

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دوس: تربیت بدنی درمدارس

روش تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۷

۱- پرورش و تقویت روحیه نظم و انضباط در کارها، جزء کدام یک از اهداف تربیت بدنی محسوب می شود؟

۱. اهداف عمومی تربیت بدنی در دوره راهنمایی

۲. اهداف اختصاصی تربیت بدنی در دوره ابتدایی

۳. اهداف اختصاصی تربیت بدنی در دوره راهنمایی

۴- اقدام به تشکیل انجمن‌های ورزشی برای اولیای دانش آموزان، از وظایف کدامیک از گروه‌های زیر می باشد؟

۱. معلمان تربیت بدنی و ورزش

۲. مدیران مدرسه

۳. کارشناسان تربیت بدنی

۴. دانش آموزان

۵- کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح نیست؟

۱. در روش آموزش جزیی کودکان علاقه زیادی به یادگیری بیشتر دارند.

۲. روش آموزش جزیی اغلب برای مهارت‌های تیمی و ورزشی مناسب است.

۳. در روش آموزش کلی، دقیق روحی جزئیات حرکات بیشتر است.

۴. در روش آموزش کلی، مربی خود را به سازماندهی خاصی مقید نمی کند.

۶- جوابیز و پاداش‌ها در تربیت بدنی، جزء کدام یک از حیطه‌های زیر محسوب می شوند؟

۱. حیطه شناختی

۲. حیطه عاطفی

۳. حیطه روانی - حرکتی

۴. حیطه آموزشی

۷- به هر نوع حرکت یا فعالیت بدنی که به منظور دستیابی به رکوردهای بالا و کسب مهارت در یک رشته ورزشی اطلاق می شود، چه می گویند؟

۱. ورزش ۲. تربیت بدنی ۳. آمادگی جسمانی ۴. بازی

۸- کنترل نظافت و مسائل بهداشتی، در کدامیک از مراحل طرح درس انجام می گیرد؟

۱. گرم کردن ۲. سازماندهی ۳. ارزشیابی ۴. آموزش مهارت

۹- در کدام شیوه تدریس، معلم محتوا یا نوع فعالیت را تعیین می کند، اما به بچه‌ها فرصت می دهد تا برای انجام دادن آن تصمیم بگیرند؟

۱. شیوه ارتباطی ۲. شیوه دستوری ۳. شیوه تکلیفی ۴. شیوه حل مشکل

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دوس: تربیت بدنی در مدارس

روش تخصصی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۷

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

۸- در کدام دوره رشدی، شکل‌گیری بدن تدریجی بوده و رشد استخوان‌ها در جهت افزایش ضخامت آنهاست؟

۴. ۱۳-۱۶ سال

۳. ۹-۱۲ سال

۲. ۱۲-۹ سال

۱. ۳-۶ سال

۹- صرف وقت زیاد برای کسب تجارب مختلف حرکتی و درک صحیح حرکت از مهمترین عیوب‌های کدام شیوه تدریس است؟

۴. تکلیفی

۳. هدایت شده

۲. دستوری

۱. دو جانبی

۱۰- برنامه تربیت بدنی که تلاش می‌کند تا نیازهای کودکان استثنایی را برآورده سازد، چه نامیده می‌شود؟

۱. تربیت بدنی تکاملی

۴. تربیت بدنی انطباقی

۱. تربیت بدنی اصلاحی

۳. تربیت بدنی معلولین

۱۱- اولین و مهمترین پایگاه حضور فعال و مؤثر دانش آموزان در فعالیتهای تربیت بدنی و ورزش کدامیک از موارد زیر است؟

۲. سالن ورزشی

۴. مدرسه

۱. محیط خانواده

۳. پارک‌ها

۱۲- مهمترین قسمت برنامه تربیت بدنی در مدارس کدام گزینه است؟

۲. آموزش

۴. سازماندهی

۱. ارزشیابی

۳. بازگشت به حالت اولیه

۱۳- کدام یک از عبارات زیر صحیح تر می‌باشد؟

۱. کودک یک ساله قادر به حرکات جنبشی بنیادی مثل دویدن و پریدن است

۲. در سینین دو تا سه سالگی، هماهنگی کامل بین دست و چشم کودک وجود دارد

۳. کودک در سن چهار سالگی می‌تواند به راحتی روی پنجه پا راه برود

۴. کودک در دو سالگی با هردو پای خود می‌پرد

۱۴- ارزشیابی در تربیت بدنی به چند شکل انجام می‌شود؟

۴. تکوینی و پایانی

۳. ملاکی و هنجاری

۲. مرحله‌ای و ملاکی

۱. ورودی و پایانی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دوس: تربیت بدنی در مدارس

روش تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۷

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

۱۵- بودجه جزء کدام یک از عوامل مؤثر در طراحی برنامه‌های تربیت بدنی می‌باشد؟

۱. شرایط محیطی

۴. عوامل سازمانی و مقررات دولتی

۱. نیازهای اجتماعی

۳. عوامل شخصی و گروهی

۱۶- کدام نوع ارزشیابی در طول مدت زمان هر ثلث یا نیمسال تحصیلی طی آموزش یا در حین برنامه تمرین انجام می‌شود؟

۲. ارزشیابی پایانی

۴. ارزشیابی کلی

۱. ارزشیابی تکوینی

۳. ارزشیابی اولیه

۱۷- در کدام دوره سنی دانشآموزان خستگی ناپذیر به نظر می‌رسند و قادرند تمرین‌های مداوم و طولانی مدت داشته باشند؟

۴. ۱۳-۱۶ سال

۳. ۶-۹ سال

۲. ۶-۹ سال

۱. ۱۲-۹ سال

۱۸- کدام معیارهای ارزشیابی، عملکرد افراد هم‌گروه را با هم مقایسه می‌کند؟

۲. معیارهای روانی

۴. معیارهای حرکتی

۱. معیارهای ملاکی

۳. معیارهای هنجاری

۱۹- تبلیغات مجلات و رسانه‌ها، جزء کدامیک از عوامل مؤثر در طراحی برنامه‌های تربیت بدنی می‌باشد؟

۲. نیازهای اجتماعی

۴. عوامل غیر مدرسه‌ای

۱. شرایط محیطی

۳. عوامل شخصی و گروهی

۲۰- کدام روش تدریس باعث کنترل بهتر کلاس می‌شود و اگر محدودیت زمان وجود داشته باشد، مؤثرتر و اثربخش‌تر خواهد بود؟

۲. دوچانبه

۴. تمرین

۱. دستوری

۳. تکلیفی

۲۱- بیشترین مسئولیت در ارائه برنامه انفرادی دانشآموزانی که نیاز به حرکات اصلاحی دارند، عهده دار کدام گروه می‌باشد؟

۲. مری بهداشت مدرسه

۴. مری پرورشی

۱. معلمان تربیت بدنی

۳. مدیر مدرسه

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دوس: تربیت بدنی در مدارس

روش تخصصی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۷

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

۴۲- بهترین زمانی که می‌توان فعالیت‌های کلاس‌های ویژه تربیت بدنی را به معلولان ارائه کرد، چه زمانی می‌باشد؟

۱. زمانی که کلاس‌های تخصصی تربیت بدنی تشکیل می‌شود.
۲. زمانی که دانشآموزان وارد مقطع دبیرستان می‌شوند.
۳. زمانی که دانشآموزان وارد مقطع راهنمایی می‌شوند.
۴. زمانی است که کلاس‌های تربیت بدنی عادی تشکیل می‌شود.

۴۳- از مهمترین اهداف تربیت بدنی در این دوره تکمیل و بهبود تجارب حرکتی و رشد و پرورش صفات اجتماعی و اخلاقی است؟

۱. ۶-۹ سال ۲. ۳-۶ سال ۳. ۱۳-۱۶ سال ۴. ۱۲-۹ سال

۴۴- بیشترین زمان یک جلسه تدریس مربوط به کدامیک از بخش‌های زیر می‌باشد؟

۱. سازماندهی کلاس
۲. گرم کردن
۳. آموزش
۴. بازگشت به حالت اولیه

۴۵- عواملی که برنامه‌ریزان برای تعیین محتوای درس تربیت بدنی در مدارس مورد استفاده قرار می‌دهند، شامل کدامیک از موارد زیر می‌باشد؟

۱. مدرسه - جامعه - دانشآموزان
۲. معلم - جامعه - دانشآموزان
۳. جامعه - دانشآموزان - علوم ورزشی
۴. معلم - دانشآموزان - علوم ورزشی

۴۶- کدامیک از موارد زیر، در مورد طرح درس صحیح می‌باشد؟

۱. تنظیم طرح درس میزان دقیق معلمان تربیت بدنی را کاهش می‌دهد.
۲. معلمان با تجربه نیازی به طرح درس ندارند.
۳. طرح درس دقیق و منسجم زمینه ارزشیابی صحیح را فراهم نمی‌کند.
۴. تهیه و تنظیم طرح درس مکتوب به معنای بی اطلاعی و ناگاهی معلم نیست

۴۷- در کدام دوره دانش آموزان قادرند مهارت‌های پیچیده ورزشی را به نحو بسیار مطلوب انجام دهند؟

۱. ۱۷-۱۳ سال ۲. ۶-۳ سال ۳. ۱۲-۹ سال ۴. ۹-۶ سال

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دوس: تربیت بدنی در مدارس

روش تخصصی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۳۷

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

۲۸- کدامیک از موارد زیر، جزء «سازماندهی کلاس درس» در اجرای یک جلسه تدریس تربیت بدنی محسوب می شود؟

۱. سرد کردن (بازگشت به حالت اولیه)
 ۲. آموزش
 ۳. تعویض لباس
 ۴. ارزشیابی موارد تدریس شده

۲۹- تدریس مهارت های پیشرفته ورزشی، مختص کدام یک از دوره های زیر می باشد؟

۱. پیش دبستانی
 ۲. سوم دبستان
 ۳. پنجم دبستان
 ۴. راهنمایی

۳۰- کدامیک از موارد زیر، در اجرای طرح درس تربیت بدنی توصیه می شود؟

۱. معلم تربیت بدنی باید به حیطه شناختی توجه بیشتری نماید.
 ۲. به دانش آموزان خجول و ضعیف توجه نشود
 ۳. رعایت قوانین و مقررات کلاس درس برای همه دانش آموزان یکسان است
 ۴. معلم باید به حیطه روانی - حرکتی توجه بیش از حدی داشته باشد.