

سری سوال : یک ۱

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : زبان تخصصی، زبان تخصصی ۱، متون خارجی تخصصی

رشته تحصیلی / کد درس : (تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۲۱۵۸ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۶ - ، فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی ، - ۱۲۱۵۰۵۲ فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی ۱۲۱۵۳۲۶

Choose the best choice (a,b,c,d) and mark in your sheet .

1- In high school, physical education becomes more..... to meet the students particular, physical capabilities and psychological needs.

1. public 2. general 3. individualized 4. external

2- includes training of muscles. Mobility and flexibility and coordination.

1. Preventive training 2. Progressive exercise
3. Technical training 4. Aerobic exercise

3- Differences in skin temperature and chest movements are checked by

1. osculation 2. percussion 3. x ray 4. inspection

4- is a strong band of tissue in the body that joins a muscle to a bone.

1. Mineral 2. Issue 3. Tendon 4. Load

5- Progressive exercise is thought to improve theandproperties of tissues.

1. physical – structure 2. mechanical – structure
3. mechanical – scientific 4. physical – scientific

6-are also considered to be important features of injury prevention .

1. The contraction
2. Regiment
3. Warm up and cool down
4. Exercise

7- The strong white flexible substance found between the joints in the body .

1. extremity 2. cartilage
3. ligament 4. muscle

8- An training involves movement .

1. curriculum 2. exercise
3. athletic 4. anatomy

سری سوال : یک ۱

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : زبان تخصصی، زبان تخصصی ۱، متون خارجی تخصصی

رشته تحصیلی / کد درس : (تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۲۱۵۸ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران
تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۶ - ، فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی ، - ۱۲۱۵۰۵۲
فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی ۱۲۱۵۳۲۶

9- Physical education is instruction about the physical structure and of the body.

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. develop | 2. development |
| 3. developmental | 4. developmentally |

10- The strong white flexible substance found between the joints in the body is called.....

- | | | | |
|---------|---------------|----------------|--------------|
| 1. mass | 2. relaxation | 3. contraction | 4. cartilage |
|---------|---------------|----------------|--------------|

11-is instruction about physical structure and development of the body its physiological and mechanical functions and its most effective use .

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. Process | 2. Administration |
| 3. Physical education | 4. Contest |

12- Physical education begins as soon as the child starts to explore the environment and learns to deal with it to satisfy.....and

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 1. physical – psychological needs | 2. exercise-kinesiology |
| 3. fitness-intramural | 4. curriculum-interscholastic |

13-The structure of interior organs can be seen by the.....

- | | |
|-------------------------|-------------|
| 1. electroencephalogram | 2. X-ray |
| 3. powered instruments | 4. otoscope |

14- Physical examination is means by which a physician determine.....of health.

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. patients family | 2. patients state |
| 3. rison | 4. pump |

15- Theputs on paper the electrical impulses made by brain activity

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. electroencephalogram | 2. stethoscope |
| 3. specimen | 4. limb |

Choose the best choice (a, b, c, or d) and mark in on your answer sheet.

16- Most patients undergo some sort of drug..... For thalassemia

- | | | | |
|----------------|--------------------|------------|-----------|
| 1. therapeutic | 2. therapeutically | 3. therapy | 4. remedy |
|----------------|--------------------|------------|-----------|

17-The.....is the nerve center of the body

- | | | | |
|------------|----------|----------------|----------------|
| 1. anagram | 2. brain | 3. circulation | 4. pericardium |
|------------|----------|----------------|----------------|

سری سوال : یک ۱

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : زبان تخصصی، زبان تخصصی ۱، متون خارجی تخصصی

رشته تحصیلی / کد درس : (تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۲۱۵۸ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران
تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۶ - ، فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی ، - ۱۲۱۵۰۵۲
فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی ۱۲۱۵۳۲۶

18-is one of the rehabilitative productive.

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. Remediable | 2. Psychotherapy |
| 3. Physiotherapy | 4. Physical therapy |

19- Heat is used to.....circulation, which stimulates repair of damage tissue.

- | | | | |
|----------------|-------------|------------------|--------------|
| 1. incredulous | 2. increase | 3. inconsiderate | 4. reduction |
|----------------|-------------|------------------|--------------|

20-is stored in the liver and in skeletal muscles as glycogen granules, which are coiled chains of glucose molecules.

- | | | | |
|-----------------|-----------|------------|------------|
| 1. Carbohydrate | 2. Carbon | 3. Protein | 4. vitamin |
|-----------------|-----------|------------|------------|

21-for heavy training or frequent competition can improve performance and help rapid recovery.

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| 1. War footing | 2. Preparation of food |
| 3. Nutritional preparation | 4. Preparation fire |

22- Many athletes regard an.....in protein intake as the first step in the nutritional support of their training.

- | | | | |
|-------------|--------------|-------------|---------------|
| 1. increase | 2. the first | 3. reducing | 4. strategies |
|-------------|--------------|-------------|---------------|

23- He was concerned about the.....of energy and heat.

- | | | | |
|------------|--------------|---------------|-----------------|
| 1. fatigue | 2. depletion | 3. vegetarian | 4. carbohydrate |
|------------|--------------|---------------|-----------------|

24- Tom was dropping with and could not keep his eyes open.

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|------------|
| 1. balance | 2. sprint | 3. recovery | 4. fatigue |
|------------|-----------|-------------|------------|

25- Any of the long thin threads that carry message between the brain and parts of the body is named.....

- | | | | |
|----------|--------------|---------|---------------|
| 1. Nerve | 2. Paralysis | 3. Spam | 4. Medication |
|----------|--------------|---------|---------------|

26- All physicians believe that daily.....can have a good affection body health.

- | | | | |
|---------------|----------------|-------------------|---------------|
| 1. medication | 2. circulation | 3. rehabilitation | 4. ambulation |
|---------------|----------------|-------------------|---------------|

27- In physical therapy , heat is not used to

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| 1. increase circulation | 2. relax tense muscles |
| 3. test the condition of the nerves | 4. relive pain or muscles spasm |



سری سوال : یک ۱

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : زبان تخصصی، زبان تخصصی ۱، متون خارجی تخصصی

رشته تحصیلی / کد درس : (تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۲۱۵۸ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران
تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۶ - ، فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی ، - ۱۲۱۵۰۵۲
فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی ۱۲۱۵۳۲۶

28- Contractions is used for very weak muscles that can be produce by

1. cold
2. heat
3. low voltages generators
4. relive pain or muscles spasm

29- During training and competition , always reduces.

1. coiled chain
2. muscle glycogen
3. fatigue
4. spring

30- The ----- can be golfballs, basketballs, or in jumping events and diving the atheletes themselves.

1. project
2. projectiles
3. projectional
4. projection