

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

درس: مهارتهای زندگی

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی صنایع ۱۳۱۱۲۷۴

۱- «خود کشی بیش از آن که منبعث از تنگدستی یا مرض باشد، از خلاء بین فرد و جامعه یا کاستی در روابط انسانی منشاء می گیرد» این سخن از کیست؟

۰۱. امیل دورکیم      ۰۲. سوروکین      ۰۳. ادوین امری      ۰۴. چارلز کولی

۲- نوشته زیر کدام یک از سطوح ارتباط را بیان می کند؟ «این نوع ارتباط ممکن است مستقیم باشد؛ نظیر ارتباط رودررو که پیامی از گوینده به شنونده، منتقل می شود»

۰۱. میان فردی      ۰۲. وظایف ارتباط      ۰۳. عمومی      ۰۴. درون فردی

۳- در یک محاسبه آماری چند درصد از افراد بی سواد وقت خود را صرف صحبت کردن می کنند؟

۰۱. ۴۰٪      ۰۲. ۴۵٪      ۰۳. ۳۰٪      ۰۴. ۶۰٪

۴- «بچه هایی که پر حرف ترند، حرکات بدنی همراه، با گفتار بیشتری از خود نشان می دهند.» کدام یک از عوامل غیر زبانی را بیان می کند؟

۰۱. نشانه های غیر کلامی      ۰۲. سخن گفتن      ۰۳. گوش دادن      ۰۴. عوامل فرازبانی

۵- «فرایند دسترسی، تحلیل انتقادی پیام ها و آفرینش پیام های جدید با استفاده از ابزار رسانه ای» این تعریف از کیست؟

۰۱. برترمن      ۰۲. رنی هابز      ۰۳. مسترمن      ۰۴. پائول مساریس

۶- کدام یک از کشورهای زیر در زمره پیشگامان و سرآمدان رشته سواد رسانه ای قرار دارند؟

۰۱. ژاپن و اسکاتلند      ۰۲. انگلستان و استرالیا      ۰۳. استرالیا و کانادا      ۰۴. انگلستان و فرانسه

۷- کدام یک از گزینه های زیر تعریف مدیریت از هنری فایول را بیان می کند؟

۰۱. مدیریت را علم و هنر متشکل و هماهنگ کردن، رهبری و کنترل فعالیت های دسته جمعی برای نیل به هدف های مطلوب با حداکثر کارایی تعریف کرده است.

۰۲. مدیریت را هماهنگ کردن منابع انسانی و مادی برای نیل به اهداف تعریف کرده است

۰۳. مدیریت را هنر انجام دادن کار به وسیله دیگران عنوان کرده است.

۰۴. مدیریت را فرایندی می دانند که به وسیله آن کوشش های فردی و گروهی به منظور نیل به هدف مشترک هماهنگ میشود.

۸- نماینده رویکرد فیزیولوژیایی و مشهور ترین محقق حیطة استرس چه کسی بود؟

۰۱. کوهن      ۰۲. هانس سلیه      ۰۳. فلک من      ۰۴. لازاروس

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: مهارتهای زندگی

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی صنایع ۱۳۱۱۲۷۴

۹- عناصر سخت رویی از نظر کوباسا کدام است؟

۱. حمایت اجتماعی، تعهد، چالش  
۲. چالش، نظارت، سازماندهی  
۳. تعهد، کنترل، چالش  
۴. تعهد، کنترل شخصی، برنامه ریزی

۱۰- نخستین آزمایش به هنگام مواجه شدن با هر حادثه یا وضعیت وخیم و فوری چیست؟

۱. درجه حرارت  
۲. نبض  
۳. تنفس  
۴. فشار خون

۱۱- ضربان نبض در بزرگسالان چند بار در دقیقه می باشد؟

۱. ۵۰ تا ۶۰  
۲. ۱۳۰ تا ۱۴۰  
۳. ۱۴۰ تا ۱۶۰  
۴. ۶۰ تا ۸۰

۱۲- به ترتیب در اغلب مردان حرکات تنفسی در سطح ..... واضح تر است در حالی که در بیشتر زنان این حرکات در سطح ..... آشکار تر است.

۱. قفسه سینه، میان پرده دیافراگم  
۲. میان پرده دیافراگم، استخوان ترقوه  
۳. استخوان ترقوه، قفسه سینه  
۴. استخوان ترقوه - میان پرده دیافراگم

۱۳- پوست بدن شامل دو قسمت جلد و بشره تشکیل شده است بشره شامل چیست؟

۱. لایه اپیدرم  
۲. سلول های شاخی  
۳. غده های مولد عرق  
۴. غده های مولد چربی

۱۴- هر واحد مو از سه لایه تشکیل شده است نام لایه میانی مو چه می باشد؟

۱. فولیکول  
۲. کوتیکول  
۳. کورتکس  
۴. مغز مو

۱۵- درون قلب چهار حفره وجود دارد حفره بالایی و حفره پایینی به ترتیب چه نام دارند؟

۱. دهلیز، آندوکار  
۲. بطن، دهلیز  
۳. دهلیز، بطن  
۴. بطن، پری کارد

۱۶- در کشور های صنعتی و پیش رفته مانند: آمریکا، ژاپن، اروپا و استرالیا میزان زاد و ولد به مراتب ..... است حتی گاهی از نصف میزان موالید در کشور های در حال توسعه نیز ..... است.

۱. کمتر، بیشتر  
۲. بیشتر، کمتر  
۳. بیشتر، بیشتر  
۴. کمتر، کمتر

۱۷- واکسن سرخجه به عنوان پیشگیری بعد از چه سنی همراه با واکسن سرخک و اریون یا جداگانه تزریق می شود؟

۱. ۱۸ ماهگی  
۲. یکسالگی  
۳. ۱۰ ماهگی  
۴. ۱۵ ماهگی

۱۸- عشایر کوهستان ها بیشتر کوچ ..... بین ارتفاعات و جلگه های پست و عشایر ساکن صحرا بیشتر کوچ ..... دارند؟

۱. افقی، افقی  
۲. عمودی، افقی  
۳. عمودی، افقی  
۴. عمودی، عمودی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: مهارتهای زندگی

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی صنایع ۱۳۱۱۲۷۴

۱۹- به ترتیب اعتیاد در کدام طبقه اجتماعی - اقتصادی شایعتر و در کدام طبقه کمتر شایع است؟

۱. متوسط - بالاترین و پایینترین  
۲. پایین ترین - بالا ترین و متوسط  
۳. پایینترین و بالاترین - متوسط  
۴. پایینترین و متوسط \_ بالاترین

۲۰- نگرش مصرف الکل به ترتیب در میان یهودیان، ایتالیاییها و ایرلندیها چگونه است؟

۱. جنبه مذهبی، جزئی از غذا، محرک رفتار اجتماعی  
۲. جزئی از غذا، جنبه مذهبی، جزئی از غذا  
۳. جنبه مذهبی، محرک رفتار اجتماعی، جزئی از غذا  
۴. جنبه مذهبی، جزئی از غذا، جزئی از غذا

۲۱- در این گونه خانواده ها معمولاً والدین حالتهای روانی و عاطفی مطلوبی ندارند و نسبت به نیازهای طبیعی و ضروری فرزندان خود بی اعتنائند و کوچکترین توجهی به نظرات آنان ندارند؟

۱. خانواده های از هم گسیخته  
۲. خانواده های سهل انگار  
۳. خانواده های منفعل  
۴. خانواده های سخت گیر و مستبد

۲۲- شایعترین عفونتی که افراد آلوده به HIV و مبتلا به AIDS را تحت تأثیر قرار می دهند.....است که با سرفه بدون خلط، مزمن و تنگی نفس، که گاهی شدت آن برای ایجاد هیپوکسمی و آثار شناختی کافی است، چیست؟

۱. پنمونی پنموسیستیس کارینی  
۲. توکسوپلازماگوندی  
۳. کندیدا آلبیکانس  
۴. سارکوم کاپوسی

۲۳- نوشته زیر کدام یک از سندرمهای روانپزشکی را بیان می کند؟ «اختلالی همراه با اضطراب و خلق افسردگی در ۵ تا ۲۰ درصد بیماران آلوده به HIV گزارش شده که میزان بروز آن در بعضی از گروههای نظیر نظامیان و زندانیها بالاتر از حد معمول است.»

۱. اختلالات افسردگی  
۲. اختلالات اضطرابی  
۳. دمانس  
۴. اختلال انطباقی

۲۴- عشایر شاهسون در کدام یک از مکان های زیر بیلاق خود را انجام می دهند؟

۱. دامنه کوههای سبلان  
۲. سلسله جبال زاگرس  
۳. جلگه خوزستان  
۴. شمال خراسان

۲۵- نوشته زیر کدام یک از فرایندهای ارتباط را بر اساس تعریف علمی بیان می کند؟ «اگر احساسات و عواطف، توقعات و دیدگاههای افرادی که در حال برقراری ارتباط اند تغییر کند ماهیت ارتباط آنها نیز تغییر می کند.»

۱. تعاملی  
۲. برگشت ناپذیر  
۳. پویا  
۴. پیوسته

۲۶- نکته حائز اهمیت در تدوین و اجرای آموزش سواد رسانه‌ای چیست؟

۱. انجام پژوهشهای معتبر  
۲. احترام به فردیت اشخاص  
۳. توجه به سلسله مراتب یادگیری  
۴. توجه به محیط اجتماعی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: مهارتهای زندگی

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی صنایع ۱۳۱۱۲۷۴

۲۷- در کدامیک از انواع رویکردها به آموزش سواد رسانهای بر ارزشهای دینی و حقوقی و اخلاقی تأکید میشود؟

۰۱. تلقیحی      ۰۲. بیننده نقاد      ۰۳. بافت محور      ۰۴. متن محور

۲۸- هدف نهایی سازماندهی چیست؟

۰۱. تفویض اختیار به افراد  
۰۲. ایجاد واحدهای سازمانی  
۰۳. به حداقل رساندن برخوردها و موانعی که موجب انحراف در مسیر برنامه میشود.  
۰۴. بررسی کاستیها

۲۹- کدامیک از روشهای کاهش استرس عکس شرطی شدن بصورت کلاسیک است؟

۰۱. پسخوراند زیستی      ۰۲. بازسازی شناختی      ۰۳. حساسیت زدایی      ۰۴. مراقبه

۳۰- طبق کدام نظریه جامعه شناسی در مورد اعتیاد، شخص معتاد کسی است که احساس مسئولیت نکند و توسط افراد همسال منحرف شده است؟

۰۱. نظریه انحراف ارزشها      ۰۲. نظریه ستیز ارزشها  
۰۳. نظریه ناهماهنگی در سازمان اجتماعی      ۰۴. نظریه انحراف از هنجارها