

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴

۱- مولفه‌های زیستی سلامت شامل چه عواملی می‌باشد؟

۰۱. ویروس، ژنتیک، هیجانات
 ۰۲. ژنتیک، ویروس‌ها و باکتری، و آسیب‌های ساختاری
 ۰۳. رژیم غذایی، ورزش، سیگار
 ۰۴. هیجانات، ورزش، شناخت‌ها

۲- از نظر مدل زیستی طبی رابطه سلامت و بیماری چیست؟

۰۱. این دو کیفیاتی مجزا هستند و رابطه پیوستاری با یکدیگر دارند.
 ۰۲. این دو کیفیاتی مجزا نیستند و رابطه پیوستاری با یکدیگر ندارند.
 ۰۳. این دو کیفیاتی مجزا هستند و رابطه پیوستاری با یکدیگر ندارند.
 ۰۴. این دو به همدیگر وابسته هستند.

۳- در شاخه روانشناسی پزشکی روابط پزشک - بیمار و نقش این روابط بر چه فرایندی مورد بررسی قرار می‌گیرد؟

۰۱. تشخیص و درمان بیماری
 ۰۲. تشخیص و ارجاع
 ۰۳. عاطفی و درمان
 ۰۴. تسکین و درمان

۴- متخصص روانشناسی سلامت باید بر چه اساسی بهترین روش پژوهش خود را انتخاب کند؟

۰۱. موضوع و بیان مساله
 ۰۲. موضوع و فرضیه
 ۰۳. فرضیه و ابزار پژوهش
 ۰۴. موضوع و اهمیت پژوهش

۵- هدف کدام دسته از متخصصان این بوده که چرا مردم در پیشگیری از بیماری ناموفق هستند؟

۰۱. مدل باور سلامتی
 ۰۲. مدل فرآیندپذیرش اجتماعی
 ۰۳. مدل مرحله‌ای
 ۰۴. مدل یادگیری

۶- کنترل رفتاری ادراک شده مولفه اصلی کدام نظریه است؟

۰۱. باور سلامتی
 ۰۲. رفتار مدبرانه
 ۰۳. یادگیری اجتماعی
 ۰۴. مراحل تغییر

۷- کدامیک از مدل‌های زیر بیانگر این است که تغییر فرایند پیچیده‌ای است و افراد این تغییرات را بصورت تدریجی و نه ضرورتاً در یک توالی خطی انجام میدهند؟

۰۱. مدل باور سلامتی
 ۰۲. مدل فرایند پذیرش اجتماعی
 ۰۳. مدل مرحله‌ای
 ۰۴. مدل مراحل تغییر

۸- کدام دانشمند نظریه فرآیند پذیرش احتیاطی را ارائه کرده است؟

۰۱. بندورا
 ۰۲. اوجزن
 ۰۳. وینشتاین
 ۰۴. اوگدن



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴

۹- این تعریف که استرس شامل درجاتی از ناهماهنگی بین فرد و محیط است که در مواقعی در آن تناسب فرد و محیط نادیده گرفته می شود کدامیک از موارد زیر می باشد؟

۱. تعاملی استرس ۲. تبادلی استرس ۳. پویایی استرس ۴. شناختی استرس

۱۰- مدل لازاروس و فولکمن بیشتر چه مدلی است؟

۱. تبادلی ۲. روانشناسی ۳. روانشناختی ۴. ذهنی

۱۱- در ارزیابی اولیه، احتمال یا پیش بینی خطر چه نام دارد؟

۱. ضرر ۲. چالش ۳. ترس ۴. تهدید

۱۲- از نظر سلیه بیشتر آثار زیان بخش استرس در اثر ترشح درازمدت چه هورمونی می باشد؟

۱. گلوکوکورتیکوئید ۲. کورتیزول ۳. ایپی نفرین ۴. نوراپی نفرین

۱۳- در کدامیک از رویکردهای زیر بر این نکته تاکید می کند که در صورت نیاز به کمک، فرد تا چه حدی می تواند روی کمک دیگران حساب کند؟

۱. عملکردی ۲. حمایتی ۳. روانشناختی ۴. حمایت اجتماعی

۱۴- به هنگام از دست دادن یک عزیز مهمترین حمایت موثر چیست؟

۱. ارزش ۲. عاطفی ۳. ابزاری ۴. شبکه ای

۱۵- به نظر کوهن و ویلز دو راه محافظت اجتماعی کدامند؟

۱. ارزیابی اولیه و ثانویه ۲. فرضیه سپر و تاثیر مستقیم
۳. ارزیابی شناختی و تعدیل واکنش ۴. تعدیل پاسخ و تاثیر مستقیم

۱۶- افزایش حمایت اجتماعی با کاهش کدام هورمون مرتبط است؟

۱. ایپی نفرین ۲. نوراپی نفرین ۳. کورتیزول ۴. هورمون رشد

۱۷- مفهوم منبع کنترل در ادبیات روانشناسی کدام بعد را دربر می گیرد؟

۱. سرشتی ۲. شخصیتی ۳. ماهیتی ۴. موقعیتی

۱۸- فردی که ابتلای خود به بیماری سرطان را نتیجه شانس به خود می داند چه نوع منبع کنترلی دارد؟

۱. درونی ۲. بیرونی ۳. اغلب بیرونی ۴. اغلب درونی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴

۱۹- فقدان احساس کنترل در واقعه استرس زا باعث ایجاد چه پیامدی می شود؟

۰۱. درماندگی آموخته شده

۰۲. افسردگی

۰۳. اسکیزوتایپال

۰۴. نوروز

۲۰- از نظر میلر و همکاران در تحقیقات کدام منبع کنترل پیش بینی کننده بهتری در مقایسه با دیگری می باشد؟

۰۱. درونی

۰۲. بیرونی

۰۳. اغلب درونی

۰۴. اغلب بیرونی

۲۱- تیپ شخصیتی A ابتدا توسط کدام متخصصان مورد توجه قرار گرفت؟

۰۱. روانپزشکان

۰۲. روانشناسان

۰۳. متخصصان قلب

۰۴. تیپ شناسان

۲۲- از بین عوامل سه گانه تیپ شخصیتی A، ویلیامز کدام را مهمتر می دانست؟

۰۱. خصومت و عصبانیت

۰۲. احساس فوریت زمانی

۰۳. رقابت طلبی

۰۴. بی حوصلگی

۲۳- از نظر کوپاسا سه مولفه سخت رویی کدامند؟

۰۱. کنترل، تعهد، چالش

۰۲. تعهد، رقابت، چالش

۰۳. تعهد، کنترل، رقابت طلبی

۰۴. استعداد، کنترل، تعهد

۲۴- این مطلب که کودکان قادرند که رژیم غذایی را انتخاب کنند که با رشد و سلامت آنها مطابقت داشته باشد چه نام دارد؟

۰۱. عقل بدن

۰۲. تغذیه آزاد

۰۳. آزادی بدن

۰۴. بهترین انتخاب

۲۵- وزنه برداری جزء کدام یک از ورزشهای زیر می باشد؟

۰۱. ایزوکنیتیک

۰۲. بی هوازی

۰۳. هوازی

۰۴. ایزوتونیک

۲۶- در مدل زیستی طبی بین آسیب به بافت و نشانه ها چه رابطه ای برقرار است؟

۰۱. تعامل

۰۲. معکوس

۰۳. خطی

۰۴. همبستگی

۲۷- وقتی بیماری از خود می پرسد "چقدر این بیماری بر من تاثیر می گذارد" بر کدام جنبه شناخت بیماری تمرکز کرده است؟

۰۱. ماهیت

۰۲. پیامدها

۰۳. سیر زمان

۰۴. علت

۲۸- استفاده از چه زبانی توسط متخصصان سلامتی ارتباط موثر با بیماران را با محدودیت مواجه می کند؟

۰۱. زبان فنی

۰۲. زبان عامیانه

۰۳. زبان محاوره ای

۰۴. زبان اشاره ای



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴

۲۹- براساس نظرشاتنس در چه مرحله ای فرد احساس می کند تفکرش از هم گسیخته شده و احساس گناه و یاس و نومیدی دارد؟

۰۱. مواجهه ۰۲. عقب نشینی ۰۳. شوک ۰۴. سوم

۳۰- در درمانگری شناختی-رفتاری تغییر رفتار به واسطه تغییر در چه امری حاصل می شود؟

۰۱. انتظارات ۰۲. باورها ۰۳. عقاید ۰۴. شناخت ها