

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۳۱۵۰۱۷ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۳۱۵۱۸۱

-۱- در قاره آسیا اولین کشوری که فوتبال را پذیرفت، چه کشوری بود و در چه سالی اولین مسابقات فوتبال را برگزار کرد؟

۱. ایران- ۱۹۰۴ ۲. چین- ۱۸۹۰ ۳. هندوستان- ۱۸۹۲ ۴. تایلند- ۱۹۳۹

-۲- زانو و مج پا از ناحیه مفصل در پای ضربه در فوتبال به چه شکل می باشند؟

۱. زانو کاملا صاف و مج پا حالت فلکشن
۲. زانو خم و مج پا ثابت
۳. زانو صاف و مج پا ثابت

-۳- پر کاربردترین ضربه در فوتبال چیست؟

۱. بغل پا ۲. بیرون پا ۳. کات داخل پا ۴. ضربه روی پا

-۴- به چه دلیل ضربات روی پای بازیکنان مبتدی به محلی دورتر و بالاتر از هدف ارسال می شود؟

۱. عدم هماهنگی عصب و عضله که باعث ضربه به زیر مرکز ثقل توب می شود.
۲. عدم هماهنگی عصب و عضله که باعث ضربه به بالای مرکز ثقل توب می شود.
۳. به دلیل باز کردن کامل مفصل مج پا
۴. هماهنگی عصب و عضله که باعث ضربه به پشت توب می شود.

-۵- بازیکن چپ پا در ضربه کات بیرون پا چگونه به توب نزدیک می شود؟

۱. به نحوی که مرکز ثقل او در پایین ترین حد ممکن قرار می گیرد.
۲. از سمت چپ به توب نزدیک می شود.
۳. به نحوی که مرکز ثقل او در بالاترین حد ممکن قرار می گیرد.
۴. از سمت راست به توب نزدیک می شود.

-۶- در هنگام ضربه سر، دست ها برای حفظ تعادل چه حالتی را به خود می گیرد؟

۱. دست ها باز می شوند
۲. دست ها به جلو برده می شوند
۳. دست ها به عقب برده می شوند
۴. دست ها به بالای سر برده می شوند

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: فوتیال، فوتیال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۳۱۵۰۱۷ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۳۱۵۱۸۱

۷- کدام عبارت صحیح است؟

۱. در کنترل با کف پا محل تماس توب زیر پنجه انتهای برآمدگی تا حدود قوس طولی کف پاست.
۲. کنترل با کف پا تنها در مورد توب های زمینی کاربرد دارد.
۳. در کنترل با کف پا به محض تماس توب مفصل مج خم می شود تا از جهش توب جلوگیری کند.
۴. در کنترل با کف پا زانوی تکیه در لحظه عمل خم نمی شود تا وزن بدن را متحمل شود.

۸- چرا کنترل با بغل پا از دقت و اطمینان بیشتر برخوردار است؟

۱. بخارط سلط بر روی توب که دلیل آن پایین بودن مرکز ثقل است
۲. چون توب با فاصله کمتری از بدن در جلوی پا کنترل می شود.
۳. چون سطح تماس توب وسیع تر است
۴. به دلیل ارتفاع توب.

۹- کدام گزینه در ارتباط با کنترل با بیرون پا صحیح است؟

۱. بالاتنه ابتدا بر روی پای کنترل کننده و سپس به طرف جلو روی توب خم می شود.
۲. کف پا به صورت مایل و روبروی ساق پای تکیه قرار می گیرد.
۳. کنترل توب های هوایی بالاتر از زانو انجام می شود.
۴. پای دریافت در توب های هوایی پایین تر از توب های زمینی است.

۱۰- کنترل توب های غیرمنتظره و ناگهانی بیشتر با چه ناحیه از بدن صورت می گیرد؟

- | | | | |
|--------|---------|--------|-------|
| ۱. شکم | ۲. سینه | ۳. ران | ۴. سر |
|--------|---------|--------|-------|

۱۱- در کنترل توب با سینه بدون استفاده از زمین، دستها چه حالتی دارند؟

۱. دست ها از ناحیه آرنج خم و در دو طرف بدن به بالا آورده می شوند
۲. دست ها از ناحیه آرنج خم و در دو طرف بدن به پایین می روند
۳. دست ها در ناحیه آرنج صاف و در کنار بدن به موازات پای تکیه قرار می گیرند
۴. دست ها از ناحیه مج خم و در دو طرف بدن ابتدا به پایین و سپس به بالا حرکت داده می شوند

۱۲- کدام مهارت فوتیال ارتباط مستقیم با شرایط بدنی، هماهنگی عصب و عضله و چابکی دارد؟

- | | | | |
|--------------|----------|----------------|------------------|
| ۱. کنترل توب | ۲. دریبل | ۳. ضربه روی پا | ۴. ضربه بیرون پا |
|--------------|----------|----------------|------------------|

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۳۱۵۰۱۷ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۳۱۵۱۸۱

۱۳- توانایی پوشش توب در فوتبال به چه معناست؟

۱. بازیکن دارنده توب، توب را حمل کند به نحوی که قابل رویت برای مدافعان باشد.
۲. بازیکن دارنده توب، توب را دور از مدافعان نگه دارد.
۳. بازیکن دارنده توب، بدنش را بین توب و حریف قرار دهد به نحوی که به وسیله بدن شاعر حفاظتی برای توب ایجاد شود.
۴. دریبل با توب جلوتر از مهاجمان.

۱۴- دریبل کشویی به وسیله کدام نوع فریب ایجاد می شود؟

۱. فریب مدافع توسط حرکت لوکوموتیوی
۲. فریب مدافع با استفاده از جابجایی بدن
۳. فریب به وسیله شوت کاذب
۴. فریب مدافع با متوقف کردن توب با کف پا

۱۵- مهارت دفاع بر چه حسبی صورت می گیرد؟

۱. موقعیت حریف و چیدمان بازیکنان حریف
۲. موقعیت خود و حریف
۳. موقعیت مهاجم و مدافع
۴. موقعیت مهاجم و مدافع

۱۶- مهم ترین عامل در اجرای تکنیک تکل چیست؟

۱. انعطاف پذیری لازم
۲. سرعت عمل خوب
۳. حفظ تعادل
۴. پیش بینی زمان دقیق

۱۷- حرکت پای بکس در منطقه ای به ابعاد 10×10 متر بیشتر برای تمرین کدام مهارت ذیل مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. دفاع
۲. دریبل
۳. ضربه سر
۴. پاس

۱۸- در انتخاب دروازه بان در وهله اول باید به کدام عامل توجه کرد؟

۱. اعتماد به نفس
۲. ویژگی های فیزیکی
۳. شجاعت توان با خونسردی
۴. انگیزه فراوان

۱۹- برای جلوگیری از ایجاد فشار بیشتر به بدن دروازبان هنگام برخورد با زمین در شیرجه زدن رعایت کدام نکته ضروری است؟

۱. فرود با پای موافق سمت شیرجه
۲. غلتیدن روی زمین
۳. کشش بیشتر بدن در هنگام شیرجه
۴. کاهش سطح تماس بدن با زمین در هنگام شیرجه

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: فوتبال، فوتبال ۱- عملی - برادران

رشته تحصیلی / گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۳۱۵۰۱۷ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۳۱۵۱۸۱

- ۴۰- ویژگی ضربه دراپ چیست؟

۱. سرعت زیاد و زاویه کم نسبت به سطح زمین

۲. سرعت کم و زاویه زیاد نسبت به سطح زمین

۱. سرعت زیاد و زاویه کم نسبت به سطح زمین

۲. سرعت کم و زاویه کم نسبت به سطح زمین

- ۴۱- کدام حالت در پرتاب اوت خطأ محسوب می شود؟

۱. بازیکن دور خیز کند و توپ را پرتاب کند.

۲. دست ها به پشت سر برده می شوند و سپس پرتاب صورت گیرد.

۳. توپ همراه با فشار بیشتر یک دست پرتاب شود.

۴. هر دو پا پشت خط طولی باشند.

- ۴۲- سطح تماس گسترده، قائم بودن بالاتنه و انتقال وزن روی پنجه پای تکیه، از ویژگی های کدام یک از تکنیک های زیر می باشد؟

۱. حفظ توپ در فضا با سر

۲. حفظ توپ در فضا با سینه

۱. حفظ توپ در فضا با سر

۲. حفظ توپ در فضا با روی پا

- ۴۳- قانون نهم داوری فوتبال کدام گزینه است؟

۱. بردن بازی

۲. شروع بازی

۳. آفساید

۴. توپ داخل و خارج بازی

- ۴۴- بازیکن با انجام کدام یک از خطاهای زیر با ضربه آزاد مستقیم جریمه می شود؟

۱. تنه زدن به بازیکنی که توپ را در اختیار ندارد

۲. نپستیدن تصمیمات داور

۳. تف انداختن

۴. سد کردن حریف و بازی نکردن با توپ