

## کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۴۴۹

۱- "تجارب سرشاری دارند"، این ویژگی مشاور در کدام حیطة مطرح شده است؟

۱. عاطفی      ۲. شناختی      ۳. ارتباطی      ۴. کیفی

۲- براساس تحقیقات انجام شده بوسیله اسی و لامبرت حد اقل چه نسبت و چند جلسه روان درمانی به نتایج سودمند دست می یابند؟

۱. دو سوم در سه تا پنج جلسه      ۲. یک دوم در پنج تا ده جلسه  
۳. سه چهارم در ده تا پانزده جلسه      ۴. یک پنجم در پانزده تا بیست جلسه

۳- امروزه متخصصان علوم رفتاری جهت موثر بودن روش درمانی به کدام دیدگاه تاکید دارند؟

۱. التقاطی      ۲. رفتار گرایی      ۳. انسان گرایی      ۴. شناختی

۴- کدام یک فرایند ثانوی محسوب می شود؟

۱. مهارتهای ادراکی و شناختی      ۲. تمایلات درونی  
۳. تمایلات نهاد      ۴. حسی حرکتی

۵- یکی از ویژگی های بارز این مکانیزم دفاعی، پافشاری در رفتار وسواس گونه و تکرار آن می باشد

۱. تصعید      ۲. فرافکنی      ۳. واکنش سازی      ۴. انکار

۶- افرادی که دچار تثبیت در مرحله دهانی شده اند، دارای ویژگیهای زیر به جز گزینه ..... هستند

۱. افسردگی      ۲. آزمندی      ۳. شیفته تملک      ۴. ناشکیبائی

۷- کدام گزینه در ارتباط با همدلی صحیح نیست؟

۱. قضاوت غیر انتقادی و پذیرش بدون قید و شرط میباشد      ۲. یک احساس منطقی  
۳. بیانگر حوزه شناختی است      ۴. خود آگاهی و درک فهم در آن نقشی ندارد

۸- مهمترین شکل جریان درمان از نظر روانکاوی کدام است؟

۱. تعبیر و تفسیر      ۲. تقویت بینش      ۳. شناسائی انتقال      ۴. حل و فصل مقاومتها

۹- بر اساس مفاهیم راجرز، نظر فرد در مورد خود آنگونه که دوست دارد باشد، بیانگر کدام گزینه است؟

۱. خودارگانیزمی      ۲. خودآرمانی      ۳. خودپنداره      ۴. خودشکوفائی

۱۰- بر مبنای نظریه راجرز، کدام اصطلاح بیانگر این جمله است؟ «مراجع و درمانگر به عنوان دو شخص مورد توجه قرار میگیرند»

۱. رویکرد شخص محور      ۲. رابطه درمانی      ۳. درمان مراجع-محور      ۴. درمان شخص محور

## کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۴۴۹

۱۱- کدام گزینه صحیح نیست؟

۱. خودشکوفائی لزوماً به سلامتی و رشد منجر میشود
۲. از نظر راجرز، گرایش شکوفا شدن فطری است
۳. گرایش شکوفا شدن با انسان محدود نمیشود
۴. گرایش شکوفا شدن، فرد را جزء جزء توصیف میکند

۱۲- کدام یک از موارد زیر در دیدگاه فرانکل مطرح نشده است؟

۱. ناهشیاری را به دو قسمت غریزی و معنوی تقسیم میکند
۲. آزادی یکی از اساسی ترین پدیدارهای اختصاصی انسان است
۳. مرگ از اساسی ترین رنجهای آدمی است
۴. رابطه متقابل واحد اساسی برخورد اجتماعی محسوب میشود

۱۳- کدام یک جزء مثلث غم انگیز از نظر فرانکل محسوب نمیشود؟

۱. مرگ
۲. رنج
۳. یأس
۴. گناه

۱۴- بر اساس دیدگاه فرانکل، اینکه به تماشای گیاهان و گل‌های اطراف جاده‌های که از آن عبور میکنیم، بیانگر کدام جنبه تحقق معنا در زندگی است؟

۱. جنبه تجربی
۲. جنبه خلاق
۳. جنبه نگرشی
۴. جنبه شناختی

۱۵- در معنا درمانی با طرح ۵ سؤال متوالی میتوان کمک کرد تا در مسائل لاینحل زندگی خود بیشترین اعمال معنی دار بیابد، این جمله گویای کدام فن است؟

۱. بازتاب زدایی
۲. تعلیم حساسیت به معنا
۳. تعدیل نگرش
۴. قصد متناقض

۱۶- پرلز برای تعریف "خشمی که به دیگران فرافکنده شده" کدام اصطلاح را به کار میبرد؟

۱. احساس گناه
۲. مرزشکنی
۳. انسداد
۴. وضعیت ناتمام

۱۷- در کدام یک از لایه های تماس، تماس خالصانه و بدون تظاهر است؟

۱. همدلی
۲. درون پاشی
۳. خلوص
۴. برون پاشی

۱۸- کدام یک بیانگر راههای مختلف کسب آگاهی در نظریه گشتالت-درمانی است؟

۱. تمرین ها و نمایش ها
۲. پرسیدن چرایی
۳. گرفتن شرح حال
۴. به کاربردن ابزار روانسنجی

## کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۴۴۹

۱۹- ایس در درمان اختلالات روانی از کدام تمثيل استفاده کرد؟

۱. لباس      ۲. چمدان      ۳. انبار      ۴. آسمان

۲۰- تأکید بیش از حد بر روی جزء منفی یک موقعیت. نادیده گرفتن جنبه های مثبت و مهم ترین آن موقعیت، بیانگر کدام خطای شناختی است؟

۱. تعمیم بیش از حد      ۲. انتزاع انتخابی      ۳. استنباط دلخواهی      ۴. شخصی سازی

۲۱- در مقایسه دیدگاه ایس و بک، کدام گزینه صحیح نیست؟

۱. بک و ایس از لحاظ انتخاب فن با هم تفاوت زیادی دارند  
۲. دیدگاه درمانی بک و ایس، مشکل گرا، رهنمودی و روانی-آموزشی است  
۳. درمان بک خیلی بیشتر از درمان ایس بر فرایند تجربی نگر تأکید دارد  
۴. هر دو تکالیف خانگی را عنصر مهم و ضروری میدانند

۲۲- مرحله اجرا و ارزیابی در نظریه مایکل بام مربوط به کدام است؟

۱. آموزش تنش زدایی      ۲. درک و فهم  
۳. کاربرد و پیگیری مهارتهای اکتساب شده      ۴. حل مسأله

۲۳- والد در نظریه برن معادل کدام بخش ساخت روانی فروید است؟

۱. بن      ۲. نهاد      ۳. فرامن      ۴. من

۲۴- فردی که میپندارد " زنان خوب نیستند" دچار کدام آسیب شده است؟

۱. آلودگی بالغ به وسیله کودک      ۲. آلودگی بالغ به وسیله والد  
۳. طرد بالغ به وسیله والد      ۴. طرد بالغ به وسیله کودک

۲۵- این جمله بیانگر کدام گزینه است؟ " یک رشته تبادل مشخص و غالباً تکراری و با ظاهری قابل قبول و دارای انگیزهای پنهانی"

۱. وقت گذرانی      ۲. بازیهای روانی      ۳. صمیمیت      ۴. فعالیت

۲۶- اصطلاح "نیروی چهارم" به کدام یک تعلق گرفته است؟

۱. درمان چند فرهنگی در روان درمانگری      ۲. رفتاردرمانی  
۳. شناخت درمانی      ۴. معنویت درمانی

## کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۲۱۱۴۴۹

۲۷- بدن درمانی نخستین بار توسط چه کسی به کار گرفته شد؟

۱. الکساندر لوون      ۲. ویلهلم رایش      ۳. شاپیرو      ۴. فریش

۲۸- این نوع درمان، یک درمان رهنمودی و حمایتی میباشد که در نگاه نخست به دنبال حذف نشانگان مرضی می باشد. به همین جهت بیش از آنکه به گذشته توجه داشته باشد. بیشتر به حال، اینجا و اکنون توجه دارد

۱. درمان گشتالتی      ۲. درمان پویشی کوتاه مدت

۳. درمان شناختی      ۴. معنادرمانی

۲۹- بر اساس کدام یک از دیدگاههای زیر افراد سالم را افراد آینده نامیده می شوند؟

۱. آدلر      ۲. پرلز      ۳. راجرز      ۴. الیس

۳۰- مکتب تصمیم مجدد، جزء کدام رویکرد محسوب می شود؟

۱. شناختی-رفتاری      ۲. عقلانی-عاطفی

۳. تحلیل رفتار متقابل      ۴. گشتالت درمانی