

کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰. زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰: تشریحی: ۰.

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی، مدیریت جهانگردی (چندبخشی) (۱۲۱۸۰۰۵ - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵)

۱- کدام یک از گزینه های زیر نشان دهنده نظریه فراغت "مارکس کاپلان" جامعه شناس آمریکایی در کتاب فراغت در آمریکا است؟

۱. مفهوم انسان کامل مخصوص افرادی است که در اثر کار از خود بیگانه نشده باشند و مربوط به جامعه صنعتی است.
۲. لحظات اوقات فراغت امکان توسعه و پیشرفت را برای انسان فراهم می کند.
۳. تفریحات سالم در آمریکا نشانه تجربیات زیاد در زمینه نحوه گذراندن اوقات فراغت است.
۴. فراغت را در مقابل کار در نظر گرفته است که نوعی رهایی از وظایف اجتماعی، ادراک روانی، آزادی و نوعی فعالیت فرهنگی است.

۲- هیجانهای انباشته شده زمان کار و انقباض های روانی، جز کدام یک از نظریه های زیر است؟

۱. نظریه انرژی اضافی
۲. نظریه تخلیه هیجانها
۳. نظریه جبران
۴. نظریه کاهش

۳- کدام یک از موارد زیر شامل انتقادی است که در مورد تقسیم بندی هابرماس وجود دارد؟

۱. ممکن است شاغل بودن امری منفی تلقی شده و تمام هدف زندگی در اوقات فراغت دیده شود و به این ترتیب به اوقات فراغت بیش از حد لازم ارزش داده شود.
۲. اوقات فراغت به عنوان پدیده ای کاملاً مستقل و بدون عملکردی جبرانی، تکاملی و استراحتی در زندگی است که هیچ وابستگی به کار ندارد.
۳. واحد زندگی را تنها به صورت غیرطبیعی می توان به دنیای کار و دنیای فراغت تقسیم کرد.
۴. اگر زمان را در اجبار اوقات فراغت بنامیم این زمان زمانی است که انسان در آن به فعالیت می پردازد.

۴- اوقات فراغت به معنای زمان در اختیار، جزء کدام یک از تعاریف زیر به شمار می آید؟

۱. تعریف منفی
۲. تعریف مثبت
۳. تعریف مسئله دار
۴. تعریف کاربردی

۵- تاثیر فرهنگی رنسانس از کدام کشور آغاز شد؟

۱. کشورهای اسلامی
۲. روسیه
۳. ایتالیا
۴. یونان

۶- "تحقیقات نشان داده اند که خانواده های مسن تر نسبت به خانواده های جوان، هزینه در گذراندن اوقات فراغت دارند و سرگرمی های اجتماعی با گذر سن از مرز کاهش می یابد."

۱. کمتری - ۴۴ سال
۲. بیشتری - ۴۴ سال
۳. کمتری - ۵۰ سال
۴. بیشتری - ۵۰ سال

کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی، مدیریت جهانگردی (چندبخشی) (۱۲۱۸۰۰۵ - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۷- کدام یک از گزینه های زیر در خصوص نحوه گذران اوقات فراغت صحیح است؟

۱. مردان بیشتر از زنان در اوقات فراغت خود به ورزش می پردازند.
۲. در کهنسالی بیشتر افراد به دنبال فعالیت هایی هستند که هیجان و فعالیت های پرشور جوانی را دوباره انجام دهند.
۳. جوانان در مورد چگونگی گذراندن اوقات فراغت گرایش های محدودی دارند.
۴. زمان مصرف شده در تفریحات فعال فراغتی در میانسالی افزایش می یابد.

۸- کدام یک از گزینه های زیر از ویژگی مردم کشور اتریش در ارتباط با گذراندن اوقات فراغت می باشد؟

۱. سختکوشی مردم اتریش با واژه ای مخصوص به نام "مرگ از کار زیاد"
۲. مسافرت های کوتاه مدت از جمله گردشگری شهری
۳. کار بسیار زیاد که فعالیت های مربوط به اوقات فراغت را کاهش می دهد
۴. فعالیت مردم اتریش در اوقات فراغت به دو دسته ساکن و پویا تقسیم می شود

۹- در تحقیقی که درباره نوع فعالیت های فراغتی و ورزشی استادان در سال ۱۳۷۸ انجام شد، کدام یک از موارد زیر بیشترین سهم را به خود اختصاص داده بود؟

۱. برنامه تلویزیونی و فعالیت ورزشی
۲. کوهنوردی، تدریس و برنامه تلویزیونی
۳. پرداختن به ورزش و مطالعه آزاد
۴. سمینار، سخنرانی، برنامه ورزشی و فعالیت رایانه ای

۱۰- تحقیقات در مورد اوقات فراغت از چه سالی در ایران شکل گرفته است؟

۱. ۱۳۷۰
۲. ۱۳۵۰
۳. ۱۳۴۰
۴. ۱۳۸۰

۱۱- "توسعه نواحی روستایی، گسترش رفاه عمومی و توسعه تاسیسات و خدمات"، از سودمندی های تفریحات سالم و ورزشهای تفریحی کدام یک از گزینه های زیر است؟

۱. منافع شخصی
۲. منافع اجتماعی
۳. منافع اقتصادی
۴. منافع محیطی

۱۲- کدام یک از موارد زیر از ویژگی های بازی شانسی می باشد؟

۱. رقابتی بودن
۲. نقش غیر فعال
۳. گریز از واقعیت
۴. نظر صوری داشتن

کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی، مدیریت جهانگردی (چندبخشی) (۱۲۱۸۰۰۵) - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۱۳- کدام یک از گزینه های زیر نشان دهنده چالش های روبروی گردشگری می باشد؟

۱. جهانی شدن - پیرتر شدن بعضی از جوامع - تغییر نگرش - گرمتر شدن هوا و محیط زیست
۲. گرایش به استقلال - گرایش به ایمنی - فراگیری بیشتر - تجربیات تازه
۳. انزوای گوشه گیری - فقر حرکتی - تاثیر پذیری از رویدادهای تنش آمیز
۴. تغییر در هویت سنتی روستاها - انگیزه بازی های مختلف - دنبال هدف های اجتماعی

۱۴- در گرایشهای جدید در زمینه گردشگری، توجه به مسافرت هایی که بیشتر مطابق میل و علاقه شخصی افراد است، جز کدام یک از موارد زیر است؟

۱. جهت گیری به مسافرتها کوتاه مدت
۲. گرایش به ایمنی و فراگیری بیشتر
۳. گرایش به آرامش بیشتر
۴. جهت گیری به استقلال بیشتر

۱۵- طبق نظر دانشمندان علم پزشکی در چه صورت دچار فقر حرکتی می شویم؟

۱. در صورتی که روزانه ۲ بار، دست کم ۱۰ دقیقه با انجام حرکات بدنی و با فعالیت های شغلی عرق نکنیم.
۲. در صورتی که روزانه ۳ بار، دست کم ۳۰ دقیقه با انجام حرکات بدنی و با فعالیت های شغلی عرق نکنیم.
۳. در صورتی که روزانه ۱ بار، دست کم ۱۵ دقیقه با انجام حرکات بدنی و با فعالیت های شغلی عرق نکنیم.
۴. در صورتی که روزانه ۴ بار، دست کم ۲۰ دقیقه با انجام حرکات بدنی و با فعالیت های شغلی عرق نکنیم.

۱۶- کدام یک از گزینه های زیر از مواردی است که در هنگام انجام ورزش های تفریحی باید رعایت شوند؟

۱. باید دست کم ۳ بار در هفته و هر بار به مدت دست کم ۳۰ دقیقه ورزش کرد.
۲. باید دست کم ۴ بار در هفته و هر بار به مدت دست کم ۲۰ دقیقه ورزش کرد.
۳. باید دست کم ۱ بار در هفته و هر بار به مدت دست کم ۲۰ دقیقه ورزش کرد.
۴. باید دست کم ۲ بار در هفته و هر بار به مدت دست کم ۳۰ دقیقه ورزش کرد.

۱۷- مهمترین نکته و نقش اصلی رویدادهای هنری یا ورزشی در افراد مختلف جامعه چیست؟

۱. ایجاد استعداد
۲. ایجاد انگیزه
۳. ایجاد علم
۴. ایجاد همبستگی

۱۸- "یکی از جامعه شناسان معروف فنلاندی معتقد است، در فرهنگ حاکم بر بسیاری از کشورها پرورش جسمانی ارتباط نزدیکی با دارد."

۱. طبیعت
۲. وضع معیشتی
۳. سیاست
۴. وضع اجتماعی

کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی، مدیریت جهانگردی (چندبخشی) (۱۲۱۸۰۰۵ - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵)

۱۹- کدام یک از گزینه های زیر در رابطه با اوقات فراغت و ورزش های تفریحی قشر سالمندان صحیح می باشد؟

۱. زمان آزاد بیشتری داشته و حساسیت به سلامت با افزایش سن، در آنها افزایش می یابد.

۲. فعالیتهای فراغتی به ویژه ورزش های تفریحی برای سالمندان از اهمیت بسیار کمتری نسبت به دیگر اقشار برخوردار است.

۳. فراغت سالمندان در جوامع مختلف یکسان بوده و فعالیت های فراغتی از اهمیتی برخوردار نیست.

۴. برقراری ارتباطات اجتماعی با افزایش سن کمتر شده و فعالیت های فراغتی نقش کم رنگ تری دارد.

۲۰- "عضویت در سازمان ها و انجمن ها"، زیر مجموعه کدام یک از نیازهای معلولان در اوقات فراغت می باشد؟

۱. تجدید قوا و انبساط خاطر

۲. رشد خلاقیت و نشان دادن آن

۳. آموزش و تکامل

۴. شرکت در اجتماع

۲۱- "به وجود آوردن شرایطی که در آن معلولین و غیر معلولین تا حد امکان اوقات فراغت خود را با دیگران سپری کنند"، جزء کدام یک از اصول زیر است؟

۱. اصل استقلال عمل

۲. اصل شرکت در سازماندهی

۳. اصل طبیعی بودن

۴. اصل آزادانه بودن

۲۲- کدام یک از گزینه های زیر از مشکلات مدیریتی گذراندن اوقات فراغت به صورت سالم می باشد؟

۱. عادات غذایی نامناسب به ویژه در اوقات فراغت

۲. عدم آگاهی مسئولان از اهداف، اولویت ها و ضروریات

۳. گذران اوقات فراغت به صورت غیرفعال

۴. استفاده از مواد نیروزای غیر مجاز در ورزشهای تفریحی

۲۳- وزن ایده ال در مورد شخصی که ۱۶۵ سانتی متر قد دارد، چند کیلوگرم است؟

۱. ۶۹،۵-۶۵،۵

۲. ۶۰،۵-۵۶،۵

۳. ۶۸،۵-۶۵،۵

۴. ۶۰،۵-۵۸،۵

۲۴- افراد بیمار یا ضعیف دچار کدام دسته از تعرق می شوند؟

۱. تعرق در اثر فعالیت بدنی

۲. تعرق احساس

۳. تعرق در اثر نقاهت (سرد)

۴. تعرق گرمایی

کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی، مدیریت جهانگردی (چندبخشی) (۱۲۱۸۰۰۵ - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵)

۲۵- کدام گزینه در تعریف "آنابول استروئیدها"، صحیح است؟

۱. داروهایی هستند که سیستم اعصاب مرکزی را فلج می کنند و موجب جلوگیری از دردهای عضلانی می شوند.
۲. داروهایی هستند که با این آنها به بدن فرصت تجدید قوا و استراحت داده نمی شود.
۳. ترکیبات هورمن جنسی زنان است که موجب اختلال در کار کبد و ایجاد نشانه مردانگی در زنان می شود.
۴. ترکیبات هورمن جنسی مردان است که موجب افزایش رشد عضلات و استحکام استخوان ها می شود.

۲۶- کدام یک از گزینه های زیر نشان دهنده وظایف مدیران برای دستیابی به هدف های مورد نظر می باشد؟

۱. رفع تعارض - اهداف طرف های ذینفع - راهبرد توسعه - برنامه عملیاتی
۲. سیاست گذاری - مقایسه و اصلاح فعالیت ها و انجام درست برای برنامه های از پیش تعیین شده
۳. برنامه ریزی - سازماندهی - رهبری و کنترل
۴. نظارت - مدیریت - دستیابی به هدف های خرد و کلان

۲۷- کدام یک از گزینه های زیر از ویژگیهای مدیریت سنتی به شمار می رود؟

۱. بیشتر ذهنی است تا عینی
۲. گروهی و جهانی است
۳. تخصص ها ویژه و خاص هستند
۴. کارها مستقل از افراد است

۲۸- کدام یک از گزینه های زیر نشان دهنده انواع کنترل در سازمانهای انتفاعی می باشد؟

۱. اداری - مدیریتی - انگیزشی
۲. اقتصادی - اداری - فرهنگی
۳. هنجاری - سنتی - اداری
۴. عملکردی - ارزشی - فرهنگی

۲۹- کدام یک از گزینه های زیر در تعریف "پست ماتریالیسموس" صحیح است؟

۱. عامل از بین برنده اختلاف طبقاتی و همگرایی اجتماعی
۲. افزایش روحیه همبستگی در جوامع
۳. گسترش هدفهای معنوی با کمک به نیازمندان
۴. گسترش هدفهای مادی با زیر پا گذاشتن منافع و نیازهای دیگران

کارشناسی

حضرت علی(ع): دانش راهبر نیکویی برای ایمان است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت، گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی، مدیریت جهانگردی (چندبخشی) (۱۲۱۸۰۰۵ - علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵)

۳۰- تنها زمانی تنوع ساعات کاری به تغییر در نحوه گذران اوقات فراغت می انجامد که نیز وجود داشته باشد.

۱. تنوع ابزار گذران اوقات فراغت
۲. تکامل اجتماعی
۳. مدیریت صحیح زمان
۴. مدیریت هزینه ها