

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: کمک‌های اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲

۱- کدام گزینه از اهداف کمک‌های اولیه محسوب نمی‌شود؟

۰۱. نجات جان مصدوم
۰۲. درمان کامل مصدوم
۰۳. جلوگیری از بدترین حال مصدوم
۰۴. بالا بردن احتمال بهبودی مصدوم

۲- رایج‌ترین محل گرفتن نبض که در ناحیه‌ی سطح داخلی مچ دست قرار دارد کدام است؟

۰۱. سرخرگ صورتی (فاسیال)
۰۲. سرخرگ بازویی
۰۳. سرخرگ سباتی
۰۴. سرخرگ زند زبرین

۳- کمترین ضربان نبض در چه حالتی از بدن است؟

۰۱. پیاده روی
۰۲. دویدن
۰۳. دراز کش
۰۴. پریدن

۴- میزان تنفس طبیعی در نوجوانان به چه میزانی است؟

۰۱. ۱۶-۲۰ بار در دقیقه
۰۲. ۱۶-۱۸ بار در دقیقه
۰۳. ۲۰-۲۵ بار در دقیقه
۰۴. ۲۵-۳۰ بار در دقیقه

۵- فشار خون طبیعی در افراد بزرگسال چقدر است؟

۰۱. $\frac{70}{5}$ میلی‌متر جیوه
۰۲. $\frac{120}{80}$ میلی‌متر جیوه
۰۳. $\frac{150}{90}$ میلی‌متر جیوه
۰۴. $\frac{170}{60}$ میلی‌متر جیوه

۶- کدامیک از موارد زیر دلیل بوجود آمدن مردمک‌های نامساوی می‌باشد؟

۰۱. مرگ
۰۲. داروهای مخدر
۰۳. خونریزی مغزی
۰۴. مشروبات الکلی

۷- کدامیک از موارد زیر در مواجهه با مصدوم در محیط ورزشی، از اولویت کمتری برخوردار است؟

۰۱. طلب کمک از دیگران
۰۲. رعایت ایمنی
۰۳. تعیین اولویت درمانی
۰۴. تشخیص صحیح و سریع

۸- زمانی که بیمار بیهوش است و ستون فقرات آسیب ندیده باشد، از کدام روش مصدوم استفاده می‌شود؟

۰۱. حمل گهواره‌ای
۰۲. تکیه گاهی
۰۳. به حالت نشسته
۰۴. حمل دو نفری

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲

۹- شایع ترین علت شکستگی چیست؟

- ۰۱ سقوط
۰۲ ضربه مستقیم
۰۳ ضربه غیرمستقیم
۰۴ پوکی استخوان

۱۰- کدام یک از علائم زیر ناشی از محکم و سفت گره زدن بانداژ و آتل بندی می باشد؟

- ۰۱ کاهش دمای عضو آتل بندی شده
۰۲ افزایش دمای عضو آتل بندی شده
۰۳ کاهش درد
۰۴ فروکش کردن تورم

۱۱- شایع ترین دررفتگی در ورزش در کدام مفصل می باشد؟

- ۰۱ شانه
۰۲ ران
۰۳ مچ پا
۰۴ آرنج

۱۲- وقوع کشیدگی عضلانی در کدام دسته از ورزشکاران بیشتر اتفاق می افتد؟

- ۰۱ ژیمناستها
۰۲ بسکتبالیستها
۰۳ ورزشکاران قدرتی
۰۴ ورزشکاران استقامتی

۱۳- کدامیک از علائم ویژه مرگ حقیقی است؟

- ۰۱ توقف دستگاه تنفس
۰۲ سخت شدن ماهیچه ها
۰۳ توقف دستگاه گردش خون
۰۴ از بین رفتن نبض

۱۴- تنفس مصنوعی با استفاده از کیسه تنفس چند بار در دقیقه باید انجام شود؟

- ۰۱ ۱۲-۱۵ بار در دقیقه
۰۲ ۱۵-۱۷ بار در دقیقه
۰۳ ۱۷-۲۰ بار در دقیقه
۰۴ ۱۲-۱۰ بار در دقیقه

۱۵- در احیای قلبی تنفسی یک نفره، تعداد ماساژ و تنفس به چه نسبتی است؟

- ۰۱ ۱۵ به ۲
۰۲ ۱۵ به ۱
۰۳ ۱۵ به ۳
۰۴ ۱۵ به ۴

۱۶- از مهم ترین علائم حیات بعد از احیای قلبی تنفسی کدام گزینه است؟

- ۰۱ لمس نبض و برطرف شدن کبودی پوست
۰۲ وجود نبض و تنگ شدن مردمک ها
۰۳ بازگشت تنفس و لمس کردن نبض
۰۴ تنگ شدن مردمک ها و برطرف شدن کبودی پوست

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱: یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲

۱۷- روش نقطه فشار برای کدام نوع زخم و در کدام قسمت از بدن بیشتر استفاده می شود؟

۰۱. بسته/ساق پا
۰۲. باز/بازو
۰۳. بسته/بازو
۰۴. باز/آرنج

۱۸- اصلی ترین علامت زخم های بسته کدام گزینه است؟

۰۱. ورم
۰۲. تغییر رنگ ناحیه آسیب دیده
۰۳. درد و حساسیت
۰۴. مدفوع و ادرار خون آلود

۱۹- تأثیر مثبت و منفی بودن پلی اتیلن در پانسمان زخم ها به ترتیب کدام است؟

۰۱. پیشگیری از آلوده شدن زخم-احتمال هجوم میکروب ها
۰۲. مرطوب ماندن زخم و التیام سریع-احتمال عفونی شدن زخم
۰۳. پیشگیری از هجوم میکروب-عدم رسیدن اکسیژن به زخم
۰۴. مرطوب ماندن زخم-التیام کند زخم

۲۰- مطمئن ترین وسیله کشتن میکروارگانیسم های بیماری زا چیست؟

۰۱. حرارت خشک
۰۲. استریل کردن به وسیله ی آتش
۰۳. جوشاندن وسیله در آب
۰۴. استفاده از بخار آب تحت فشار

۲۱- به ترتیب کدام نوع باند بیشتر برای نواحی سینه یا شکم و کدام نوع برای پانسمان سر به کار می رود؟

۰۱. باند چند سر-یک گوش T
۰۲. یک گوش T، چند سر
۰۳. کراواتی-لوله شده
۰۴. باند سه گوش-یک گوش T

۲۲- وجود تاول در ناحیه ی سوخته، تورم و پوست آزرده و حالت خیس که مربوط به نشت پلاسما از لایه های آسیب دیده است، از علائم کدام نوع سوختگی است؟

۰۱. درجه ۱
۰۲. درجه ۲
۰۳. درجه ۳
۰۴. درجه ۴

۲۳- سرمازدگی عمقی بیشتر در کدام بافت ها اتفاق می افتد؟

۰۱. ماهیچه ها
۰۲. پوست
۰۳. گوش
۰۴. بینی و گونه ها

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲

۲۴- بالاترین آمار بروز سوختگی مربوط به کدام یک از عوامل زیر است؟

۱. مواد شیمیایی
۲. آب جوش و چایی
۳. حرارت مرطوب
۴. مواد منفجره

۲۵- در سرمازدگی شدید رنگ پوست چه تغییری می کند؟

۱. سفید یا زرد متمایل به خاکستری می شود
۲. تغییری در رنگ پوست ایجاد نمی شود.
۳. سرخ و متورم می شود
۴. سفید یا کبود می شود.

۲۶- سرگیجه، تندی نفس، کبودی لب ها، بیهوشی و تشنج از علائم کدام یک از مسمومیت های زیر است؟

۱. مسمومیت ناشی از استنشاق گازها
۲. مسمومیت ناشی از خوردن غذاهای فاسد
۳. مسمومیت ناشی از خوردن
۴. مسمومیت ناشی از خوردن مواد شیمیایی

۲۷- کدامیک از موارد زیر علت اصلی غش در مصدوم می باشد؟

۱. رنگ باختن بدن
۲. ضعیف تر شدن نبض
۳. نرسیدن خون به مغز
۴. گشاد شدن مردمک چشم ها

۲۸- کدام یک از علائم زیر جزء علائم شوک نیست؟

۱. نبض سریع و تند
۲. نبض سریع و قوی
۳. نبض کند و ضعیف
۴. نبض منظم

۲۹- کدام یک از عوامل زیر در ایجاد گرامپ حرارتی دخالت ندارد؟

۱. کمبود نمک بدن
۲. تمرین در هوای گرم
۳. تغذیه پر نمک
۴. تعریق زیاد بدن

۳۰- مکث جزئی در آخر هر فشار به قفسه سینه برای انجام عملیات ماساژ قلبی چه ارزشی دارد؟

۱. ورود خون بیشتر به قلب
۲. خروج خون بیشتر از قلب
۳. باز شدن قفسه سینه
۴. کوتاه شدن دنده ها