



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱

۱- کدام یک از موارد زیر هدف عمده ای است که در تمامی انواع راهنمایی و مشاوره مستقر است؟

۰۱. تغییر در رفتار مراجع
۰۲. افزایش توانایی در سازگاری با محیط
۰۳. یاری دادن
۰۴. استعدادیابی

۲- نتایج تحقیقات در خصوص ویژگی های مشاور نشان می دهد که مشاور باید؟

۰۱. راه ها و راهکارهایی مانند طلاق را جهت حل مشکل تجویز کند.
۰۲. واقعیت ها را پیش روی مراجع نمایان ساخته و او را با راه های ممکن آشنا سازد.
۰۳. چگونه زندگی کردن را دیکته کند.
۰۴. مطالبی را گفته و مواردی مانند ترک تحصیل را توصیه کند.

۳- در رویکرد روان تحلیل گری چیزهایی که انسان نسبت به وجود آن ها آگاهی دارد نشان دهنده کدام مورد است؟

۰۱. نیمه هشیار
۰۲. نیمه هشیار
۰۳. فراهشیار
۰۴. هشیار

۴- در کدام مرحله از رشد روان تحلیل گری کودک باید یاد بگیرد که کامرواسازی از طریق دفع را به تعویق اندازد و آن را به شیوه بزرگسالان انجام دهد؟

۰۱. مقعدی
۰۲. دهانی
۰۳. احلیلی
۰۴. نهفتگی

۵- افرادی که خودپنداره ضعیف دارند یا خود را نالایق می دانند ممکن است با افراد یا سازمان هایی که احساس قابل بودن را در آن ها افزایش می دهد پیوندو هماهنگی ایجاد کنند. این مکانیسم دفاعی چه نام دارد؟

۰۱. والاگرایی
۰۲. همسان سازی
۰۳. جابه جایی
۰۴. فرافکنی

۶- می دانید کارل یونگ یکی از روان تحلیل گران است که با بعضی نظرات فروید مخالفت کرده و مطالب جدیدی ارائه داده است از جمله این موارد:

۰۱. طرح تاثیر عوامل اجتماعی در کنار عوامل جنسی بر تکوین شخصیت است.
۰۲. توجه به گذشته فرد در تکوین شخصیت است.
۰۳. ارائه مراحل رشد از تولد تا بلوغ است.
۰۴. طرح تاثیر عوامل جنسی در کنار عوامل ژنتیکی بر مراحل رشد است.

۷- کدام یک از گزینه های زیر از مواردی است که در روش حساسیت زدایی(رویکرد رفتاری) مورد توجه قرار می گیرد؟

۰۱. تعیین محرک های بیزارکننده یا آزاردهنده
۰۲. تقویت محرک شرطی و غیرشرطی جدید
۰۳. قراردادن مراجع در محیط طبیعی بدون ارائه تقویت
۰۴. تعیین یک سلسله مراتب اضطراب از شدید تا خفیف

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۲۱

۸- می دانید در نظریه یادگیری مشاهده ای بندورا ویژگی های موقعیت بر گرایش به تقلید موثر است. در این رابطه کدام یک از گزینه های زیر صحیح است؟

۱. دشواری تکلیف احتمال تقلید را کاهش می دهد.

۲. الگوی زنده گرایش کمتری ایجاد می کند.

۳. الگویی که از طریق فیلم معرفی می شود گرایش بیشتری ایجاد می کند.

۴. ابهام موقعیت احتمال تقلید را افزایش می دهد.

۹- رویکرد رفتاری ریشه رفتار را در چه می داند؟

۱. شناخت ها و باورها

۲. محیط و عوامل محیطی

۳. ناهشیار و ناخودآگاه

۴. پذیرش بی قید و شرط

۱۰- در رویکرد شناخت درمانی این اعتقاد وجود دارد که اگر در یادگرفته های دخیره شده در حافظه اشکالی وجود داشته باشد منجر به شکل گیری شناخت و طرح واره نادرست می شود. این مورد نشانه تاثیر کدام گزینه است؟

۱. تفکر همه یا هیچ

۲. خودبرانگیختگی مضر

۳. خزانه ای از یادگرفته های ناقص

۴. فقدان توجه انتخابی

۱۱- از جمله فرض های زیربنایی رفتاردرمانی به شیوه عقلانی_ عاطفی این است که:

۱. تصور انسان نسبت به وقایع منشاء عواطف ناخوشایند است.

۲. حوادث و رویدادها فی نفسه موجب نارحتی است.

۳. رویدادهای خارجی و عوامل بیرونی علت رفتار است.

۴. پس از شکل گیری عقاید و باورها امکان تغییر وجود ندارد.

۱۲- به نظر ایس در کدام یک از روش های شناخت درمانی از فرد می خواهند به جای جملاتی مانند من نمی توانم از جملات دیگری مانند "من می خواهم و اگر بخواهم با تلاش می توانم" استفاده کند؟

۱. تعیین تکلیف

۲. حمله به احساس شرم و خودکم بینی

۳. تصویر سازی ذهنی

۴. خودبیانی منطقی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۲۱

۱۳- از جمله ویژگی های انسان در رویکرد وجود درمانی اعتقاد به این است که:

۰۱. انسان آزاد نبوده و وابسته محیط است.
۰۲. انسان موجودی انتخاب گر است.
۰۳. می توان به هر انسان یک تیپ شخصیتی را نسبت داد.
۰۴. انسان هشیاری دارد اما فاقد توان خودآگاهی

۱۴- در نظریه راجرز به مراجع به چه عنوان نگاه می شود؟

۰۱. بیماری که اعمالش ناشی از انگیزه های ناخودآگاه است.
۰۲. فردی که برای کسب اطلاعات مفید و افزایش اعتماد به نفس به مشاور رجوع کرده است.
۰۳. انسانی که تحت تاثیر مطلق محرکات محیطی است.
۰۴. مجرمی که از توجه مشروط برخوردار نبوده است.

۱۵- سنجش شخصیت در مراجع محوری از چه طریقی صورت می گیرد؟

۰۱. استفاده از روش تداعی آزاد
۰۲. گرفتن شرح حال
۰۳. تحلیل رویا
۰۴. تعیین تفاوت بین خودپنداره با خودآرمانی

۱۶- در طبقه بندی تشخیصی کدام دسته از اختلالات در صورت وجود تفاوت فاحش بین توانایی یادگیری یک فرد با سایر همسالان مشخص می شود؟

۰۱. عقب ماندگی ذهنی
۰۲. اختلالات زبانی
۰۳. اختلالات یادگیری
۰۴. زوال عقلی

۱۷- با استفاده از کدام ابزار شناخت از مراجعین خواسته می شود قضاوت های خود را درباره حدود و میزان خصوصیات متغیرها و موضوعات مطرح شده تعیین کنند؟

۰۱. مقیاس درجه بندی
۰۲. مقیاس فرافکن
۰۳. آزمون ترکیبی
۰۴. آزمون ذهنی

۱۸- در کدام یک از شیوه های درمانی گرفته شده از رویکرد روان تحلیل گری بیمار به بیان افکار و احساسات خود بدون ممانعت و سانسور تشویق می شود؟

۰۱. انتقال
۰۲. تداعی آزاد
۰۳. تحلیل رویا
۰۴. ایفای نقش

۱۹- کدام یک از روش های گرفته شده از رویکرد مراجع محوری به معنی سعی در مشاهده جهان از دریچه چشم های مراجع و آگاهی از احساسات او است؟

۰۱. صداقت
۰۲. درک
۰۳. توجه نامشروط
۰۴. توجه مثبت



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱

۲۰- در صورت مشاهده نشانه هایی مبنی بر کمی علاقه و رغبت به تحصیل مشاور تحصیلی:

۱. فعالیت هایی به منظور افزایش تجارب خوشایند انجام می دهد.

۲. تغییر رشته تحصیلی را پیشنهاد می کند.

۳. دانش آموز را نصیحت می کند.

۴. اولیاء را در جریان قرار داده و مواجهه با موقعیت خوشایند را کاهش می دهد.

۲۱- در راهنمایی و مشاوره تحصیلی از کدام روش برای کسب اطلاعاتی در خصوص سازش و میزان پذیرش فرد در گروه به دست می آید؟

۱. برنامه ریزی تحصیلی ۲. نمرات درسی ۳. شرح حال نویسی ۴. جامعه سنجی

۲۲- توانایی کنار آمدن با شغل و احساس رضایت از انجام آن کدام مورد را نشان می دهد؟

۱. کارایی ۲. اثربخشی ۳. سازش شغلی ۴. توانایی شغلی

۲۳- در کدام یک از روش های ارائه اطلاعات شغلی از مراجع خواسته می شود احساس کند در موقعیت و مقام فرد دیگری قرارداد سپس وظایف و فعالیت های مرتبط با این شغل را بازی کند؟

۱. انجام موقتی کار ۲. بازدید شغلی

۳. ارائه اطلاعات خاص و جزئی ۴. ایفای نقش

۲۴- در کدام یک از مشکلات مطرح شده برای نوجوانان آسیب و اختلالی در اعضا و اندام ها دیده نمی شود؟

۱. اختلال خواب و خوراک

۲. هیستری نوجوانی

۳. خودبیمارپنداری

۴. بیماری روان تنی

۲۵- یکی از نگرانی های فرزندان طلاق شکل گیری این تصور است که والدین آن ها را نمی خواهند و حاضر به مراقبت یا ملاقات آنان نیستند. این نگرانی چه نامیده می شود؟

۱. احساس طرد ۲. حسرت ۳. بحران ۴. والد غایب

۲۶- کدام یک از نظریه ها راه حل مشکل اعتیاد را ایجاد تغییر در باورها و عقاید می داند؟

۱. رفتارگرایی ۲. روان تحلیل گری ۳. یادگیری شناختی ۴. مراجع محوری



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱

۲۷- کدام یک از اقدامات مرتبط با درمان اعتیاد با کمک مددکاران صورت گرفته و سعی می شود در محیط بیمار تغییراتی ایجاد شود؟

۱. سم زدایی ۲. تغییر خودپنداره منفی ۳. رفع وابستگی روانی ۴. درمان اجتماعی

۲۸- از جمله فواید شرکت در گروه های خودکفا برای کودکان استثنایی و والدین آن ها این است که:

۱. از شدت این تصور که دیگر نمی توان کاری کرد کاسته شده و بر احساس عملی بودن راه حل ها می افزاید.
۲. آگاهی نسبت به این که مشکل منحصر به فرد است و باید از روش های انفرادی استفاده کرد ایجاد می شود.
۳. این تصور که روش های قبلی مفید نبوده و دیگر نمی توان کاری کرد را افزایش می یابد.
۴. آگاهی نسبت به این که احساسات آنان با دیگران متفاوت است افزایش می یابد.

۲۹- در رویکرد رفتاری و نظریه شرطی سازی کنشگر در صورتی که پس از انجام عمل چیزی از موقعیت حذف شود سپس احتمال وقوع عمل افزایش یابد با چه پدیده ای روبه رو هستیم؟

۱. تقویت مثبت ۲. تقویت منفی ۳. پاداش ۴. تنبیه

۳۰- برنامه هایی که در آن ها تمامی رفتارهای مطلوب تقویت می شوند چه نامیده می شوند؟

۱. برنامه تقویتی پیوسته
۲. برنامه تقویتی فاصله ثابت
۳. برنامه تقویتی نسبت ثابت
۴. برنامه تقویتی نسبت متغیر