱۳ سالگی
- ۴. ۱۶ سالگی

**۳۰- دوره انتقال توسعه قدرت و عملکرد حرکتی چند سالگی است؟**

- ۱. ۲ تا ۳ سالگی
- ۲. ۵ تا ۸ سالگی
- ۳. ۷ تا ۱۱ سالگی
- ۴. ۱۲ تا ۱۵ سالگی