

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی) ۱۲۱۷۰۲۱

۱- شکایت از درد و بیماری بدون مشاهده آسیب یا اختلال عضوی چه نامیده می شود؟

۰۱. وسواس ۰۲. اضطراب ۰۳. خودبیمار پنداری ۰۴. بیماری روان تنی

۲- با توجه به تعاریف ارائه شده از راهنمایی می توان گفت راهنمایی:

۰۱. موقتی است. ۰۲. فرایندی مداوم است.
۰۳. بدون برنامه ریزی قبلی صورت می گیرد. ۰۴. به فرصت هایی که فرد از آن آگاه نیست توجه نمی کند.

۳- کدام یک از آزمونهای زیر برای سنجش ویژگی های عاطفی و هیجانی ساخته شده و جهت سنجش مواردی مانند انگیزش، رغبت و نگرش مناسب تر است؟

۰۱. شخصیت ۰۲. استعداد ۰۳. هوش ۰۴. پیشرفت تحصیلی

۴- در صورتی که مراجع نگران و مضطرب باشد ارائه کدام یک از انواع پاسخ ها توسط مشاور را بیشتر توصیه می کنید؟

۰۱. تعبیر و تفسیری ۰۲. اطلاعاتی ۰۳. ارزیابی ۰۴. حمایتی

۵- کدام یک از ساختهای بنیادی در نظریه فروید بر اصل واقعیت مبتنی است و در ارضای خواسته ها واقعیات و مسایل عینی را مدنظر قرار می دهد؟

۰۱. بن ۰۲. فرامن ۰۳. من ۰۴. وجدان

۶- در کدام یک از مکانیسم های دفاعی ارائه شده در نظریه فروید خواسته ای که نمی تواند به شیوه خاصی برآورده شود به سوی شیوه های کم خطرتر هدایت می شود؟

۰۱. فرافکنی ۰۲. جا به جایی ۰۳. درون سازی ۰۴. فلسفه بافی

۷- کدام یک از روان تحلیل گران غبطه رحمی را مطرح کرده است؟

۰۱. هورنای ۰۲. آدلر ۰۳. یونگ ۰۴. اریکسون

۸- اعتقاد به امکان توصیف همه رفتارهای انسان براساس روابط بین محرک و پاسخ پایه اصلی کدام یک از نظریه ها است؟

۰۱. روان کاوی ۰۲. مراجع محوری ۰۳. رفتارگرایی ۰۴. شناخت درمانی

۹- در کدام یک از روشهای گرفته شده از نظریه شرطی سازی کلاسیک درمانجو ناگهانی و بلافاصله در معرض محرک شرطی قرار داده می شود و از او خواسته می شود تحمل کند تا به جهت عدم همراهی محرک شرطی با محرک غیر شرطی خاموشی صورت گیرد؟

۰۱. شرطی سازی تقابلی ۰۲. غرقه سازی ۰۳. تنفر درمانی ۰۴. درمان انزجاری

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی) ۱۲۱۷۰۲۱

۱۰- در نظریه آلبرت بندورا کدام یک از موارد زیر پیامد رفتاری است که از سوی فرد دیگری انجام شده است؟

۱. تقویت درونی ۲. تقویت بیرونی ۳. تقویت مثبت ۴. تقویت جانشینی

۱۱- در رویکرد رفتاری ریشه شکل گیری و بروز رفتار در چیست؟

۱. محیط ۲. شناخت ۳. ناخودآگاه ۴. نیمه هوشیار

۱۲- در رویکرد شناختی و شناختی - رفتاری اگر فردی باورهایی را به اشتباه یقینی، همیشگی و کاملاً درست بداند دچار کدام یک از موارد زیر شده است؟

۱. خودبرانگیختگی مضر ۲. برجست نادرست ۳. مطلق انگاری ۴. تمرکز نادرست

۱۳- شناخت درمان گران کدام یک از موارد زیر را هدف اصلی مشاوره و درمان می دانند؟

۱. تغییر محیط ۲. اصلاح ژنتیکی و وراثتی ۳. آشکار شدن ناخودآگاه ۴. تغییر شناخت های

۱۴- از نظر آلبرت ایس واضع نظریه شناختی - رفتاری (عقلانی - هیجانی) کدام یک از عوامل موثر در رشد شخصیت انسان را قادر می سازد نسبت به تمایلی به مضطرب ساختن خودآگاه شده، از آن دوری کرده و به شیوهای منطقی از آن بهره برداری کند؟

۱. اجتماعی ۲. روان شناختی ۳. بیولوژیکی ۴. محیطی

۱۵- کدام یک از افراد زیر معتقدند انسان اصالت و ذاتی پاک دارد و می تواند از توان بالقوه خود برای سازندگی استفاده کند؟

۱. انسان گراها ۲. محیط گراها ۳. شناخت گرایان ۴. روان کلوان

۱۶- مهمترین هدف از دید هستی گرایان (اصالت وجودیها) از مشاوره چیست؟

۱. رهایی از خاطرات ناخوشایند سرکوب شده ۲. تغییر و اصلاح ساخت های شناختی ۳. اصلاح رفتار نابهنجار ۴. کمک به مراجع در درک معنایی از زندگی

۱۷- تفاوت عمده بین رویکرد مراجع محوری با رویکردهای روان کاوی و رفتار گرایی این است که در رویکرد مراجع محوری:

۱. به نیمه هشیار و ناهشیار در اختلالات روانی توجه ویژه می شود.
۲. از انواع تقویت و تنبیه برای شناخت و حل مشکل استفاده می شود.
۳. اعتقاد به پاکی، خوبی و توانا بودن در حل مشکلات به شرط محبت نامشروط وجود دارد.
۴. باورها، اعتقادات، نگرشها و شناخت ها با واقعیت مقایسه شده و در صورت عدم تطابق اصلاح می شوند.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی) ۱۲۱۷۰۲۱

۱۸- در نظریه مراجع محوری کارل راجرز به مدد کدام مورد انسان می تواند تلاش کرده و استعدادها را از قوه به فعل در آورد؟

۱. محبت مشروط ۲. خودشکوفایی ۳. خودپنداره ۴. تقویت

۱۹- در کدام یک از انواع اعتبار به ارتباط بین نمرات به دست آمده با نظریه ها توجه می شود؟

۱. محتوا ۲. سازه ۳. پیش بین ۴. هم زمان

۲۰- در کدام یک از انواع نگرش سنجها از پاسخ دهنده خواسته می شود تا مفهومی را در یکی از دو جهت متضاد بررسی کرده و نظر خود را در یک پیوستار تعیین کند؟

۱. لیکرت ۲. بوگاردوس ۳. ترستون ۴. افتراق معنایی

۲۱- کدام یک از شیوه های گرفته شده از رویکرد روان تحلیل گری حاوی انعکاس احساسات روان تحلیل گر در مقابل هیجانان و رفتارهای مراجع است؟

۱. انتقال متقابل ۲. جدایی و فاصله گرفتن
۳. ایفای نقش ۴. تداعی آزاد

۲۲- با توجه به ویژگی های کودکان استفاده از کدام یک از فنون درمانی جهت تشخیص مشکل و درمان آنان امکان پذیرتر و ساده تر است؟

۱. مثبت درمانی ۲. زندگی درمانی ۳. ارتباط درمانی ۴. عروسک درمانی

۲۳- در کدام یک از شیوه های گرفته شده از رویکرد رفتارگرایی محرک آزردهنده وارد می شود تا ناخوشایند بودن تاثیر آن، ادامه عادت و بروز رفتار را کاهش دهد؟

۱. غرقه سازی خیالی انحراف آمیز ۲. خاموشی تدریجی
۳. شرطی سازی اجتنابی ۴. حساسیت زدایی منظم

۲۴- چه رابطه ای بین انگیزش و پیشرفت تحصیلی وجود دارد؟

۱. بین این دو رابطه دو جانبه وجود دارد و با افزایش یا کاهش یکی، دیگری افزایش یا کاهش می یابد.
۲. انگیزش بر پیشرفت تحصیلی تاثیر داشته اما پیشرفت تحصیلی بر انگیزش تاثیر ندارد.
۳. بین این دو رابطه معکوس وجود دارد و با افزایش یکی دیگری کاهش می یابد.
۴. پیشرفت تحصیلی بر انگیزش تاثیر داشته اما انگیزش بر پیشرفت تحصیلی تاثیری ندارد

۲۵- کدام یک از روشهای جمع آوری اطلاعات در راهنمایی و مشاوره تحصیلی را می توان به ترسیم نقشه ای جهت ساختن تشبیه کرد؟

۱. جدول انتظارات ۲. آزمون ۳. برنامه ریزی تحصیلی ۴. مقیاس درجه بندی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی) ۱۲۱۷۰۲۱

۲۶- رضایت شغلی با کدام یک از موارد زیر ارتباط بیشتری دارد؟

۱. اجتماعی ۲. بیرونی ۳. محیطی ۴. فردی

۲۷- نگرانی های ناشی از یافتن پاسخ سوالاتی مانند من که هستم؟ و چه هدفی دارم؟ نوجوان را با چه پدیده ای مواجه می سازد؟

۱. بحران هویت ۲. احساس تعلق ۳. میل به وابستگی ۴. خودپنداری

۲۸- اگر بخواهیم افراد استثنایی را که نیاز به استفاده از کمک های مشاوره ای دارند به دو گروه اصلی تقسیم کنیم کدام تقسیم بندی مناسب تر است؟

۱. تیزهوش و مشکل دار ۲. نواقص هوشی و حرکتی
۳. اختلال یادگیری و تکلم ۴. دشواری ارتباطی و ناهنجاری رفتاری

۲۹- اولین مرحله مشاوره با افراد بحران زده کدام است؟

۱. آموزش مدیریت بحران ۲. ایجاد تعادل
۳. افزایش آگاهی ۴. برقراری رابطه

۳۰- طرفداران کدام نظریه اعتیاد را نتیجه تجارب ناخوشایند پیشین و فراهم بودن زمینه های مشکل در ناخودآگاه می دانند؟

۱. رفتارگرایی ۲. روان تحلیل گری ۳. مراجع محوری ۴. شناخت درمانی