



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۷

۱- کدامیک از جملات زیر نادرست است؟

۱. از تکان دادن و حرکت دادن بیمار تا زمانیکه موقعیت و نوع صدمه شناسایی نشده امتناع شود.
۲. بعد از رسیدن بالای سر مصدوم در صورت تشنه بودن مصدوم، مایعات خورانده شود.
۳. اگر بیمار حالت تهوع دارد، سر او را در صورتیکه شکستگی گردن نداشته باشد به پهلو خم کنید.
۴. به بیمار یا مصدوم هرگز نباید مایعات و خوردنی خورانده شود.

۲- رایج ترین محل گرفتن نبض کدام است؟

۱. سرخرگ فاسیال
۲. سرخرگ سباتی
۳. سرخرگ رادیال
۴. سرخرگ گیجگاهی

۳- تعداد تنفس در نوجوانان چند بار در دقیقه است؟

۱. ۱۰ تا ۱۲ بار
۲. ۱۲ تا ۱۵ بار
۳. ۱۶ تا ۲۰ بار
۴. ۲۶ تا ۳۲ بار

۴- اولین صدای ضربان نبض که در گوشی شنیده می شود، مربوط به کدام فشار است؟

۱. فشار انبساطی
۲. فشار انقباضی
۳. فشار دیاستولیک
۴. فشار انبساطی و فشار دیاستولیک

۵- برای بانداژ اعضای فعال که قطر یکسان و ثابت ندارند، از کدام روش استفاده می شود؟

۱. بانداژ حلقوی
۲. بانداژ ماریچ بسته
۳. بانداژ به شکل ۸
۴. بانداژ ماریچ معکوس

۶- در کدام دسته از زخمها لایه بیرونی پوست صدمه می بیند، ولی خونریزی زیادی ندارد؟

۱. سوراخ شدگیها
۲. بریدگیها
۳. خراشیدگیها
۴. کندگیها

۷- جابجایی استخوان جناغ در ماساژ قلبی در افراد بالغ حدوداً چند سانتیمتر باید باشد؟

۱. ۰/۲ سانتیمتر
۲. ۲ سانتیمتر
۳. ۴ سانتیمتر
۴. ۶ سانتیمتر

۸- بعد از بستن رگبند هر چند دقیقه یکبار بایستی آنرا شل کرد تا جریان خون موقتاً برقرار شود؟

۱. ۱۰ دقیقه
۲. ۱۵ دقیقه
۳. ۲۰ دقیقه
۴. ۲۵ دقیقه

۹- بعد از عملیات نجات، شروع تنگ شدن مردمکهای گشاد شده، نشانه احیای چه بخشی است؟

۱. احیای مغز
۲. احیای گردش خون
۳. بازگشت تنفس
۴. احیای فشارخون



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۷

۱۰- کدامیک از موارد زیر، جزو شرایط مناسب آتل گذاری نیست؟

۱. آتل به اندازه کافی باید بلند باشد.
۲. آتل به اندازه کافی پنبه گذاری شده باشد.
۳. گره آتل باید محکم و سفت بسته شود.
۴. نوک عضو آسیب دیده باید قابل رؤیت باشد.

۱۱- کدام یک از روشهای تنفس مصنوعی زیر، به نام هولگر - نیلسن معروف است؟

۱. شیوه فشار بر پشت و کشیدن بازو
۲. شیوه فشار بر سینه و فشار بر پشت
۳. شیوه لوله آبروی و کیسه تنفس
۴. شیوه دهان به دهان و بینی

۱۲- چرا گذاشتن پنبه به صورت مستقیم روی زخم مناسب نیست؟

۱. الیاف پنبه به زخم می چسبند.
۲. قدرت جذب ترشحات آن پایین است.
۳. زخم را به حالت خشک نگه می دارد.
۴. زخم را از ضربه های خارجی محافظت نمی کند.

۱۳- کدام تعریف درباره کمکهای اولیه صحیح است؟

۱. فعالیتهایی هستند که قبل از بروز حادثه و صدمه برای بیمار انجام می شود.
۲. فعالیتهایی هستند که در حین بروز حادثه و صدمه برای بیمار انجام می شود.
۳. فعالیتهایی هستند که بعد از بروز حادثه و صدمه برای بیمار انجام می شود.
۴. فعالیتهایی هستند که فقط و فقط توسط امدادگر انجام می شوند.

۱۴- کدام گزینه صحیح است؟

۱. نبض در زنان کمی از مردان تندتر می زند.
۲. هر قدر آمادگی جسمانی بالاتر باشد ضربان نبض بالاتر است.
۳. ضربان نبض تحت تأثیر حالات روحی نیست.
۴. کمترین ضربان نبض در حالت ایستاده و استراحت است.

۱۵- تعداد تنفس مصنوعی در کودکان چند بار در دقیقه است؟

۱. ۱۵ تا ۲۰ بار
۲. ۱۵ تا ۲۵ بار
۳. ۲۰ تا ۲۵ بار
۴. ۲۰ تا ۳۰ بار

۱۶- کدام گزینه برای بانداژ بینی، توصیه می شود؟

۱. بانداژ کراواتی
۲. بانداژ حلقوی
۳. بانداژ چهار سر
۴. بانداژ ماریچ



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۷

۱۷- در سرمازدگی شدید رنگ پوست چه تغییری می کند؟

۰۱. زرد و متمایل به خاکستری می شود.
 ۰۲. سرخ و متورم می شود.
 ۰۳. سفید یا کبود می شود.
 ۰۴. صورتی رنگ می شود.

۱۸- در کدام روش فقط باکتریها از بین می روند و احتمال باقی ماندن هاگها و ابتلا به کزاز در بیماری وجود دارد؟

۰۱. استفاده از حرارت خشک
 ۰۲. استریل کردن بوسیله آتش
 ۰۳. استریل کردن بوسیله محلولهای شیمیایی
 ۰۴. جوشاندن وسایل در آب

۱۹- در عملیات احیای قلبی - تنفسی یک نفره نسبت تعداد ماساژ خارجی قلب به تنفس مصنوعی چقدر باید باشد؟

۰۱. ۱۵ به ۱
 ۰۲. ۱۵ به ۲
 ۰۳. ۱۵ به ۳
 ۰۴. ۱۵ به ۴

۲۰- باند پاسمان چه میزان باید باشد؟

۰۱. به اندازه کافی بزرگ باشد و حداقل ۲/۵ سانتیمتر فراتر از زخم را بپوشاند.
 ۰۲. به اندازه کافی بزرگ باشد و حداکثر ۲/۵ سانتیمتر فراتر از زخم را بپوشاند.
 ۰۳. به اندازه کافی بزرگ باشد و حداقل ۱/۴ عضو آسیب دیده را بپوشاند.
 ۰۴. به اندازه کافی بزرگ باشد و حداکثر ۱/۴ عضو آسیب دیده را بپوشاند.

۲۱- کدام روش برای بانداژ میچ دست مناسبتر است؟

۰۱. حلقوی
 ۰۲. به شکل ۸
 ۰۳. مارپیچ باز
 ۰۴. مارپیچ بسته

۲۲- کدام گزینه آسانترین و مطمئن ترین علامت حیاتی بدن برای کنترل و معاینه است؟

۰۱. رنگ چهره
 ۰۲. فشار خون
 ۰۳. جریان تنفس
 ۰۴. نبض

۲۳- پوست آبی رنگ در چه مواقعی دیده می شود؟

۰۱. حالت شوک
 ۰۲. حمله قلبی
 ۰۳. انسداد مجاری تنفسی
 ۰۴. مرحله ابتدایی مسمومیتها

۲۴- کدام اقدام در شکستگیهای باز مناسب نیست؟

۰۱. اندام آسیب دیده را پایین نگه دارید تا خونریزی و تورم آن کاهش یابد.
 ۰۲. از شستن زخم و دستکاری آن تا حد امکان خودداری شود.
 ۰۳. روی زخم را با پوشش استریل و با فشار بیوشانید تا خونریزی متوقف شود.
 ۰۴. لباس بیمار را در آورید، در صورت وجود مشکل لباس را قیچی کنید.



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۲۱۵۰۲۷

۲۵- استریل کردن باند توسط کدامیک از روشهای زیر انجام می شود؟

۱. جوشاندن در آب ۲. محلول شیمیایی ۳. حرارت خشک ۴. دستگاه اتوکلاو

۲۶- کدامیک از گزینه ها درباره مرگ ظاهری درست است؟

۱. مردمک گشاد شده و در برابر نور واکنش نشان نمی دهد. ۲. حرارت بدن به تدریج پایین آمده و بدن سرد می شود.
۳. حرکات تنفسی را در قفسه سینه نمی توان مشاهده کرد. ۴. قلب دارای ضربان بوده اما صدای آن شنیده نمی شود.

۲۷- چنانچه یک مصدوم به تحریکات واکنش نشان ندهد، در چه سطحی از هوشیاری است؟

۱. هوشیاری کامل ۲. بیهوشی کامل ۳. تا حدودی هوشیار ۴. بیهوشی ضعیف

۲۸- مردمکهای نامساوی در چه حالتی دیده می شود؟

۱. حالت اغماء ۲. خونریزی مغزی ۳. مسمومیت ۴. ایست قلبی

۲۹- در چه وضعیتی مسیر تنفس باز می شود؟

۱. خم کردن سر به عقب ۲. کشیدن فک زیرین به عقب
۳. خم کردن سر به جلو ۴. خم کردن گردن به جلو

۳۰- در کدامیک از انواع سوختگی پوست آزرده حالت خیس و مرطوب دارد؟

۱. درجه ۱ ۲. درجه ۲ ۳. درجه ۳ ۴. درجه ۴