



تعداد سوالات: نستی: ۳۰؛ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰؛ تشریحی: ۰

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۳۹۳
ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۳۹۳

۱- قدیمی ترین روش استریل کردن کدام است؟

- ۱. جوشاندن و وسائل در آب
- ۲. استریل کردن به وسیله محلول های شیمیایی
- ۳. استریل کردن به وسیله آتش
- ۴. استریل کردن به وسیله حرارت خشک

۲- در چه مواقعی از رگبند برای جلوگیری از خونریزی استفاده می شود؟

- ۱. زمانی که امکان تجویز دارو برای مصدوم نباشد
- ۲. در قطع همه نوع خونریزی مفید و قابل استفاده است
- ۳. خونریزی های شدید که احتمال خطر مرگ وجود دارد
- ۴. زمانی که پانسمان استریل در دسترس نباشد

۳- کشیدگی عضلانی در ورزشهای و در هوای بیشتر است.

- ۱. قدرتی - گرم
- ۲. استقامتی - سرد
- ۳. استقامتی - گرم
- ۴. قدرتی - سرد

۴- مردمک چشمها در حالت اغماء یا پس از ایست قلبی معمولا در چه وضعیتی است؟

- ۱. گشادتر می شود
- ۲. تنگ تر می شود
- ۳. کاملا بسته می شود
- ۴. تفاوتی نمی کند

۵- به عنوان یک قانون کلی در چه سطحی از سوختگی بدن، یک فرد بالغ باید در بیمارستان بستری شود؟

- ۱. ۵ درصد و بیشتر
- ۲. ۱۵ درصد و بیشتر
- ۳. ۱۰ درصد
- ۴. ۵۰ درصد

۶- کدامیک از انواع باندهای زیر، برای مواردی که نیاز به تعویض پانسمان مکرر می باشد موثرتر است؟

- ۱. باند کشی
- ۲. باند چند سر
- ۳. باند لوله شده
- ۴. باند سه گوش

۷- یکی از اصلی ترین علائم زخمهای بسته در ناحیه آسیب دیده چیست؟

- ۱. درد و حساسیت
- ۲. پوست سرد و مرطوب
- ۳. سرگیجه
- ۴. نبض بسیار سریع و ضعیف

۸- لمس نبض فرد مصدوم، توسط کدامیک از انگشتان بهتر انجام می شود؟

- ۱. پنج انگشت دست
- ۲. انگشت اول و پنجم
- ۳. سه انگشت میانی
- ۴. انگشت شست

۹- کدامیک از علائم زیر نشانه مرگ حقیقی است؟

- ۱. توقف دستگاه تنفس
- ۲. از بین رفتن نبض
- ۳. ضعیف شدن نبض
- ۴. سرد شدن بدن

تعداد سوالات: تستی: ۳۰؛ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰؛ تشریحی: ۰
سری سوال: ۱: یک

منبأ: دروس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) - ۱۳۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۳۱۵۲۳۲

۱۰- کدامیک از روشهای تنفس مصنوعی زیر، مهمترین و موثرترین راه های اکسیژن رسانی به مصدوم است؟

۱. دهان به دهان
۲. دهان به بینی و فشار بر سینه
۳. دهان به دهان و دهان به بینی
۴. فشار بر سینه

۱۱- زمانی که یک پای مصدوم آسیب جزئی دیده است، حمل مصدوم با کدام یک از روشهای زیر توصیه می شود؟

۱. تکیه گاهی
۲. گهواره ای
۳. کولی
۴. با برانکار

۱۲- چند ساعت بعد از مرگ حقیقی عضلات انعطاف خود را از دست می دهند و به حالت سفت در می آیند؟

۱. کمتر از ۲ ساعت
۲. ۴ - ۱۰ ساعت
۳. ۱۲ ساعت
۴. ۱۰ - ۱۵ ساعت

۱۳- علائم مسمومیت ناشی از استافیلوکوک، معمولاً چند ساعت پس از صرف غذای آلوده ظاهر می شود؟

۱. ۱ تا ۳ ساعت
۲. ۲ تا ۶ ساعت
۳. ۱۰ ساعت
۴. ۲۴ ساعت

۱۴- کدامیک از علائم زیر ناشی از مسمومیت با گازها است؟

۱. حالت تهوع، استفراغ، سرفه، کبودی لبها
۲. سرگیجه، تندی نبض و تنفس، کبودی لب و ناخن ها
۳. از دست رفتن اراده و بروز رفتار غیر طبیعی
۴. بیهوشی و از دست رفتن اراده و استفراغ

۱۵- در استرلیزاسیون، مطمئن ترین روش برای کشتن میکروارگانیزم ها چیست؟

۱. استفاده از بخار آب تحت فشار
۲. استفاده از آب جوش
۳. استفاده از محلول های قلیایی
۴. استفاده از حرارت خشک

۱۶- روش نقطه فشار بیشتر در کدامیک از موارد زیر مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. خونریزی های ساق پا
۲. خونریزی ناحیه گردن
۳. پارگیهای کف دست و نوک انگشتان
۴. جراحات ناحیه صورت

۱۷- کدامیک از صدمات زیر در اثر فشار زیاد و یا یک ضربه کششی شدید اتفاق می افتد؟

۱. استرین مزمن
۲. استرین حاد
۳. دررفتگی
۴. شکستگی

۱۸- کدامیک از موارد زیر در عملیات نجات دونفره احیای قلبی - تنفسی مطلوب است؟

۱. ۴۰ ماساژ قلبی و ۱۰ تنفس مصنوعی
۲. ۶۰ ماساژ قلبی و ۸ تنفس مصنوعی
۳. ۸۰ ماساژ قلبی و ۱۵ تنفس مصنوعی
۴. ۱۲۰ ماساژ قلبی و ۱۲ تنفس مصنوعی

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : نسی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : نسی : ۳۰ تشریحی : ۰

منوان درسی : کمکهای اولیه

رشته تحصیلی / گد درسی : تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۳۱۵-۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۳۱۵۲۳۲)

۱۹- علت کوه گرفتگی در ارتفاعات چیست؟

۱. افزایش دی اکسید کربن
۲. افزایش اکسیژن
۳. کاهش فشار اکسیژن
۴. اقامت طولانی مدت

۲۰- برای مقابله با کرامپ حرارتی در فصل تابستان استفاده از چه مایعاتی بهتر است؟

۱. حاوی ۲/۵ - ۵ درصد شکر
۲. سرد مثل آب یخ
۳. گرم مثل چای
۴. گازدار

۲۱- تغییر رنگ و سرخی ناحیه آسیب دیده از علائم کدامیک از انواع سوختگی است؟

۱. سوختگی سطحی
۲. سوختگی درجه یک
۳. سوختگی درجه دو
۴. سوختگی درجه سه

۲۲- حداقل زمان برای استریل کردن اجسام در آب جوش چه مدت است؟

۱. ۱ دقیقه
۲. ۱۵ دقیقه
۳. ۳۰ دقیقه
۴. ۶۰ دقیقه

۲۳- برای باند پیچی نواحی سینه از چه باندی استفاده می شود؟

۱. باند لوله شده
۲. باند سه گوش
۳. باند چند سر
۴. باند چهار سر

۲۴- کم شدن فعالیت های حیاتی بدن در اثر عوامل و حوادث گوناگون را چه می نامند؟

۱. شوک
۲. غش
۳. مرگ
۴. استرس

۲۵- کدامیک از انواع باند های زیر، برای بانداژ بینی کشتی گیری که در مسابقه آسیب دیده مناسب تر است؟

۱. باند چهار سر
۲. باند سه گوش
۳. باند کراواتی
۴. باند تی

۲۶- در رفتگی از بدو تولد در کدامیک از مفاصل بیشتر دیده می شود؟

۱. مفصل مج پا
۲. مفصل لگنی- رانی
۳. مفصل شانه
۴. مفصل زانو

۲۷- با استفاده از کدامیک از وسایل زیر، زخم مرطوب مانده و زودتر التیام می یابد؟

۱. چسب زخم
۲. پد
۳. گاز
۴. ورقه پلی اتیلن

۲۸- رایج ترین محل گرفتن نبض کجاست؟

۱. سرخرگ سباتی
۲. سرخرگ زند زیرین
۳. سرخرگ گیجگاهی
۴. سرخرگ بازویی



تعداد سوالات: نستی: ۳۰؛ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰؛ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۲۷ - علوم ورزشی گرایش علوم زیستی ورزش، علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش ۱۲۱۵۲۳۲

۲۹- کدام گزینه به عنوان نشانه برقراری مجدد گردش خون مورد توجه امدادگر قرار می گیرد؟

- ۱. گشاد شدن مردمک چشم
- ۲. مشاهده تنفس عمیق
- ۳. وجود نبض در ناحیه گردن و کشاله ران
- ۴. انقباض عضلاتی مناسب در عضلات

۳۰- نمای سفید یا زغالی پوست از علائم کدامیک از انواع سوختگی های زیر است؟

- ۱. سوختگی درجه سه
- ۲. سوختگی درجه دو
- ۳. سوختگی درجه یک
- ۴. سوختگی سطحی