

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم

ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۲۱ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۱- کدام گزینه ذیل از اصول ماتریالیسم نمی باشد؟

۰۱. حس و تجربه قابل اعتماد است.
۰۲. دگماتیسم
۰۳. اصالت ماده و انکار ماوراء الطبیعه
۰۴. امپریالیسم

۲- در کدام دوره هدف از تربیت بدنی افزایش بازده نیروی بدنی و بدست آوردن رکورد مطرح شده است؟

۰۱. تمدن های اولیه
۰۲. دوره نوزایش غرب
۰۳. قرون وسطی
۰۴. مکتب وحی

۳- کدام گزینه در واقع رفتارهای غیر ارادی هستند که فراگیر در مواجهه با برخی محرک ها به طور غیر آگاهانه پاسخ می دهد؟

۰۱. توانائی های ادراکی - حرکتی
۰۲. حرکات بازتابی
۰۳. حرکات مهارتی
۰۴. حرکات بنیادی

۴- طبق تعریف کدام دانشمند برای اینکه فعالیتی ورزش قلمداد شود باید دارای سه ویژگی مهارت جسمانی، شهامت و نیروی جسمانی و سازمان یافته باشد؟

۰۱. بورگر دل
۰۲. لوبوش
۰۳. دکارت
۰۴. کواکلی

۵- رفتارهای شناختی و روانی حرکتی جزء کدامیک از سطوح مختلف حرکات بدنی محسوب می شود؟

۰۱. توانایی های جسمانی
۰۲. حرکات بازتابی
۰۳. توانائی های ادراکی - حرکتی
۰۴. حرکات بنیادی

۶- بر اساس کدام ملاک طبقه بندی ورزش ها به دو نوع بدون وسیله و با وسیله تقسیم بندی می شوند؟

۰۱. زمان
۰۲. نگرش
۰۳. رفتار
۰۴. ابزار

۷- کدام گزینه از مشخصات بازی نیست؟

۰۱. لذت بخش
۰۲. واقعی
۰۳. آزادانه
۰۴. خیالی

۸- کدام گزینه از نظر جامعه شناسان ورزشی، به عنوان ورزش قلمداد می شود؟

۰۱. انجام بازی رسمی بسکتبال
۰۲. انجام بازی غیر رسمی والیبال
۰۳. دویدن آرام در پارک
۰۴. فعالیت های تفریحی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم

ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۲۱ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۹- بر این اساس که تقویت ابعاد انسانی در تربیت بدنی به طور همه جانبه مطرح است، لذا تربیت بدنی در کدام حوزه ذیل قرار می گیرد؟

۰۱. علوم مهندسی ۰۲. علوم سیاسی ۰۳. علوم انسانی ۰۴. علوم اقتصادی

۱۰- تعریف تربیت بدنی زمانی که نیازهای ویژه افراد معلول را مورد بررسی قرار می دهد، موضوع کدام گزینه است؟

۰۱. تربیت بدنی تطبیقی ۰۲. روانشناسی ورزشی
۰۳. طب ورزشی ۰۴. جامعه شناسی ورزشی

۱۱- کدام گزینه از حوزه های وابسته به تندرستی تربیت بدنی نمی باشد؟

۰۱. خدمات ۰۲. محیط زیست ۰۳. بهداشت ۰۴. زیبایی شناسی

۱۲- از نظر متخصصان در حوزه رشد حرکتی کدام دوره، دوران تغییرات کیفی حرکت است؟

۰۱. نوجوانی ۰۲. کودکی ۰۳. میانسالی ۰۴. جوانی

۱۳- در علوم زیست شناختی کدام اصل زیر صحیح می باشد؟

۰۱. کمتر دستخوش تغییر است. ۰۲. کاملاً تغییر پذیرند.
۰۳. جهانی نیستند. ۰۴. ماهیت یکسانی ندارد.

۱۴- در حوزه رشد حرکتی در دوره نوجوانی، روی کدام یک از موارد ذیل باید تاکید شود؟

۰۱. اندازه زمین های ورزشی ۰۲. قوانین و مقررات ورزشی
۰۳. تجارب ورزشی ۰۴. تمرین و تکرار

۱۵- چرا مربی باید قبل از قبول مسئولیت خودش را بشناسد؟

۰۱. جهت شناخت اشخاص ۰۲. شناخت خود جهت شناخت خالق
۰۳. تا نیازهای مادی خویش را برآورده نماید ۰۴. جهت شناخت بازیکنان زبده

۱۶- کدام دانشمند اعتقاد داشت انسان با وجود جاندار بودنش، سخنگو نیز هست؟

۰۱. ابن سینا ۰۲. سیبویه ۰۳. امام فخر رازی ۰۴. علامه طباطبایی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم

ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۲۱ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۱۷- از نظر ایده آلیست ها روش های تدریس چگونه می باشد؟

۰۱. روشهای عمومی و منطقی

۰۲. به صورت بصیرت

۰۳. واقع گرایی

۰۴. همراه با آزمون

۱۸- کدام بعد وجودی آدمی هرگونه نیرویی است که می تواند مبدأ و منشأ کار یا اثری شود؟

۰۱. گرایش

۰۲. آزادی

۰۳. اختیار

۰۴. قدرت

۱۹- کدام گزینه در خصوص مبانی تربیتی رئالیسم اسلامی صحیح است؟

۰۱. اتحاد بین بدن و نفس در تربیت انسان نقشی ندارد و بی معناست.

۰۲. حرکت هر موجودی بر اساس رابطه بالفعل بین وضعیت موجود و منزلگاه نهایی است.

۰۳. حرکت هر موجودی بر اساس رابطه بالقوه و بالفعل بین وضعیت موجود و منزلگاه نهایی است.

۰۴. حرکت هر موجودی بر اساس رابطه بالقوه بین وضعیت موجود و منزلگاه نهایی است.

۲۰- کدام گزینه درباره ورزش و تربیت بدنی اسلامی صحیح است؟

۰۱. تقویت اشخاص در جامعه اسلامی

۰۲. تقویت جسم افراد

۰۳. تقویت بنیه نظامی جامعه اسلامی

۰۴. تقویت بنیه جسمانی و مالی اشخاص

۲۱- در کدام یک از مکاتب ذیل معلم از لحاظ شخصیت و ارزش ها الگوی دانش آموزان است و مدرسه یک نهاد اجتماعی جهت

تجلی روح است؟

۰۱. مارکسیسم

۰۲. ایده آلیسم

۰۳. پراگماتیسم

۰۴. رئالیسم

۲۲- کدام مکتب هدف از زندگی را رسیدن به جامعه ای می داند که در آن مالکیت اجتماعی برقرار باشد؟

۰۱. رئالیسم

۰۲. ایده آلیسم

۰۳. مارکسیسم

۰۴. پراگماتیسم

۲۳- کدام یک از گزینه های زیر از اهداف تربیت بدنی نمی باشد؟

۰۱. اهداف مادی

۰۲. اهداف توسعه عاطفی

۰۳. اهداف توسعه حرکتی

۰۴. اهداف توسعه شناختی

۲۴- در بررسی عقاید پیشگامان تربیت بدنی کدام جنبه رشد در اولویت قرار دارد؟

۰۱. ادراکی - جسمانی

۰۲. جسمانی - ذهنی

۰۳. جسمانی - حرکتی

۰۴. ادراکی - ذهنی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی ۱۲۱۵۰۲۱ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۶۱

۲۵- در اهداف تربیت بدنی آگاهی از مقررات و فنون، جزء کدام نوع توسعه می باشد؟

۱. توسعه اجتماعی ۲. توسعه حرکتی ۳. توسعه شناختی ۴. توسعه عاطفی

۲۶- گسترش خصلت های ورزشکاری، عدالت و احساس تعلق از اهداف کدام نوع توسعه تکامل می باشد؟

۱. توسعه عاطفی ۲. توسعه جسمانی ۳. توسعه حرکتی ۴. توسعه شناختی

۲۷- هنگامی که شخص کارهای دستی و حرفه ای بکنواخت انجام می دهد و از ورزش به عنوان تغییر وضع جسمانی استفاده می کند، از کدام یک از فواید زیست شناختی تربیت بدنی بهره می برد؟

۱. اثر درمانی ۲. اثر بهداشتی ۳. اثر کارکردی ۴. اثر ساختاری

۲۸- کدام گزینه به معنای جوانمردی و مردانگی می باشد و در قرآن سه بار از آن یاد شده است؟

۱. عیاران ۲. فتیان ۳. اسب سواران ۴. جنگجویان

۲۹- تکامل و توسعه آمادگی جسمانی و کسب مهارت ها، جزء کدام حوزه تعلیم و تربیت می باشد؟

۱. حوزه روانی حرکتی ۲. حوزه شناختی ۳. حوزه احساسی ۴. حوزه عاطفی

۳۰- فعالیت های ورزشی از طریق افزایش خودسودمندی و خود انگاره باعث افزایش کدام عامل می شوند؟

۱. عزت نفس ۲. تجارب خلاق ۳. شخصیت به ویژه صلاحیت برون فردی ۴. شخصیت به ویژه صلاحیت درون فردی