

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰
سری سوال: یک ۱

درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۳۳)

۱- بهترین تمیز کننده زخم کدام است؟

- ۰.۱ آب و صابون
۰.۲ آب
۰.۳ سرم فیزیولوژیکی
۰.۴ سوآپ

۲- در پارگی خفیف عضله چه مقدار از تارهای عضلانی صدمه دیده است؟

- ۰.۱ ۵-۱۰ درصد
۰.۲ ۷-۱۰ درصد
۰.۳ ۳ درصد
۰.۴ ۵ درصد

۳- میزان وقوع کشیدگی در کدام یک از ورزش‌های زیر کمتر است؟

- ۰.۱ ژیمناستیک
۰.۲ کشتی
۰.۳ فوتبال
۰.۴ دو و میدانی

۴- دو تاندون اصلی و بزرگ بدن که به دلیل فقدان پوشش یا غلاف مشکلاتی را پیدا کرده و با دیگر تاندون‌ها تفاوت دارند، کدامند؟

- ۰.۱ آشیل - فوق خاری
۰.۲ آشیل - پاتلا
۰.۳ دوسر و سه سر
۰.۴ فوق خاری - سه سر

۵- له بیدگی مفصل در کدام ورزش بیشتر است؟

- ۰.۱ موتور سواری
۰.۲ فوتبال
۰.۳ هاکی
۰.۴ فوتبال آمریکایی

۶- مشخص ترین علامت التهاب تاندون عضله فوق خاری در کدام وضعیت و بین چه زاویه‌هایی می‌باشد؟

- ۰.۱ چرخش داخلی - ۹۰-۱۶۰
۰.۲ فلکشن - ۱۲۵-۶۰
۰.۳ آداکشن - ۱۲۰-۸۰
۰.۴ آداکشن - ۱۲۰-۹۰

۷- در داخل مدولای استخوان کدام گزینه قرار دارد؟

- ۰.۱ کورتکس
۰.۲ سلول‌های خونی
۰.۳ مغز استخوان
۰.۴ سلول‌های عصبی استخوان

۸- بیشترین دررفتگی مفصل شانه در کدام حالت است؟

- ۰.۱ فوقانی
۰.۲ تحتانی
۰.۳ خلفی
۰.۴ قدامی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۳۳)

۹- مهمترین عامل در جوش خوردن بعد از شکستگی کدام است؟

۰۱ سن بیمار

۰۲ نوع استخوان

۰۳ نوع شکستگی

۰۴ بی حرکتی

۱۰- عامل اصلی تغییر رنگ پوست و هماتوم چیست؟

۰۱ هموسیدرین

۰۲ نکروز

۰۳ هموگلوبین خون

۰۴ میوگلوبین خون

۱۱- اولین اصل در درمان دررفتگی ها چیست؟

۰۱ بی حرکت کردن

۰۲ استفاده از یخ

۰۳ بالا نگه داشتن عضو

۰۴ جا انداختن دررفتگی

۱۲- شایع ترین علت دررفتگی های کامل و ناقص چیست؟

۰۱ خستگی و فشار

۰۲ ضعف تاندون ها و عضلات

۰۳ فشار مداوم

۰۴ تروما

۱۳- در افراد بالغ زمان لازم برای جوش خوردن توأم با استحکام یک استخوان در شرایط مطلوب چه قدر است؟

۰۱ چهار هفته

۰۲ شش هفته

۰۳ سه ماه

۰۴ چهار تا شش هفته

۱۴- در میچ دست، دررفتگی کدام استخوان هم به سمت (dorsal) و هم به سمت (palmar) اتفاق می افتد؟

۰۱ ناوی

۰۲ هلالی

۰۳ نخودی

۰۴ چنگکی

۱۵- علت درد ناحیه شانه بیشتر التهاب کدام عضله است؟

۰۱ فوق خاری

۰۲ دلتوئید

۰۳ تحت کتفی

۰۴ تحت خاری

۱۶- پروتئین ها چند درصد از رژیم غذایی را تشکیل می دهند؟

۰۱ ۱۵ الی ۲۰ درصد

۰۲ ۲۰ الی ۲۵ درصد

۰۳ ۶۰ الی ۶۵ درصد

۰۴ ۲۵ الی ۳۰ درصد

۱۷- کدام نوع شکستگی در اطفال بیشتر رخ می دهد؟

۰۱ باز

۰۲ ترکه ای

۰۳ مرکب

۰۴ شستگی ناشی از استرس

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۳۳)

۱۸- شایع ترین دررفتگی در کدام مفصل اتفاق می افتد؟

۰۱. مچ پا ۰۲. مچ دست ۰۳. شانه ۰۴. آرنج

۱۹- علت اصلی بروز عارضه tennis elbow کدام است؟

۰۱. التهاب تاندون های خم کننده ساعد
۰۲. تجمع فیبروز در عضله خم کننده مچ دستی کوتاه
۰۳. التهاب عضله راست کننده بزرگ ساعد
۰۴. التهاب در منشاء عضلات راست کننده مشترک دست

۲۰- اولین مرحله در احیاء قلبی ریوی کدام است؟

۰۱. شروع ماساژ قلبی ۰۲. شروع احیاء تنفسی
۰۳. لمس کاروتید نبض ۰۴. اطمینان از باز بودن راه هوایی

۲۱- در انجام تمرینات قدرتی وزنه ای را باید انتخاب کرد که بتوان چند بار تکرار کرد؟

۰۱. ۸-۱۰ ۰۲. ۸-۱۲ ۰۳. ۱۵ ۰۴. ۸-۶

۲۲- در کدام روش درمانی زیر، زمان بازیابی فعالیت عضو در برگشت به حالت ایده آل نسبت به سایرین کوتاه تر است؟

۰۱. سرمادرمانی و بانداژ کششی
۰۲. سرمادرمانی و بانداژ کششی و بالا نگه داشتن عضو به طور همزمان
۰۳. سرما و گرمادرمانی توام
۰۴. گرمادرمانی و بانداژ کششی و بالا نگه داشتن عضو به طور همزمان

۲۳- حساسیت قدامی ران و احساس درد به هنگام حرکت دادن زانوها از علائم کدام گزینه زیر است؟

۰۱. کشاله ران ۰۲. همسترینگ ۰۳. چارلی هورس ۰۴. کشکک

۲۴- زمان استفاده از سرمادرمانی به کدام عامل بستگی دارد؟

۰۱. سن مصدوم ۰۲. سابقه و وسعت صدمه
۰۳. تحمل و حساسیت بیمار ۰۴. محل صدمه

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۳۳)

۲۵- کشیدگی تاندونها و عضلات در دختران نسبت به پسران و در اندام تحتانی نسبت به اندام فوقانی است.

۱. بیشتر - کمتر
۲. بیشتر - بیشتر
۳. کمتر - کمتر
۴. کمتر - بیشتر

۲۶- در کمکهای اولیه کدام مورد زیر نقشی ندارد؟

۱. گرما درمانی
۲. سرما درمانی
۳. آتل
۴. بانداژ

۲۷- از نظر فرد والت هیب علت اصلی صدمات ورزشی کدام است؟

۱. تکنیک غلط
۲. عدم آمادگی جسمانی کافی
۳. خستگی بیش از حد
۴. تجهیزات نامرغوب

۲۸- در کدامیک از استخوانهای زیر در درمان شکستگی استخوان، بی حرکت کردن عضو شرط اصلی است؟

۱. ترقوه
۲. دندههای فوقانی قفسه سینه
۳. ساعد
۴. جناغ سینه

۲۹- علت اصلی کوفتگی حاد کدام گزینه است؟

۱. فقدان جریان خون
۲. پارگی نسوج
۳. فقدان اکسیژن کافی
۴. تشنج یا اسپاسم موضعی

۳۰- شکستگی استخوان درشتنی به طور عمده در کدام قسمت روی می دهد؟

۱. میانه استخوان
۲. یک سوم بالایی
۳. یک سوم میانی
۴. یک سوم پایینی