



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۲۷

۱- کدام یک از عبارات زیر صحیح است؟

۱. حرارت باعث انعقاد و از بین رفتن ویتامین پروتوپلاسم میکروب می شود.

۲. سر درد، استفراغ، اسهال و درد عضلانی از علائم مسمومیت با مواد غذایی نمی باشد.

۳. اندام آسیب دیده را باید بالا نگه داشت تا خونریزی آن کاهش یابد.

۴. ضربان نبض در سن بیست سالگی در بالاترین تکرار است.

۲- مشاهده خون همراه استفراغ یا مدفوع و ادرار، نشان دهنده کدام یک از موارد زیر است؟

۱. زخم های بسته ناشی از شکستگی های بسته

۲. زخم های باز ناشی از سوراخ شدگی

۳. زخم های باز ناشی از ابتلا به زخم و عفونت

۴. زخم های بسته ناشی از ضربه به ناحیه شکم

۳- زمانی که مصدوم کودک یا سبک وزن باشد، از چه روشی برای حمل وی استفاده می شود؟

۱. حمل سه نفره

۲. حمل گهواره ای

۳. حمل تکیه گاهی

۴. حمل کولی

۴- چرا در شکستگی های باز باید اندام آسیب دیده را بالا نگه داشت؟

۱. به منظور کاهش خونریزی و تورم

۲. برای تخفیف شکستگی

۳. به منظور کاهش درد شدید

۴. برای سرعت جریان خون به طرف عضو

۵- یکی از تحقیقات انجام شده (نتیجه تحقیق در کتاب درسی درج گردیده) در ارتباط با میزان وقوع شکستگی دانش آموز بیان می دارد که نوع:

۱. شکستگی در ساعات ورزش بیشتر است

۲. شکستگی ها ۵۰ درصد کل صدمات است

۳. شکستگی در ساعات آزاد فعالیت های بدنی بیشتر است

۴. بیشتر شکستگی ها در اندام تحتانی است.

۶- چنانچه لازم باشد ماساژ قلبی، توأم با تنفس مصنوعی انجام شود، مطلوب ترین راه نجات کدام است؟

۱. عملیات فقط توسط پزشک انجام شود

۲. عملیات به صورت یک نفره انجام شود

۳. عملیات با دستگاه های پیشرفته پزشکی انجام می شود.

۴. عملیات به صورت دو نفره انجام شود

۷- محل عبور کدام سرخرگ رایج ترین محل برای کنترل نبض است؟

۱. سرخرگ ران

۲. سرخرگ زند زیرین

۳. سرخرگ آئورت

۴. سرخرگ سباتی

۸- میزان فشار خون طبیعی در جوانان چقدر است؟

۱. ۷/۵

۲. ۱۲/۸

۳. ۱۵/۹

۴. ۱۳/۶



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۷

۹- برای بانداژ ساق پا کدام یک از روش های زیر مناسب است؟

۰۱. مارپیچ باز      ۰۲. مار پیچ معکوس      ۰۳. باند چهار سر      ۰۴. باند عریض

۱۰- کدام عبارت زیر غلط است؟

۰۱. ضربان نبض دلیل قطعی زندگی است.  
۰۲. نزدن نبض دلیل قطعی مرگ است.  
۰۳. در بیماری های عمومی ضربان نبض با حرارت بدن ارتباط ندارد.  
۰۴. آموزش کمکهای اولیه برای مربی ورزش لازم است

۱۱- کدام رنگ پوست، بیان کننده گردش خون ناکافی، حالت شوک، حمله قلبی یا ترس شدید در افراد است؟

۰۱. آبی رنگ      ۰۲. قرمز رنگ  
۰۳. رنگ پریده یا سفید خاکستری      ۰۴. کبود

۱۲- با در اثر بالا رفتن فشار خون احتمال آسیب دیدن ..... زیاد است.

۰۱. پوست      ۰۲. عروق      ۰۳. اعصاب      ۰۴. عضلات

۱۳- کدام مورد از شایع ترین علل شکستگی ها می باشد؟

۰۱. ضربه مستقیم      ۰۲. کیست های استخوانی  
۰۳. پوکی استخوان      ۰۴. ضربه غیر مستقیم

۱۴- کدام یک از جملات صحیح است؟

۰۱. سرما و رطوبت هوا امکان کشیدگی عضلات را بیشتر می کند.  
۰۲. سرما نقشی در کشیدگی عضلانی ندارد  
۰۳. ورزشکاران استقامتی کمتر دچار کشیدگی عضلانی می شوند  
۰۴. خشکی مفاصل نقشی در بروز صدمات ندارد

۱۵- انجام تمرین های سخت و طاقت فرسا در هوای خیلی گرم فرد را مستعد ابتلا به.....می کند.

۰۱. پلاسمولیز      ۰۲. همولیز      ۰۳. کرامپ عضلانی      ۰۴. آنژیوتانسیون مستعد



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۷

۱۶- برای احیاء قلب بعد از باز کردن راه عبور هوا چه کاری را باید انجام داد؟

۰۱ دمیدن چهار تنفس پر به دهان مصدوم

۰۲ بررسی رنگ چهره و راه های تنفسی

۰۳ بررسی وضعیت گردش خون مصدوم

۰۴ ماساژ قلبی و بررسی رنگ چهره

۱۷- از میان روش های مختلف تنفس مصنوعی، کدام یک بیشتر مورد استفاده و دارای اهمیت است؟

۰۱ تنفس مصنوعی به طریق فشار بر سینه

۰۲ دهان به بینی

۰۳ تنفس مصنوعی با کیسه تنفس

۰۴ دهان به دهان

۱۸- در عملیات نجات دو نفره برای احیای قلبی تنفسی، تعداد دفعات تنفس بهتر است چند تا باشد؟

۰۱ ۸۰ تنفس مصنوعی

۰۲ ۶ تنفس مصنوعی

۰۳ ۶۰ تنفس مصنوعی

۰۴ ۱۲ تنفس مصنوعی

۱۹- شروع تنگ شدن مردمک های گشاد شده و بعد از آن شروع حرکات خود به خودی دست ها و پاهای بیمار، نشانه احیای چه اندامی است؟

۰۱ ریه ها

۰۲ قلب

۰۳ گردش خود سیستمی

۰۴ مغز

۲۰- اتساع معده یکی از عوارض ماساژ قلبی است که بیشتر در کدام یک از گروه های سنی واقع می شود؟

۰۱ نوزادان

۰۲ زنان

۰۳ کودکان

۰۴ بزرگسالان

۲۱- از اندام های مختلف موجود در ناحیه سر و صورت، چه بخشی بیشتر در معرض خطر زخم و خراشیدگی می باشد؟

۰۱ بینی

۰۲ گونه

۰۳ دهان

۰۴ گوش

۲۲- اصلی ترین علامت زخم های بسته کدامند؟

۰۱ تورم و کبودی شدید و سوراخ شدگی شدید

۰۲ درد و خونریزی شدید در ناحیه آسیب دیده

۰۳ پوست سرد و مرطوب و رنگ پریده

۰۴ درد و حساسیت ناحیه آسیب دیده

۲۳- از..... فقط در مواردی استفاده می شود که خونریزی شدید و خطر مرگ وجود داشته باشد.

۰۱ رگبند

۰۲ روش نقطه فشار

۰۳ فشار سیستم عضو

۰۴ بالا نگه داشتن عضو

۲۴- کدام یک از وسایل پانسمان به سرعت ترشحات را به خود جذب می کند؟

۰۱ گاز

۰۲ پد

۰۳ نوار چسب زخم

۰۴ نوار نخی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱: یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۷

۲۵- مطمئن ترین وسیله کشتن میکرو ارگانیزم های بیماری زا کدام است؟

- ۰۱ استفاده از بخار آب تحت فشار  
۰۲ واکسیناسیون  
۰۳ استفاده از داروهای ضد میکروب  
۰۴ استفاده از آنتی بیوتیکها

۲۶- قدیمی ترین روش استریل کردن وسایل درمانی کدام است؟

- ۰۱ استریل کردن بواسطه جوشاندن وسایل در آب  
۰۲ استفاده از حرارت خشک  
۰۳ استریل کردن بوسیله محلول های شیمیایی  
۰۴ استفاده از شعله آتش

۲۷- به طور کلی فرد بالغی که..... یا بیشتر از سطح بدنش دچار سوختگی شده باشد، صرف نظر از محل سوختگی باید در بیمارستان بستری شود؟

- ۰۱ ۱۵٪  
۰۲ ۳۵٪  
۰۳ ۴۵٪  
۰۴ ۲۵٪

۲۸- علایم و نشانه های مسمومیت ناشی از سالمونلا چه وقتی بروز می کند؟

- ۰۱ ۱ ساعت قبل از غذا  
۰۲ حدود ۲ ساعت پس از غذا  
۰۳ ۱۰ دقیقه بعد از غذا  
۰۴ ۱۲ ساعت بعد از غذا

۲۹- کدام یک از جملات زیر در مورد علایم غش صحیح است؟

- ۰۱ تغییری در تنفس ایجاد نمی شود  
۰۲ تنفس تند تر و سطحی تر می شود  
۰۳ تنفس عمیق تر می شود  
۰۴ تنفس سریع می شود

۳۰- علت اصلی کوه گرفتگی کدام است؟

- ۰۱ کاهش فشار اکسیژن در ارتفاعات  
۰۲ افزایش فشار خون در ارتفاعات  
۰۳ افت فشار خون  
۰۴ سرمای زیاد در ارتفاعات