



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ - تشریحی: --

تعداد سوالات: تستی: -- ۳۰ تشریحی: --

نام درس: نظریه های مشاوره روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/ کُد درس: مشاوره تجميع ۱۲۱۱۴۴۹

مجاز است.

استفاده از:

۹ - در نظریه برن برای تشخیص حالات روانی کدامیک از روشهای زیر ذکر شده است؟

الف - تشخیص رفتارهای عاقلانه

ب - تشخیص انسان شناختی

ج - تشخیص بر مبنای سابقه و شرح حال

د - تشخیص ساختاری

۱۰ - همه افراد نیاز دارند که به وسیله دیگران مورد نوازش و تأیید قرار گیرند. «مزلو» این نیاز را چه می نامد؟

الف - عاطفه

ب - تسلی خاطر

ج - عطش

د - محرک ارجح

۱۱ - کدام وضعیت زیر پوچی نامیده می شود؟

الف - من خوب هستم - شما خوب نیستید

ب - من خوب نیستم - شما خوب نیستید

ج - من خوب هستم - شما خوب هستید

د - من خوب نیستم - شما خوب هستید

۱۲ - از نظر ساختاری برنامه ریزی مراسم به کدام حالت روانی زیر مربوط می شود؟

الف - کودک

ب - کودک و والد

ج - والد

د - بالغ و والد

۱۳ - از دیدگاه «جیمز و ساوری» سه جزء تشکیل دهنده تغییر شخصیت کدامند؟

الف - شهامت، بلوغ و برنامه ریزی

ب - شهامت، انگیزه درونی و برنامه ریزی

ج - بلوغ، انگیزه درونی و آزادی

د - سازگاری، ارزشمندی و آزادی

۱۴ - «رینولدز» فنون درمانی آسیایی را از نوع کدام درمانگری ها می خواند؟

الف - مدیتیشن

ب - یوگایی

ج - ساکت

د - مذهبی

۱۵ - کدامیک از افراد زیر شادکامی را «حساب بانکی پر پول، غذای خوب و گوارش درست» می دانست؟

الف - اسکینر

ب - فروید

ج - اپیکتوس

د - روسو

۱۶ - بر طبق تحقیقات «اسی و لامبرت» (الف ۹۹۹) چند درصد نتایج مثبت روان درمانی به رابطه عاطفی - انسانی که بین درمانجو

و مشاور برقرار می گردد بستگی دارد؟

الف - ۲۰

ب - ۳۰

ج - ۴۰

د - ۷۰



مجاز است.

استفاده از:

۱۷ - امروزه کدامیک از رویکرد های زیر بیشتر مورد توجه متخصصان علوم رفتاری قرار گرفته است؟

الف - رفتارگرایی ب - روانکاوی ج - التقاطی د - شناختی - رفتاری

۱۸ - از دیدگاه « فروید » هدف اصلی و نهایی همه رفتارهای بشر چیست ؟

الف - انگیزه های ناهشیار ب - ارضای غرایز

ج - سرکوبی امیال د - کاهش تنش

۱۹ - کدام مکانیزم دفاعی بر خلاف مکانیزم های مخرب می تواند مؤثر و سازنده باشد ؟

الف - واکنش سازی ب - انکار

ج - تصعید د - همانند سازی

۲۰ - از دیدگاه فروید ارتباط نیازهای فعلی فرد با تثبیت های گذشته منجر به مستولی شدن کدام اختلال می شود ؟

الف - پرخاشگری ب - وسواس ج - اضطراب د - افسردگی

۲۱ - کدامیک از موارد زیر از فنون اصلی روانکاوی به عنوان یک دیدگاه بالینی محسوب نمی شود؟

الف - تداعی آزاد ب - تخلیه شناختی

ج - انتقال د - تعبیر رویا

۲۲ - در سطح منطق نظری و قیاسی هدف اساسی روان تحلیل گری سنتی کدام است ؟

الف - حذف نشانگان مرضی در بیمار ب - بردن درمانجویان به طرف دایره انتقال

ج - درمان رهنمودی و حمایتی د - تغییرات عمیق در ساختار شخصیت

۲۳ - کدامیک از موارد زیر به حوزه هایی به غیر از حوزه درمان تخصصی اشاره می کند ؟

الف - درمان شخص محور ب. درمان مراجعه محور

ج. رویکرد شخص محور د - رابطه درمانی



مجاز است.

استفاده از:

۲۴ - در نظریه راجرز ، شکاف بین خود آرمانی و خود پنداره بیانگر چیست ؟

الف - خودپنداره منفی ب - ناهمخوانی ج - تهدید د - حالت دفاعی

۲۵ - راجرز کدام گزینه را به جای آموزگار ترجیح داده است ؟

الف - تسهیل گر ب - پرورشکار ج - خود انگیز د - چالش انگیز

۲۶ - کدام گزینه زیر، درباره نظریه معنی درمانی فرانکل درست است ؟

الف - انسانها نامحدود اند ب - خویشتن انسان یک شدن است

ج - بشر ذاتاً مسئول است د - انسانها موجوداتی بی همتا هستند

۲۷ - از دیدگاه فرانکل کدام مورد زیر یک ناکامی وجودی است که به عنوان یک آسیب درآمده است؟

الف - مصیبت ها ب - روان رنجوری عقلی

ج - افسردگی واکنشی د - بحران فکری

۲۸ - کدامیک از راهبردهای معرفی شده لوکاس بهترین مصونیت را در مقابل هر آشفتگی روان رنجورانه که ممکن است ریشه اش

در هر جایی باشد تقویت می کند ؟

الف - قصد متناقض ب - تعدیل نگرشی

ج - بازتاب زدایی د - تعلیم حساسیت به معنا

۲۹ - در نظریه پرلز ، دو ویژگی « مرزمن » کدام است ؟

الف - انعطاف پذیری و دگرگون سازی ب - یگانه سازی و بیگانه سوزی

ج - فعل پذیری و اثر پذیری د - فرمانبرداری و خوش بینی

۳۰ - به اعتقاد پرلز در کدام لایه پختگی روانی ، تماس خالصانه و بدون تظاهر است ؟

الف - برون پاشی ب - هراس ج - درون پاشی د - بن بست