

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۲۱

۱- طبق تعریف استاد مطهری کدام گزینه علم به تحولات و تصورات جوامع از مرحله ای به مرحله دیگر و قوانین حاکم برای تحولات را شامل می شود؟

۱. علم به وقایعی که در زمان حال وجود دارد. ۲. علم به قوائد و سنن حاکم بر زندگی های گذشته

۳. فلسفه تاریخ ۴. فلسفه تربیت بدنی

۲- از چه سالی ورزش و تربیت بدنی در مدارس ایران اجباری شد؟

۱. ۱۳۰۶ ۲. ۱۳۳۰ ۳. ۱۳۲۷ ۴. ۱۳۷۲

۳- پیامبر اسلام (ص) کدام ورزش را رکن اصلی استراتژی در تمرینات نظامی و اساس آمادگی رزمی می پنداشت.

۱. اسب سواری ۲. شنا ۳. تیراندازی ۴. پرورش اندام

۴- کدام گزینه دومین دوره تربیت بدنی در یونان باستان می باشد؟

۱. اسپارت ۲. عصر طلایی یونان جدید

۳. هومری ۴. آتن قدیم

۵- در کدام دوره ژیمناستیک پایه و اساس فعالیت های ورزشی کودکان و نوآموزان بود؟

۱. هومری ۲. عصر طلایی یونان جدید

۳. آتن قدیم ۴. اسپارت

۶- کدام کشور تقلید در امر تعلیم و تربیت را از ملل دیگر روا نمی دانستند؟

۱. مصر ۲. روم باستان ۳. چین ۴. هند

۷- معروفترین ورزشی را که از شهرت بین المللی برخوردار است و هندیان بانی آن بوده اند نام ببرید؟

۱. پرانا یام ۲. یوگا ۳. جنگ فیل ۴. جنگ قوچ و کرگدن

۸- گاو بازی از جمله ورزش های ملی و سنتی مردم کدام کشور می باشد؟

۱. دانمارک ۲. اسپانیا ۳. انگلستان ۴. ایتالیا

۹- اولین انجمن ملی تربیت بدنی ایران در چه سالی تشکیل شد؟

۱. ۱۳۲۸ ۲. ۱۳۱۳ ۳. ۱۳۰۶ ۴. ۱۳۵۳

۱۰- کمیته بین المللی المپیک توسط چه کسی و در چه سالی بنیانگذاری شد؟

۱. آبروف - ۱۸۹۶ ۲. زاپاس - ۱۹۷۶ ۳. کوبرتن - ۱۸۹۴ ۴. پان آتنین - ۱۹۴۸

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۲۱

- ۱۱- کدام سطح در بر گیرنده قدرت تحمل، انعطاف پذیری و چالاکی می شود؟
۱. بازتابی      ۲. ادراکی - حرکتی      ۳. تواناییهای جسمانی      ۴. حرکات مهارتی
- ۱۲- این جمله "تربیت بدنی در موفقیت تحصیلی موثر است؟" جزو کدام یک از حوزه های تربیتی است؟
۱. شناختی      ۲. احساسی      ۳. حرکتی      ۴. روانی
- ۱۳- چه علمی هدف و جهت زندگی انسان را تبیین می کنند؟
۱. تجربی      ۲. سفلی      ۳. کلی      ۴. وسطی
- ۱۴- کدام گزینه از حوزه های وابسته به تربیت بدنی و ورزش به شمار می رود؟
۱. روان شناسی ورزشی      ۲. جامعه شناسی ورزشی      ۳. حرکات موزون      ۴. تنوع شغلی
- ۱۵- اساسی ترین بخش منابع تربیت بدنی هر جامعه چه چیزی است؟
۱. نظام فرهنگی      ۲. نظام اقتصادی      ۳. نظام سیاسی      ۴. نظام عقیدتی
- ۱۶- ایده یکتایی نسبی مربوط به کدام حوزه تربیت بدنی می باشد؟
۱. یادگیری حرکتی      ۲. رشد حرکتی      ۳. زیست شناسی و روان شناختی      ۴. تاریخ تربیت بدنی
- ۱۷- اصول و شالوده های تربیت بدنی از چه منابعی استخراج می شود؟
۱. فرهنگی، سیاسی و اقتصادی      ۲. دینی، فرهنگی و اقتصادی      ۳. دینی، علمی و فلسفی      ۴. دینی، علمی و اقتصادی
- ۱۸- مهمترین عامل شناختی برای مربیان در امر تربیت چه چیزی است؟
۱. آشنایی با محیط کار      ۲. شناختن خود      ۳. داشتن صداقت      ۴. آشنایی با اعضای تیم
- ۱۹- تعلق تدبیری به چه معناست؟
۱. بدن ابزار و وسیله ای برای روح می باشد.      ۲. روح رابطه ای اداری و تدبیری با بدن دارد.      ۳. روح ابزار و وسیله ای برای بدن می باشد.      ۴. روح رابطه ای غیر واقعی و احساسی با بدن دارد.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۲۱

- ۲۰- کدام گزینه به طور کلی پایه و اساس جهان بینی، ایدئولوژی و رفتار آدمی است.
۱. علم حضوری      ۲. علم اکتسابی      ۳. اصالت حس      ۴. شناخت
- ۲۱- توارث جزء کدام یک از عوامل تشکیل دهنده شخصیت انسان به شمار می رود؟
۱. بیرونی      ۲. اجتماعی      ۳. طبیعی      ۴. درونی
- ۲۲- کدام مکتب اصالت را متعلق به موجودی زنده به نام طبیعت ناخودآگاه می داند؟
۱. اگزیستانسیالیسم      ۲. ناتوریسم      ۳. مارکسیسم      ۴. رئالیسم
- ۲۳- کدام مکتب در جهانشناسی، «ادراک» را با «وجود» مساوی گرفته است.
۱. ایده آلیسم      ۲. رئالیسم      ۳. اگزیستانسیالیسم      ۴. ناتوریسم
- ۲۴- روش تدریس در مکتب پراگماتیسم چگونه است؟
۱. دیالکتیک      ۲. آزمایشی و حل مسئله      ۳. سازمان گذشته      ۴. بصیرت
- ۲۵- کشف شیوه های تأثیر مثبت بر رفتار انسان، مربوط به کدام یک از اهداف تربیت و ورزش می شود؟
۱. عاطفی      ۲. اخلاقی      ۳. شناختی      ۴. حرکتی
- ۲۶- ایجاد توان بدنی و افزایش آن از طریق فعالیت های بدنی جزء کدامیک از اهداف تربیت بدنی است؟
۱. جسمانی      ۲. حرکتی      ۳. اخلاقی      ۴. شناختی
- ۲۷- به عقیده استاد مطهری جهت تعلیم و تربیت باید مطابق کدام مورد باشد؟
۱. روان      ۲. جسم      ۳. عقاید      ۴. فطرت
- ۲۸- تربیت بدنی موجب باور و تصدیق زیبایی است، مربوط به کدام حوزه در تربیت بدنی می شود؟
۱. شناختی      ۲. روانی - حرکتی      ۳. عاطفی      ۴. اخلاقی
- ۲۹- اینکه فعالیت بدنی موجب افزایش حجم ریوی و قدرت عضله می گردد، با کدام یک از فواید زیست شناختی فعالیت های جسمانی مرتبط می باشد؟
۱. کارکردی      ۲. ساختاری      ۳. بهداشتی      ۴. درمانی
- ۳۰- خود انگاره مثبت در فرد، با افزایش کدام گزینه در فعالیت بدنی و ورزش ارتقاء می یابد؟
۱. عزت نفس      ۲. اراده      ۳. مسولیت پذیری      ۴. احساس خوب بودن



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۳۱۵۲۲۱