

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۲۷)

۱- کدام یک از موارد زیر از وسایل و محتویات جعبه کمک‌های اولیه در باشگاه‌های ورزشی می‌باشد؟

۰۱ داروی ضد التهاب      ۰۲ تورنیکت      ۰۳ صابون      ۰۴ آنتی بیوتیک

۲- کدام گزینه زیر در رابطه با ضربان نبض صحیح می‌باشد؟

- ۰۱ بیماری تاکیکاردی سبب افزایش ضربان نبض می‌گردد.
- ۰۲ بالاتر رفتن سطح آمادگی جسمانی باعث کاهش ضربان نبض می‌گردد.
- ۰۳ ضربان نبض در ورزشکاران گاهی به ۳۰ تا ۴۰ ضربه در دقیقه نیز می‌رسد.
- ۰۴ ضربان نبض جنین بین ۱۳۰ تا ۱۴۰ ضربه در دقیقه می‌باشد.

۳- کدام یک از گزینه‌های زیر صحیح می‌باشد؟

- ۰۱ میزان تنفس در کودکان ۵ تا ۱۲ ساله حدود ۲۶ تا ۳۲ بار در دقیقه می‌باشد.
- ۰۲ حرکات تنفسی در اغلب زنان در سطح میان پرده (دیافراگم) واضح‌تر است.
- ۰۳ فشارخون طبیعی در خردسالان ۸۰/۱۲۰ میلی‌متر یا ۸/۱۲ سانتی‌متر جیوه می‌باشد.
- ۰۴ در اندازه‌گیری فشارخون اولین صدای ضربان نبض که توسط گوشی شنیده می‌شود، فشار انبساطی (دیاستولیک) قلب می‌باشد.

۴- کدام یک از گزینه‌های زیر صحیح می‌باشد؟

- ۰۱ افراد غیرمتخصص بهتر است ترمومتر را زیر زبان مصدوم بگذارند.
- ۰۲ پوست قرمز رنگ که به آن سیانوز می‌گویند، در مواقعی که خون بدن از اکسیژن اشباع نمی‌شود، دیده می‌شود.
- ۰۳ مردمک چشم در مسمومیت‌های ناشی از مصرف مواد مخدر منقبض می‌شود.
- ۰۴ درجه حرارت بدن در دو هفته قبل از عادات ماهانه خانم‌ها و ماه‌های اول حاملگی بیشتر از ۳۷ درجه می‌باشد.

۵- موارد اصلی برخورد با یک مصدوم به ترتیب در بحث اولویت‌های درمانی کدامند؟

- ۰۱ تنفس-سطح هوشیاری-خونریزی-شکستگی
- ۰۲ سطح هوشیاری-تنفس-شکستگی-خونریزی
- ۰۳ سطح هوشیاری-خونریزی-تنفس-شکستگی
- ۰۴ تنفس-خونریزی-سطح هوشیاری-شکستگی

۶- برای حمل مصدومی که در قسمت یک پا آسیب دیده کدام یک از روش‌های زیر توصیه می‌شود؟

- ۰۱ حمل کولی
- ۰۲ حمل گهواره‌ای
- ۰۳ حمل تکیه‌گاهی
- ۰۴ حمل با برانکار

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۲۷)

۷- کدام یک از گزینه‌های زیر، از علائم بالینی شکستگی می‌باشد؟

- ۰۱ شوک      ۰۲ کریپیتاسیون      ۰۳ عفونت      ۰۴ آمبولی چربی

۸- کدام یک از موارد زیر، از عوارض زودرس شکستگی می‌باشد؟

- ۰۱ زخم فشار      ۰۲ عفونت  
۰۳ جوش خوردن معیوب      ۰۴ جمع شدن عضله

۹- کدام یک از جملات زیر، در رابطه با کمک به مصدومین در شکستگی‌ها و دررفتگی‌ها صحیح می‌باشد؟

- ۰۱ در صورت وجود چند نوع شکستگی در بدن مصدوم، درمان شکستگی باز به شکستگی بسته اولویت دارد.  
۰۲ در دررفتگی ناقص، سر استخوان کاملاً از حفره مفصلی بیرون می‌آید.  
۰۳ ساختار استخوانی مفصل در احتمال دررفتگی اثر ندارد.  
۰۴ دررفتگی در ورزش بیشتر در مفصل مچ دست دیده شده است.

۱۰- دررفتگی در بدو تولد بیشتر در کدام مفصل نسبت به سایر مفاصل دیده می‌شود؟

- ۰۱ مفصل مچ دست      ۰۲ مفصل لگنی-رانی      ۰۳ مفصل شانه      ۰۴ مفصل مچ پا

۱۱- کدام آسیب بیشتر به علت استفاده بیش از حد از واحد عضلانی-تانومنی یعنی زمانی که شخص انقباض‌های متوالی و پشت سرهم را در عضله ایجاد می‌کند، اتفاق می‌افتد؟

- ۰۱ استرین حاد      ۰۲ اسپرین      ۰۳ استرین مزمن      ۰۴ کرامپ عضلانی

۱۲- شایع‌ترین و بیشترین صدمات ورزشی، کدام یک از موارد زیر می‌باشد؟

- ۰۱ دررفتگی مفاصل مچ پا و زانو      ۰۲ دررفتگی مفاصل شانه و مچ دست  
۰۳ کشیدگی و ضرب‌دیدگی تاندون‌ها و لیگامنت‌ها      ۰۴ کشیدگی و ضرب‌دیدگی عضلانی - وتری

۱۳- برای کاهش خونریزی در کشیدگی عضلانی - وتری اولین اقدام کدام است؟

- ۰۱ استفاده از کیسه آب گرم      ۰۲ فشار دادن محل آسیب دیده  
۰۳ بانداژ کردن      ۰۴ سرد کردن موضع

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۲۷)

۱۴- کدام عامل از طریق تأثیر بر مراکز عصبی تنفسی موجب کاهش یا وقفه تنفسی می شود؟

- ۰۱ شکستگی استخوانی  
۰۲ ضربه و فشار  
۰۳ برق گرفتگی  
۰۴ مسمومیت با داروهایی از قبیل تریاک

۱۵- چند ساعت بعد از مرگ حقیقی، بدن مرده انعطاف و نرمی خود را از دست می دهد و سفت و سخت می شود؟

- ۰۱ بین ۴ تا ۱۰ ساعت  
۰۲ بین ۲ تا ۴ ساعت  
۰۳ بین ۶ تا ۱۰ ساعت  
۰۴ بین ۴ تا ۶ ساعت

۱۶- در تنفس مصنوعی به کودکان تعداد دفعات وارد کردن هوا به داخل ریه کودک چند بار در دقیقه باید باشد؟

- ۰۱ ۵ تا ۱۰  
۰۲ ۱۰ تا ۱۲  
۰۳ ۱۵ تا ۲۰  
۰۴ ۲۰ تا ۳۰

۱۷- محل ماساژ خارجی قلب کجاست؟

- ۰۱ نوک استخوان جناغ  
۰۲ محل اتصال جناغ و ترقوه  
۰۳ قسمت ابتدایی جناغ  
۰۴ قسمت میانی استخوان جناغ

۱۸- دلیل مکث جزئی در آخر هر فشار در ماساژ قلبی چیست؟

- ۰۱ دادن تنفس به مصدوم  
۰۲ خروج میزان بیشتری خون از قلب  
۰۳ ورود میزان بیشتری خون از قلب  
۰۴ بررسی وضعیت مصدوم

۱۹- در عملیات نجات یک نفره و دو نفره برای احیاء قلبی تنفسی، تعداد تنفس مصنوعی به ترتیب چند بار در دقیقه می باشد؟

- ۰۱ ۸-۸  
۰۲ ۱۵-۱۸  
۰۳ ۸-۱۲  
۰۴ ۱۲-۱۲

۲۰- کدام یک از موارد زیر، در احیاء قلبی تنفسی از نشانه های فعال شدن سیستم قلبی - ریوی مصدوم می باشد؟

- ۰۱ تنگ شدن مردمک چشم  
۰۲ پایین آمدن تدریجی حرارت بدن  
۰۳ برطرف شدن کبودی پوست و عادی شدن آن  
۰۴ انقباض عضلانی در عضلات

۲۱- مهمترین علت ایجاد زخمها کدامند؟

- ۰۱ اجسام تیز و برنده  
۰۲ کشیده شدن پوست روی سطوح مختلف  
۰۳ زمین خوردن  
۰۴ نیروهای فیزیکی و بیرونی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۳۱۵۰۲۷)

۲۲- کدام گزینه زیر، در روش استعمال تورنیکت جهت متوقف کردن خونریزی در زخم‌های باز صحیح می‌باشد؟

۱. رگبند را در زیر بانداژ پنهان کنید و آن را با دستمال بپوشانید.

۲. هر دو دقیقه یک بار رگبند را شل کنید تا جریان خون موقتاً برقرار گردد.

۳. از اجسامی مثل مفتول برای رگبند استفاده کنید.

۴. روش خطرناکی است و عوارض جنبی ناگواری به دنبال خواهد داشت.

۲۳- کدام یک از موارد زیر، از اصلی‌ترین علائم زخم‌های بسته می‌باشد؟

۱. تنفس سریع و سطحی

۲. پوست سرد و رنگ پریده

۳. نبض بسیار سریع و ضعیف

۴. درد و حساسیت

۲۴- استریل کردن باند توسط کدام یک از روش‌های زیر صورت می‌گیرد؟

۱. حرارت خشک

۲. جوشاندن در آب

۳. دستگاه اتوکلاو

۴. محلول شیمیایی

۲۵- در شیوه ..... استریل‌زاسیون فقط باکتری‌ها از بین می‌روند و احتمال ابتلا به کزاز در بیمار وجود دارد.

۱. استفاده از حرارت خشک

۲. استریل کردن به وسیله محلول‌های شیمیایی

۳. جوشاندن وسایل در آب

۴. استریل کردن به وسیله شعله آتش

۲۶- پرکاربردترین نوع باند که به روش‌های گوناگون و در باندپیچی اعضاء مختلف بدن به کار می‌رود، کدام است؟

۱. باند چندسر

۲. باند لوله شده

۳. باند چهار سر

۴. باند سه گوش

۲۷- کدام یک از روش‌های بانداژ برای بانداژ قسمت‌هایی از بدن که قطر یکسان ندارند (مثل ساق پا) مورد استفاده قرار می‌گیرد؟

۱. بانداژ ماریچج باز

۲. بانداژ به شکل &

۳. بانداژ ماریچج بسته

۴. بانداژ ماریچج معکوس

۲۸- عامل مهم در تعیین وسعت ضایعات سوختگی کدام است؟

۱. عمق و میزان سوختگی

۲. درجه حرارت و طول مدت تماس با گرما

۳. میزان از بین رفتن لایه‌های پوست

۴. قانون والاس

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۲۷)

۲۹- کدام یک از موارد زیر بیشترین درصد سوختگی را به خود اختصاص داده است؟

- ۰۱ شعله آتش      ۰۲ جریان برق      ۰۳ آب داغ      ۰۴ مواد منفجره

۳۰- کدام مورد زیر را در مورد مصدومی که دچار سرمازدگی شده است، نباید انجام داد؟

۰۱ گرم کردن عضو سرما زده با گرمای خشک

۰۲ جدا کردن انگشتان دست و پای آسیب دیده با گاز استریل از یکدیگر

۰۳ دادن نوشیدنی های گرم

۰۴ پیچیدن کل بدن، سر و گردن مصدوم با پتو