



تعداد سوالات: تستی: ۲۵ تشریحی: ۵

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۳۵ تشریحی: ۵۰

نام درس: مهارت‌های زندگی

رشته تحصیلی/ کُد درس: دروس مهارتی علوم پایه - ۱۲۱۱۲۷۴ - علوم انسانی - ۱۲۱۱۲۷۶

مجاز است.

استفاده از:

۱. «خود کشی بیش از آن که منبعث از تنگدستی یا مرض باشد، از خلاء بین فرد و جامعه یا کاستی در روابط انسانی منشاء می گیرد» این سخن از کیست؟

الف - امیل دورکیم ب - سوروکین ج - ادوین امری د - چارلز کولی

۲. نوشته زیر کدام یک از سطوح ارتباط را بیان می کند؟ «این نوع ارتباط ممکن است مستقیم باشد؛ نظیر ارتباط رودر رو که پیامی از گوینده به شنونده، منتقل می شود»

الف - میان فردی ب - وظایف ارتباط ج - عمومی د - درون فردی

۳. در یک محاسبه آماری چند درصد از افراد بی سواد وقت خود را صرف صحبت کردن می کنند؟

الف - ۴۰٪ ب - ۴۵٪ ج - ۳۰٪ د - ۶۰٪

۴. «بچه هایی که پر حرف ترند، حرکات بدنی همراه، با گفتار بیشتری از خود نشان می دهند.» کدام یک از عوامل غیر زبانی را بیان می کند؟

الف - نشانه های غیر کلامی ب - سخن گفتن

ج - گوش دادن د - عوامل فرا زبانی

۵. « فرایند دسترسی، تحلیل انتقادی پیام ها و آفرینش پیام های جدید با استفاده از ابزار رسانه ای» این تعریف از کیست؟

الف - برترمن ب - رنی هابز ج - مسترمن د - پائول مساریس

۶. کدام یک از کشورهای زیر در زمره پیشگامان و سرآمدان رشته سواد رسانه ای قرار دارند؟

الف - ژاپن و اسکاتلند ب - انگلستان و استرالیا

ج - استرالیا و کانادا د - انگلستان و فرانسه

۷. کدام یک از گزینه های زیر تعریف مدیریت از هنری فایول را بیان می کند؟

الف - مدیریت را علم و هنر متشکل و هماهنگ کردن، رهبری و کنترل فعالیت های دسته جمعی برای نیل به هدف های مطلوب با حداکثر کارایی تعریف کرده است.

ب - مدیریت را هماهنگ کردن منابع انسانی و مادی برای نیل به اهداف تعریف کرده است

ج - مدیریت را هنر انجام دادن کار به وسیله دیگران عنوان کرده است.

د - مدیریت را فرایندی می دانند که به وسیله آن کوشش های فردی و گروهی به منظور نیل به هدف مشترک هماهنگ می شود.

۸. نماینده رویکرد فیزیولوژیایی و مشهور ترین محقق حیطة استرس چه کسی بود؟

الف - کوهن ب - هانس سلیه ج - فلک من د - لازاروس

۹. عناصر سخت رویی از نظر کوباسا کدام است؟

الف - حمایت اجتماعی، تعهد، چالش ب - چالش، نظارت، سازماندهی

ج - تعهد، کنترل، چالش د - تعهد، کنترل شخصی، برنامه ریزی



تعداد سوالات: تستی: ۲۵ تشریحی: ۵

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۳۵ تشریحی: ۵۰

نام درس: مهارت‌های زندگی

رشته تحصیلی / کُد درس: دروس مهارتی علوم پایه - ۱۲۱۱۲۷۴ - علوم انسانی - ۱۲۱۱۲۷۶

مجاز است.

استفاده از:

۱۰. نخستین آزمایش به هنگام مواجه شدن با هر حادثه یا وضعیت وخیم و فوری چیست؟
الف - درجه حرارت ب - نبض ج - تنفس د - فشار خون
۱۱. ضربان نبض در بزرگسالان چند بار در دقیقه می باشد؟
الف - ۵۰ تا ۶۰ ب - ۱۳۰ تا ۱۴۰ ج - ۱۴۰ تا ۱۶۰ د - ۶۰ تا ۸۰
۱۲. به ترتیب در اغلب مردان حرکات تنفسی در سطح واضح تر است در حالی که در بیشتر زنان این حرکات در سطح آشکار تر است.
الف - قفسه سینه ، میان پرده دیافراگم
ب - میان پرده دیافراگم ، استخوان ترقوه
ج - استخوان ترقوه ، قفسه سینه
د - استخوان ترقوه - میان پرده دیافراگم
۱۳. پوست بدن شامل دو قسمت جلد و بشره تشکیل شده است بشره شامل چیست؟
الف - لایه اپیدرم ب - سلول های شاخی ج - غده های مولد عرق د - غده های مولد چربی
۱۴. هر واحد مو از سه لایه تشکیل شده است نام لایه میانی مو چه می باشد؟
الف - فولیکول ب - کوتیکول ج - کورتکس د - مغز مو
۱۵. درون قلب چهار حفره وجود دارد حفره بالایی و حفره پایینی به ترتیب چه نام دارند؟
الف - دهلیز ، آندوکارد ب - بطن ، دهلیز
ج - دهلیز، بطن د - بطن، پری کارد
۱۶. در کشور های صنعتی و پیش رفته مانند: آمریکا، ژاپن، اروپا و استرالیا میزان زاد و ولد به مراتب است حتی گاهی از نصف میزان موالید در کشور های در حال توسعه نیز است.
الف - کمتر ، بیشتر ب - بیشتر ، کمتر
ج - بیشتر ، بیشتر د - کمتر، کمتر
۱۷. واکسن سرخجه به عنوان پیشگیری بعد از چه سنی همراه با واکسن سرخک و اریون یا جداگانه تزریق می شود.
الف - ۱۸ ماهگی ب - یکسالگی ج - ۱۰ ماهگی د - ۱۵ ماهگی
۱۸. عشایر کوهستان ها بیشتر کوچ بین ارتفاعات و جلگه های پست و عشایر ساکن صحرا بیشتر کوچ دارند.
الف - افقی ، افقی ب - افقی ، عمودی ج - عمودی، افقی د - عمودی، عمودی
۱۹. به ترتیب اعتیاد در کدام طبقه اجتماعی - اقتصادی شایعتر و در کدام طبقه کمتر شایع است.
الف - متوسط - بالاترین و پایینترین ب - پایین ترین - بالا ترین و متوسط
ج - پایینترین و بالاترین - متوسط د - پایینترین و متوسط - بالاترین



تعداد سوالات: تستی: ۲۵ تشریحی: ۵

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۳۵ تشریحی: ۵۰

نام درس: مهارت‌های زندگی

رشته تحصیلی/ کُد درس: دروس مهارتی علوم پایه - ۱۲۱۱۲۷۴ - علوم انسانی - ۱۲۱۱۲۷۶

مجاز است.

استفاده از:

۲۰. نگرش مصرف‌الکل به ترتیب در میان یهودیان، ایتالیاییها و ایرلندیها چگونه است؟

الف - جنبه مذهبی، جزئی از غذا، محرک رفتار اجتماعی

ب - جزئی از غذا، جنبه مذهبی، جزئی از غذا

ج - جنبه مذهبی، محرک رفتار اجتماعی، جزئی از غذا

د - جنبه مذهبی، جزئی از غذا، جزئی از غذا

۲۱. در این گونه خانواده‌ها معمولاً والدین حالت‌های روانی و عاطفی مطلوبی ندارند و نسبت به نیازهای طبیعی و ضروری فرزندان خود بی‌اعتنایند و کوچکترین توجهی به نظرات آنان ندارند؟

الف - خانواده‌های از هم گسیخته

ب - خانواده‌های سهل‌انگار

ج - خانواده‌های منفعل

د - خانواده‌های سخت‌گیر و مستبد

۲۲. شایعترین عفونتی که افراد آلوده به HIV و مبتلا به AIDS را تحت تأثیر قرار می‌دهند..... است که با سرفه بدون خلط، مزمن و تنگی نفس، که گاهی شدت آن برای ایجاد هیپوکسمی و آثار شناختی کافی است، چیست؟

الف - پنمونی پنموسیستیس کارینی

ب - توکسوپلاسمائید

ج - کندی‌آلبیکانسیس

د - سارکوم کاپوسی

۲۳. نوشته زیر کدام یک از سندرم‌های روانپزشکی را بیان می‌کند؟ «اختلالی همراه با اضطراب و خلق افسردگی در ۵ تا ۲۰ درصد بیماران آلوده به HIV گزارش شده که میزان بروز آن در بعضی از گروه‌های نظیر نظامیان و زندانیان بالاتر از حد معمول است.»

الف - اختلالات افسردگی

ب - اختلالات اضطرابی

ج - دمانس

د - اختلال انطباقی

۲۴. عشایر شاهسون در کدام یک از مکان‌های زیر بیلاق خود را انجام می‌دهند؟

الف - دامنه کوه‌های سبلان

ب - سلسله جبال زاگرس

ج - جلگه خوزستان

د - شمال خراسان

۲۵. نوشته زیر کدام یک از فرایندهای ارتباط را بر اساس تعریف علمی بیان می‌کند؟ «اگر احساسات و عواطف، توقعات و دیدگاه‌های افرادی که در حال برقراری ارتباط اند تغییر کند ماهیت ارتباط آنها نیز تغییر می‌کند.»

الف - تعاملی

د - پیوسته

ج - پویا

ب - برگشت ناپذیر



کُد سری سؤال: یک (۱)

حضرت علی(ع): ارزش هر کس به میزان دانایی و تخصص اوست.

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۳۵ تشریحی: ۵۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۵ تشریحی: ۵

نام درس: مهارت‌های زندگی

رشته تحصیلی / کُد درس: دروس مهارتی علوم پایه - ۱۲۱۱۲۷۴ - علوم انسانی - ۱۲۱۱۲۷۶

مجاز است.

استفاده از:

سوالات تشریحی

۱. پروژه سواد رسانه‌ای راکی مانتاین را به طور کامل توضیح دهید؟ (۱/۷۵ نمره)

۲. مدیریت زمان را تعریف کنید؟ (۰/۷۵ نمره)

۳. هانس سلیه (۱۹۷۶)، فیزیولوژیست مشهور کانادایی استرس را چگونه تعریف می‌کند؟ و نشانگان سازگاری عمومی را به

چند مرحله تقسیم کرده و مراحل آن را بیان کنید؟ (۰/۵ نمره)

۴. سه شیوه از کارکرد محافظتی مقابله با استرس از پرلاین و دیمانکو اسکولر را بیان کنید؟ (۱ نمره)

۵. سه هدف عمده کمک‌های اولیه را بیان کنید؟ (۱ نمره)