

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دروس: رشد و تکامل حرکتی

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

و شته تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی)، و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۲)

۱- زنجیره ای از حرکات است که با توالی فضایی- زمانی ویژه ای سازمان می یابند؟

۴. عملکرد

۳. الگوی حرکتی

۲. شکل

۱. حرکت

۲- الگوهای حرکتی اساسی در چه دوره ای پدیدار می شوند؟

۴. پنج سال سوم

۳. پنج سال دوم

۲. پنج سال چهارم

۱. پنج سال اول

۳- در کدامیک از طرح های تحقیقی در زمینه رشد، رشد به طور مستقیم قابل مشاهده است اما تحلیلهای آماری آن مسئله ساز است؟

۴. عرضی

۳. طولی

۲. زنجیره ای

۱. مقطعي

۴- طرفداران این دیدگاه معتقدند که فرد و محیط بر یکدیگر تاثیر می گذارند و فرد غیر فعال نیست؟

۴. دیدگاه شناختی

۳. دیدگاه توصیفی

۲. دیدگاه رفتاری

۱. دیدگاه بالیدگی

۵- در مرحله دوم تقسیم میوز، هر سلول جنسی دارای چند کروموزوم می شود؟

۲۵. ۴

۲۲. ۳

۲۳. ۲

۲۴. ۱

۶- زایگوت چند ساعت بعد از لقاح به مرحله دو سلولی می رسد؟

۳۰. ۴

۵۰. ۳

۴۰. ۲

۲۰. ۱

۷- در چه هفته ای حرکات شبه تنفسی جنبین آغاز می شود؟

۴. هفته ۲۵

۳. هفته ۲۴

۲. هفته ۴۰

۱. هفته ۱۶

۸- دستگاه تغذیه جنبین چه نام دارد؟

۴. دستگاه گوارش

۳. معده

۲. بافت چربی

۱. جفت

۹- مفیدترین روش ارزیابی کردن بالندگی، چه روشی است؟

۴. تعیین وزن

۳. تعیین قد

۲. تعیین رشد

۱. تعیین سن استخوانی

۴. در هنگام تولد، توده عضلانی چند درصد وزن بدن را تشکیل می دهد؟

۳. ۵۰ درصد

۲. ۲۳ تا ۲۵ درصد

۱. ۱۰ تا ۲۰ درصد

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دروس: رشد و تکامل حرکتی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

و شته تحصیلی / گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی) و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۲

۱۱- کدامیک از گزینه های زیر درست است؟

- ۱. ورزش اثر سوء بر بلندی قد دارد
- ۲. ورزش عامل بلندی قد است
- ۳. ورزش نسبت به تغذیه اثر بیشتری بر رشد قد دارد

۱۲- بازتاب مورو در چه زمانی مشاهده می شود؟

- ۱. ۱ تا ۳ ماهگی
- ۲. قبل از تولد تا ۵ ماهگی
- ۳. ۳ تا ۵ ماهگی

۱۳- در صورتی که به کف پا از پنجه تا پاشنه ضربه وارد شود و پاسخ نوزاد بازشدن پنجه ها باشد، کدام بازتاب اتفاق افتاده است؟

- ۱. بازتاب بابینسکی
- ۲. بازتاب چشم عروسکی
- ۳. بازتاب انتقالی

۱۴- توسعه قابلیت حرکتی انسان چگونه است؟

- ۱. مرکز بدن به طرف سر و پا
- ۲. پا به سر
- ۳. سر به پا
- ۴. پایین تن به بالاتنه

۱۵- پیشرفت در الگوی راه رفتن را بر چه اساسی می توان ارزیابی کرد؟

- ۱. راه رفتن متعادل
- ۲. مقدار و انطباق زمانی حرکات
- ۳. مقدار حرکات
- ۴. مقدار و انطباق ماهیچه ها

۱۶- در الگوی راه رفتن وضعیت پاشنه و پنجه پا چگونه است؟

- ۱. پاشنه و پنجه با هم به زمین برخورد می کند و با فشار پاشنه پا از زمین کنده می شود.
- ۲. پنجه پا به زمین برخورد می کند و با فشار پنجه پا از زمین کنده می شود.
- ۳. ابتدا پاشنه به زمین برخورد کرده و بوسیله فشار پنجه ها پا از زمین کنده می شود.
- ۴. ابتدا پنجه به زمین برخورد کرده و بوسیله فشار پاشنه پا از زمین کنده می شود.

۱۷- افزایش سرعت چه تأثیری بر روی گام زدن دارد؟

- ۱. بازشدن مفصل مچ پا کم می شود.
- ۲. خمیدگی ران کم می شود.
- ۳. پهناهی گام ها زیاد می شود.
- ۴. خم شدن زانو کم می شود.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دروس: رشد و تکامل حرکتی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

و شته تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی) و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۲

۱۸- دویدن شکل پیچیده کدامیک از گزینه های زیر است؟

۱. لی لی کردن ۲. پرش کردن ۳. پریدن ۴. راه رفتن

۱۹- رابطه سرعت گام با سرعت دویدن چگونه است؟

۱. رابطه ندارند ۲. رابطه خمیده ۳. رابطه غیر مستقیم ۴. رابطه منفی

۲۰- کدامیک از گزینه های زیر دشوارترین مرحله پرش در کودکان است؟

۱. پرش به جلو با دو پا و فرود با دو پا ۲. پریدن با یک پا و فرود با همان پا با ریتم و به طور منظم ۳. پرش از سطح بلندی با یک پا ۴. پرش به جلو با دو پا و فرود با یک پا

۲۱- سه مهارت بنیادی که در اسپک والبیال استفاده می شود، به ترتیب چه نام دارند؟

۱. پرش، دویدن، ضربه زدن ۲. دویدن، پرش، ضربه زدن ۳. لی لی زدن، دویدن، ضربه زدن ۴. دویدن، لی لی زدن، ضربه زدن

۲۲- کدامیک از گزینه های زیر درست است؟

۱. پرتاب کردن در بعضی سنین در دختران و بعضی سنین در پسران بهتر انجام می شود. ۲. پسرها در همه سنین عمل پرتاب کردن را بهتر از دختران انجام می دهند ۳. پسرها و دخترها در همه سنین عمل پرتاب کردن را مانند هم انجام می دهند ۴. دخترها در همه سنین عمل پرتاب کردن را بهتر از پسران انجام می دهند

۲۳- در هنگام پرتاب کردن بوسیله یک فرد دست راست، در چه زمانی چرخیدن لگن آغاز می شود؟

۱. همزمان با اینکه پای چپ با زمین تماس پیدا می کند. ۲. قبل از اینکه پای چپ با زمین تماس پیدا کند. ۳. قبل از اینکه پای راست با زمین تماس پیدا می کند. ۴. همزمان با اینکه پای راست با زمین تماس پیدا می کند.

۲۴- زاویه مناسب پرتاب برای بدست آوردن حداکثر مسافت چه زاویه ای است؟

۱. زاویه ۴۰ درجه ۲. زاویه ۶۵ درجه ۳. زاویه ۶۰ درجه ۴. زاویه ۴۵ درجه

۲۵- اجرای کدامیک از الگوهای زیر به هماهنگی بیشتری نیاز دارد؟

۱. در حال ثابت و ایستاده ضربه زدن ۲. ضربه زدن با پای برتر ۳. ضربه زدن در حال فرود ۴. ضربه زدن با پشت پا

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دروس: رشد و تکامل حرکتی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

و شته تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۲)

۴۶- قدرت بینایی کودک در کدام گزینه به سطح ۳۰/۲۰ می‌رسد؟

۱. ۸ ساله ۲. ۱۰ ساله ۳. ۷ ساله ۴. ۵ ساله

۴۷- توانایی انفکاک جزئی از یک شیء یا یک تصویر از بقیه مشخصات آن را چه می‌گویند؟

۱. ادراک طرح و زمینه ۲. ادراک عمق ۳. ادراک کل و جزء ۴. جهت یابی فضایی

۴۸- کدامیک از ابعاد فضایی بدن زودتر توسط کودک یاد گرفته می‌شوند؟

۱. بعد بالا - پایین ۲. بعد جلو - عقب ۳. بعد طرفین ۴. بعد بالا - جلو

۴۹- در چند ماهگی کودک می‌تواند مسافت صدا را تشخیص دهد؟

۱. ۱۱-۱۲ ماهگی ۲. ۳-۲ ماهگی ۳. ۳ ماهگی ۴. ۴-۶ ماهگی

۵۰- در چه سنی پیشرفت عملکرد پرش جفت در دختران به فلات می‌رسد (ثابت می‌شود) و یا حتی کاهش می‌یابد؟

۱. بعد از ۱۲ سالگی ۲. بعد از ۶ سالگی ۳. بعد از ۱۵ سالگی ۴. بعد از ۸ سالگی