



زمان آزمون (دقیقه): ۴۵ تستی: ۳۰ تشریحی: --

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: نظریه‌های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/ کُد درس: روانشناسی (چندبخشی) (۱۲۱۷۰۶۷)

مجاز است.

استفاده از: --

۱. کدام گزینه بیانگر وجه تشابه دیدگاه‌های مختلف مشاوره و روان درمانی است؟
 - الف. بررسی روابط ولی فرزندی درمانجو
 - ب. توجه به عملکرد مغز و سیستم عصبی مراجع
 - ج. توجه به پنج سال اول زندگی فرد
 - د. درک و فهم طرح واره‌های شناختی و رفتاری مراجع
۲. بر اساس تحقیقات انجمن روان‌شناسی آمریکا علت اصلی که افراد دنبال درمان نمی‌روند یا درمان را رها می‌کنند، چیست؟
 - الف. هزینه بالای درمان
 - ب. طول کشیدن زمان درمان
 - ج. عدم تخصص و تجربه مشاوران
 - د. عدم اعتماد به نتیجه درمان
۳. کدام رویکرد درمانی اعتقاد دارد هیچ روش یا نظریه‌ای نمی‌تواند به تنهایی کلید حل مشکلات همه مراجعان باشد.
 - الف. رویکرد شناختی رفتاری
 - ب. رویکرد مراجع محوری
 - ج. رویکرد التقاطی
 - د. رویکرد تحلیل متقابل
۴. زیاده‌طلبی، ناشکیبایی، حسادت، خشونت و بدبینی نتیجه تثبیت در کدام یک از مراحل رشد روانی جنسی فروید است؟
 - الف. دهانی
 - ب. مقعدی
 - ج. احلیلی
 - د. نهفتگی
۵. شرط اساسی ایجاد رابطه عاطفی و انسانی بین درمانجو و درمانگر چیست؟
 - الف. همدلی
 - ب. تجارب قبلی درمانجو
 - ج. شخصیت درمانگر
 - د. تخصص
۶. ابراز احساسات و عواطف مثبت روانکاو به بیمار بیانگر چیست؟
 - الف. انتقال منفی
 - ب. انتقال متقابل منفی
 - ج. انتقال مثبت
 - د. انتقال متقابل مثبت
۷. بر اساس درمان بین فردی کدام گزینه جز مشکلات بین فردی است؟
 - الف. نگرشهای تقلیدی
 - ب. تعارض‌های کودکی
 - ج. نقش کشمکش‌ها
 - د. مشکلات تربیتی
۸. دو فرض اساسی نظریه فرد مدار راجرز کدامند؟
 - الف. گرایش لذت طلبی و تکوینی
 - ب. گرایش شکوفا شدن و ارزشی
 - ج. گرایش تکوینی و شکوفا شدن
 - د. گرایش بی‌رهنمود و تکوینی
۹. در دیدگاه راجرز تمام نگرش‌هایی را که معمولاً مثبت هستند و افراد آرزو دارند داشته باشند بیانگر چه مفهومی است؟
 - الف. نگرشهای واقعی
 - ب. خود آرمانی
 - ج. خود واقعی
 - د. ناهمخوانی
۱۰. از دیدگاه راجرز اولین و اساسی‌ترین شرط برای درمان اثربخش چیست؟
 - الف. گوش دادن همدلانه
 - ب. توجه مثبت مشروط
 - ج. توجه مثبت نامشروط
 - د. همخوانی درمانگر
۱۱. در کدام مرحله از فرایند درمان راجرزی افراد می‌توانند تجربیات درمان را را به دنیای خارج از جلسه درمان تعمیم دهند؟
 - الف. تغییر در روش انتقال
 - ب. رهایی از چارچوبهای شناختی
 - ج. تغییر در روش برقراری رابطه با دیگران
 - د. تغییر در روابط فردی برای حل مشکل



مجاز است.

استفاده از:

۱۲. در دیدگاه معنا درمانی تحقق معنا در زندگی در چه جنبه‌هایی امکان پذیر است؟

- الف. جنبه‌های خودشکوفایی - خلاق - نگرش
ب. جنبه‌های تجربی - شخصی - فلسفی
ج. جنبه‌های خلاق - تجربی - نگرش
د. جنبه‌های خلاق - آزادی - شخصی

۱۳. کدام راهبرد معنا درمانی در اختلالات اضطرابی، ترس‌های مرضی، وسواس و هراس برای توقف حلقه معیوب روان رنجور بیمار کاربرد دارد؟

- الف. تعدیل نگرشی
ب. تعلیم حساسیت به معنا
ج. بازتاب زدایی
د. قصد متناقض

۱۴. در کدام راهبرد معنا درمانی دوباره شکل دادن خود و رشد درونی مورد تاکید است؟

- الف. قصد متناقض
ب. تعلیم حساسیت به معنا
ج. تعدیل نگرشی
د. بازتاب زدایی

۱۵. در کدام راهبرد یا فن معنا درمانی خود اعتلایی مورد توجه است و در درمان بسیاری از اختلالات که با اعمال انعکاسی شدید در ارتباط است کاربرد دارد؟

- الف. تعدیل نگرشی
ب. بازتاب زدایی
ج. قصد متناقض
د. تعلیم حساسیت به معنا

۱۶. پرلز سطح میانی یا منطقه غیرنظامی آگاهی را شامل چه می‌داند؟

- الف. تعصبات و پیشداوری
ب. فراشناخت و تفکر
ج. واگرایی و شکاف اندیشه
د. عقده‌های درونی

۱۷. دو ویژگی مرز من در نظریه پرلز چه نام دارد؟

- الف. انطباق با ساختار خانواده و جامعه
ب. یگانه سازی و بیگانه سازی
ج. درونی سازی و بیرونی سازی
د. فراقنی و جذب

۱۸. دختر و پسری که بعد از مدتی آشنایی به این نتیجه می‌رسند که برای ازدواج با هم مناسب نیستند اما بعد از مدتها تمام شدن رابطه را قبول نمی‌کنند درگیر کدام لایه روان آزرده‌گی هستند؟

- الف. درون پاشی
ب. برون پاشی
ج. هراس
د. وانمود سازی

۱۹. از دیدگاه افراد عادی واژه نظریه به چه معنی است؟

- الف. تجربه‌نگری
ب. نقطه مقابل عمل
ج. تمام موارد
د. قطعیت

۲۰. مجموعه‌ای از اطلاعات که برای توضیح داده‌ها در زمینه‌های معین به کار برده می‌شود، چه نام دارد؟

- الف. مشاوره
ب. نهاد
ج. شخصیت
د. نظریه

۲۱. کدامیک از گزینه‌های زیر از ویژگی‌های مشاوران و روان درمانگران نیست؟

- الف. از نظر عاطفی حساس هستند.
ب. هویت مشخصی دارند.
ج. اصیل، صادق و روراست هستند.
د. در کار خود به دنبال معنا نیستند.



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: نظریه‌های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/ کُد درس: روانشناسی (چندبخشی) (۱۲۱۷۰۶۷)

مجاز است.

استفاده از:

۲۲. از وظایف اصلی و اساسی مشاور و یا درمانگر چیست؟
 الف. انتقال تجربیات خود به درمانگر
 ب. ایجاد فضای مناسب جهت افشای احساسات و هیجانات درمانجو
 ج. ارضای نیازهای عاطفی درمانجو
 د. ایجاد انگیزه در درمانگر
۲۳. کدام یک از گزینه‌های زیر به خودآگاه، متفکر، غیرتدافعی و انتقادپذیر بودن درمانگران اشاره دارد؟
 الف. به دلیل تجارب سرشار آنان
 ج. به دلیل صداقت و اصیل بودن
 ب. به دلیل دارا بودن سلامت ذهنی و روانی
 د. به دلیل حساسیت از نظر عاطفی
۲۴. مهمترین و رایج‌ترین مکانیزم دفاعی چیست؟
 الف. افکار
 ب. واکنش‌سازی
 ج. فرافکن
 د. سرکوبی
۲۵. کدام مکانیزم دفاعی بر خلاف دیگر مکانیزم‌ها موثر و سازنده است؟
 الف. تصعید
 ب. انکار
 ج. بازگشت
 د. فرافکنی
۲۶. کمال مطلق که در دین بودا مطرح است و شامل آرامش گرفتن و فرار از تحریک شدن می‌باشد اشاره به کدام گزینه از دیدگاه فوری دارد؟
 الف. بقاء
 ب. مرگ
 ج. جنسی
 د. زندگی
۲۷. آخرین و اساسی‌ترین تعارضی که کودک با آن مواجه است و حل موفقیت‌آمیز آن در رشد شخصیت کودک و آینده تأثیر به‌سزایی دارد، کدام است؟
 الف. تعارض متعددی
 ب. تعارض احلیلی
 ج. تعارض بلوغ
 د. تعارض دهانی
۲۸. از نظر راجرز کدام عامل جزو شرایط لازم و کافی خودشکوفایی نیست؟
 الف. همخوانی
 ج. توجه جنسیت نامشروط
 ب. فرامن قوی
 د. همدلی
۲۹. بخشی از شخصیت که انسان از آن آگاهی دارد و شامل احساسات، تجربیات و افکار انسان متناسب با موقعیت‌های محیطی می‌باشد؟
 الف. ناهوشیار
 ب. هوشیار
 ج. نیمه هوشیار
 د. همه موارد
۳۰. کدام ساخت شخصیت تابع اصل واقعیت و مطابق با خواست‌های طبیعی است؟
 الف. فرامن
 ب. هوشیار
 ج. من
 د. نماد