

سچ سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

وشته تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی، وآسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۲)

- ۱ (یک نوع فعالیت حرکتی عمومی است که هدفی مشترک دارد و پایه ای است برای فعالیت‌های حرکتی عالی و پیشرفته تر) تعريف کدام یک از گزینه‌های زیر است؟

- ۲. الگوی حرکتی تکاملی
- ۴. مهارت حرکتی اساسی
- ۳. مهارت ورزشی

- ۲ بیشتر در چه دوره‌ای در حیات، مهارت‌ها پالایش می‌شوند؟

- ۴. دوره جوانی
- ۳. دوره نوجوانی
- ۲. پنج سال اول زندگی
- ۱. سال‌های اولیه دبستان

- ۳ در کدام یک از روش‌های مطالعه رشد حرکتی، تحلیل‌های آماری به عنوان یکی از نقاط ضعف آن به حساب می‌آید؟

- ۴. زنجیرهای
- ۳. مقطوعی
- ۲. عرضی
- ۱. طولی

- ۴ اینکه حتی ساده‌ترین حرکت مستلزم هماهنگی دستگاه‌های زیادی در بدن است، جزء نظرات کدام یک از دیدگاه‌های زیر است؟

- ۴. شناختی
- ۳. بالیدگی
- ۲. بوم‌شناختی
- ۱. زیست- مکانیکی

- ۵ منشاء دستگاه‌های استخوان - قلب و کلیه کدام یک از لایه‌های جنبی است؟

- ۴. آندودرم
- ۳. مزودرم
- ۲. لایه بنیادین
- ۱. اکتوورم

- ۶ کدام یک از گزینه‌های زیر، در مورد مرحله رویانی صحیح است؟

- ۲. از هفته دوم تا هفته هشتم
- ۴. از هفته شانزدهم تا تولد
- ۱. از لقاح تا هفته دوم
- ۳. از هفته هشتم تا هفته شانزدهم

- ۷ شناسایی جنس جنبی از بیرون در هفته چندم قابل تشخیص است؟

- ۱۶. ۴
- ۱۲. ۳
- ۸. ۲
- ۴. ۱

- ۸ مصرف آنتی بیوتیک‌ها توسط مادر در زمان بارداری کدام اثر احتمالی را بر روی جنبی می‌گذارد؟

- ۲. اختلال در نمو
- ۴. سقط خود به خودی ، تولد زودرس
- ۱. اختلالات حسی و ناشنوایی
- ۳. کاهش وزن

سچ سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

و شرط تحصیلی / گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی) و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۲

۹- کدام یک از گزینه‌های زیر، جزء مقیاس‌های بالندگی نیست؟

۲. سن استخوانی

۱. محیط اعضاء

۴. ویژگی‌های ثانویه جنسی

۳. ظهور دندان‌ها

۱۰- در مهارت راه رفتن، چرخش لگن خاصه در چه سنی شبیه به بزرگسالی می‌شود؟

۴. ۳ سالگی

۳. ۲ سالگی

۲. ۱۸ ماهگی

۱. ۹ ماهگی

۱۱- کدام یک از گزینه‌های زیر، در خصوص حرکات بازتابی صحیح است؟

۲. کنترل حرکات بازتابی توسط قشر مغز

۱. حرکات ارادی در هفته‌های ابتدایی تولد

۴. مراکز زیر قشر مغز پاسخ‌های بازتابی را باعث می‌شوند

۳. از حدود هفته چهارم بعد از تولد شروع می‌شوند

۱۲- کدام یک از گزینه‌های زیر، جزء بازتاب‌های ابتدایی نیست؟

۴. تعادل بدن

۳. مورو

۲. عروسکی

۱. متقارن گردن

۱۳- اولین حرکات و تلاش‌های جابجایی هدفمند نوزاد چیست؟

۴. راه رفتن

۳. چهار دست و پا رفتن

۲. سینه‌خیز رفتن

۱. دستری

۱۴- مرحله دوم راه رفتن کودک بر اساس طبقه‌بندی (شرلی) چیست؟

۲. راه رفتن با کمک دیگران

۱. راه رفتن بوسیله حمایت دو دست

۴. راه رفتن آهسته در سطح اتکاء

۳. راه رفتن به تنها

۱۵- کدام یک از ویژگی‌های زیر، مربوط به الگوی ابتدایی راه رفتن در کودک نیست؟

۲. خمیدگی بیش از حد ران

۱. سطح اتکایی زیاد

۴. چرخش لگن خاصه

۳. تمایل تنہ به جلو

۱۶- پیشرفت در الگوی راه رفتن را بر اساس چه معیاری می‌توان ارزیابی کرد؟

۲. مقدار و انطباق زمانی حرکات

۱. راه رفتن متعادل

۴. طول گام‌ها

۳. سرعت راه رفتن

سی سوال: ۱ یک

۲۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

وشته تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحات) و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۲

۱۷- اکامتو (Okamoto) برای مطالعه و بررسی پیشرفت مهارت در راه رفتن از چه روشهای استفاده کرد؟

۲. روش مشاهده الگو

۱. روش انطباق الگوی زمانی

۴. روش مقایسه با بزرگسالان

۳. روش الکترومیوگرافی

۱۸- زنان و مردان بزرگسال در کدام ویژگی راه رفتن مشابه هستند؟

۲. الگوی گام زدن

۱. عرض گام

۴. چرخه های سهمی پا

۳. طول گام

۱۹- کدام یک از ویژگی های زیر، مربوط به مراحل ابتدایی دویدن نیست؟

۲. پنجه های پاها به طرف خارج

۱. زمان معلق بودن در فضا بسیار کوتاه

۴. دست ها به صورت گارد تدافعی در بالا

۳. پاها در هنگام برخورد با زمین عقب تر از مرکز ثقل

۲۰- مطابق نظریه گزل در چه سنی اکثر کو دکان قابلیت های لازم را برای دویدن به دست می آورند؟

۴. ۳ سالگی

۳. ۲ سالگی

۲. ۱۸ ماهگی

۱. ۱ سالگی

۲۱- (هر چه فاصله مرکز ثقل بدن نزدیکتر به سطح اتکاء باشد، بدن سریع تر می تواند در جهت مورد نظر به حرکت در آید) این جمله اشاره به کدام یک از اصول بیومکانیکی در بدن دارد؟

۲. نیروی جاذبه

۱. نیروی کل

۴. کنترل نیروی حرکت آنی

۳. ناپایداری

۲۲- کدام یک از پرسش های زیر، در کودکان بر حسب دشواری پیشرونده حاصل می شود؟

۲. دویدن و پریدن به جلو با یک پا و فرود با دو پا

۱. پرس از روی یک شی با دو پا و فرود با دو پا

۴. پریدن با یک پا و فرود با همان پا

۳. پریدن با دو پا به بالا و فرود با دو پا

۲۳- ابتدایی ترین الگوی حرکت بازو در پرش طول تکاملی چیست؟

۲. حرکت تقابلی بال زدن

۱. حالت گارد بازو

۴. نوسان دست در محور قدامی - خلفی

۳. گارد بازو در بالا

۲۴- در الگوی پیشرفته پرتاپ کردن از پایین، کدام یک از مراحل زیر زودتر اتفاق می افتد؟

۴. استمرار حرکت

۳. گام برداشتن به جلو

۲. حرکت دست

۱. چرخش تنہ

سچ سوال: ۱ یک

۲۰.۱۲

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: رشد و تکامل حرکتی

روش تحصیلی / گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحات) و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۱۲

۲۵- کدام یک از گزینه‌های زیر، در مراحل ابتدایی گرفتن مشاهده نمی‌شود؟

۲. گام برداشتن

۱. بستن چشم‌ها

۴. چرخاندن سر به یک طرف

۳. تمایل تن به عقب

۲۶- مهارت گرفتن در گیرندگان ماهر شامل یک مرحله عقبنشینی است که درست قبل از لحظه تماس آغاز می‌شود؛ این عقبنشینی در کدام مفاصل اتفاق می‌افتد؟

۲. ستون فقرات - زانو

۱. زانو - آرنج

۴. مج پا - کمر بند شانه‌ای

۳. کمر بند شانه‌ای - آرنج

۲۷- کدام یک از گزینه‌های زیر، جزء عوامل ادراکی و بینایی مؤثر در مهارت ضربه زدن با دست نیست؟

۴. انطباق زمانی شیء

۳. اندازه توب

۲. شکل توب

۱. رنگ توب

۲۸- بازشناسی ماهیت سه بعدی اشیاء، بیان گر کدام یک از قسمت‌های ادراک بینایی است؟

۴. ادراک شکل

۳. ادراک عمق

۲. ادراک طرح و زمینه

۱. ادراک کل - جزء

۲۹- اطلاعات مربوط به موقعیت بدن و نیروی ثقل، توسط کدام یک از اندام‌های زیر تهییه می‌شود؟

۴. اتریکول و ساکول

۳. پایانه‌های رافینی

۲. مجاری نیم‌دایره

۱. دوک‌های عضلانی

۳۰- اولین سطح در فرآیند تکاملی یکپارچگی میان حسی کدام است؟

۲. یکپارچگی خودکار محرک‌های حسی پایه

۱. انتقال مفاهیم در تمام وجوده حسی

۴. انتقال مفاهیم در دو حس متفاوت

۳. یکپارچگی زمانی